

برآورد و روائی سنجی پرسشنامه ارزیابی سطوح فعالیت بدنی با استفاده از هزینه انرژی روزانه در کودکان ۸ تا ۱۶ سال مدارس منطقه شمالغرب کشور

مجری: بختیار ترتیبیان

عضو هیئت علمی دانشگاه گیلان - ۱۳۸۹

چکیده:

هدف پژوهش حاضر ارزیابی سطوح فعالیت بدنی با استفاده از هزینه انرژی روزانه در پسران ۸ تا ۱۶ سال مدارس منطقه شمال غرب کشور بود. در این پژوهش تعداد ۲۷۸۷ نفر از دانش آموزان ۸ تا ۱۶ سال مدارس منطقه شمال غرب کشور شرکت نموده اند. متغیرهای قد (سانتی متر)، وزن (کیلوگرم) درصد چربی (%) و شاخص توده بدن (کیلوگرم/متر مربع) اندازه گیری شدند و همچنین هزینه انرژی روزانه (کیلوژول/کیلوگرم/روز) با استفاده از هزینه انرژی روزانه (QAPACE) محاسبه گردید. تکرار پذیری پرسشنامه با استفاده از روش آزمون با آزمون مجدد انجام گرفت. همچنین از آزمون های آماری تی همبسته و برای مقایسه متغیرها در بازه های زمانی مختلف (آزمون - آزمون مجدد)، همبستگی درون خوشه ای (ICC) و ضریب همبستگی پیرسون برای ارزیابی و همچنین تعیین روایی و تکرار پذیری اندازه گیری ها در دو مرحله آزمون و آزمون مجدد استفاده شد. ضریب همبستگی درون خوشه ای برای درصد چربی بدن در گروه های سنی ۱۰-۱۳، ۱۰-۱۰، ۸-۱۰ و ۱۴-۱۶ سال به ترتیب برابر با ۰/۹۹، ۰/۹۹، ۰/۹۹ و ۰/۹۹ برای هزینه انرژی روزانه در گروه های سنی ۱۰-۸، ۱۰-۱۳، ۱۰-۱۳ و ۱۴-۱۶ سال به ترتیب برابر با ۰/۹۸، ۰/۹۸ و ۰/۹۹ و برای شاخص توده بدنی در گروه های سنی ۱۰-۸، ۱۰-۱۳، ۱۰-۱۳ و ۱۴-۱۶ سال به ترتیب برابر با ۱/۰۰، ۱/۰۰، ۱/۰۰ بود. همچنین نتایج مطالعه حاضر نشان داد که میزان متوسط انرژی مصرفی روزانه با افزایش دامنه سنی کاهش محسوسی می یابد. ($p \leq 0/05$) به طوری که کودکان با دامنه سنی ۸-۱۰ سال فعال تر از کودکان با دامنه سنی ۱۱-۱۳ سال و ۱۴-۱۶ سال بودند. علاوه بر گروه های سنی ۸-۱۰، ۱۱-۱۳ و ۱۴-۱۶ سال متوسط هزینه انرژی روزانه به ترتیب برابر با ۱۳۸، ۱۳۶ و ۱۲۴ کیلوژول در روز بود که از سطح متوسط نرم (در سطح ۵۰ درصد به ترتیب ۱۳۶، ۱۳۸ و ۱۲۴ کیلوژول در روز) پایین تر بود. در مجموع نتایج طرح پژوهشی نشان داد که دانش آموزان در گروه سنی، نسبت به مقادیر استاندارد از مقادیر پایین هزینه انرژی برخوردارند و پرسشنامه استفاده شده در پژوهش حاضر از تکرارپذیری مطلوب برای ارزیابی سطوح فعالیت بدنی با استفاده از هزینه انرژی روزانه در کودکان ۸ تا ۱۶ سال مدارس منطقه شمال غرب کشور برخوردار می باشد.

کلمات کلیدی: کودکان، فعالیت بدنی، هزینه انرژی روزانه، پرسشنامه، روائی سنجی.