

بررسی وضع موجود و تدوین شاخص های استعدادیابی در رشته جودو

مجری: فرشاد تجاری

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی - ۱۳۸۷

چکیده

هدف از تحقیق حاضر بررسی وضع موجود و تدوین شاخص هایی استعدادیابی در ورزش جودو است. ۸۱۸ مربی جودو پرسشنامه محقق ساخته استعدادیابی را برای توصیف وضعیت موجود ساختار استعدادیابی تکمیل کردند و ویژگیهای آنترپومتریکی، فیزیولوژیکی، روانی حرکتی و روانی اجتماعی ۲۴۴ جودوکار نخبه در سه گروه سنی بزرگسالان، جوانان و نوجوانان مورد اندازه گیری قرار گرفت. از شاخص های آمار توصیفی (میانگین، انحراف معیار...) برای خلاصه و طبقه بندی کردن داده ها استفاده گردید. از آزمون t استیودنت برای مقایسه گروه های مستقل، از آزمون تحلیل واریانس یک طرفه (ANOVA) برای مقایسه اختلاف بین متغیرهای پژوهش در گروه های سنی و از آزمون های تعقیبی برای تعیین محل اختلاف در گروه های مورد مطالعه استفاده گردید. از آزمون همبستگی پیرسون نیز برای تعیین همبستگی بین متغیر های مورد مطالعه استفاده گردید. برای ارائه نیمرخ مربوط به هر یک از آزمودنیها نیز از جداول و نمودارهای توصیفی و مرتبه درصدی استفاده شد.

یافته ها نشان داد مهمترین معیار های متداول استعدادیابی از نظر مربیان جودو شامل عوامل جسمانی و حرکتی و سپس عوامل اقتصادی و فیزیولوژیکی است و روش های شناسایی افراد مستعد از دیدگاه مربیان جودو بترتیب الویت شامل روش ترکیبی (علمی- تجربی)، روش علمی و مدون، روش مسابقات و جشنواره های ورزشی و در آخر روش مشاهده است و الویت اصلی مسئولیت امر استعدادیابی از دیدگاه مربیان تلفیقی از مربیان مدارس و باشگاهها است. معیارهای انتخاب افراد مستعد برای رشته جودو از دیدگاه مربیان به ترتیب شامل فیزیک بدنی، چابکی، قدرت، انگیزه روحی و روانی و شرایط اقتصادی بوده است و عوامل مؤثر بر قهرمانی علاوه بر استعداد ورزشکاران از دیدگاه مربیان بترتیب شامل شرایط اقتصادی، تجهیزات و امکانات ورزشی، مربی متخصص و تغذیه است.

یافته ها در بخش آنترپومتریکی منجر به ارائه نیم رخی از ویژگیهای آنترپومتریکی شد و مشخص شد بین قد و تمام ویژگیهای آنترپومتریکی بغیر از کف دست همبستگی معنی داری وجود دارد. در بخش فیزیولوژیکی نیز علاوه بر ارائه نیم رخ ویژگیهای فیزیولوژیکی یافته ها حاکی از آن است که بین ضربان قلب و قدرت هوازی و غیر هوازی همبستگی معنی داری وجود دارد. یافته های پژوهش در ارتباط با نیمرخ ویژگیهای شخصیتی منتخب جودوکاران نخبه نیز نشان داد که اختلاف معنی داری بین برون گرایی و روان پریشی جودوکاران نخبه جوان و

بزرگسال وجود ندارد. همچنانکه در زیر گروه جودوکاران جوان و بزرگسال با سطوح نخبگی و سوابق فعالیت ورزشی متفاوت نیز اختلاف معنی داری بین روان پریشی جودوکاران نخبه مشاهده نشد در حالی که اختلاف معنی داری بین برون گرایی جودوکاران نخبه جوان و بزرگسال ایران با سطوح نخبگی متفاوت دیده شد. به نحوی که زیرگروه جودوکاران نخبه جوان و بزرگسال با سطح نخبگی بالا (قهرمانان مسابقات بین المللی) برون گراتر از جودوکاران نخبه جوان و بزرگسال با سطح نخبگی پایین (قهرمانان مسابقات ملی) بودند. میزان مهارت های روانی انگیزش، اعتماد بنفس و هدف چینی در سطح بالاتری از میزان مهارتهای روانی تمرکز، کنترل حالات روانی و تصویر سازی ذهنی قرار دارد. یافته های حاضر در مورد میزان سرعت حرکت، زمان عکس العمل و چابکی حرکت جودوکاران نخبه در سه رده سنی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان بیانگر عدم وجود تفاوت معنی دار در متغیر یاد شده بین سه گروه مورد مطالعه می باشد. یافته ها همچنین نشان داد معیارهای انتخاب افراد مستعد برای رشته جودو از دیدگاه مربیان به ترتیب شامل فیزیک بدنی، چابکی، قدرت، انگیزه روحی و روانی و شرایط اقتصادی بوده است و عوامل مؤثر بر قهرمانی علاوه بر استعداد ورزشکاران از دیدگاه مربیان بترتیب شامل شرایط اقتصادی، تجهیزات و امکانات ورزشی، مربی متخصص و تغذیه است. معیار های انتخاب افراد مستعد برای شروع تمرینات رشته جودو از دیدگاه مربیان نیز بترتیب الویت علاقه فردی و پیشنهادی خود ورزشکار سپس معیار های فردی خود مربی و در آخر معیار های استاندارد شده جهانی است روش های شناسایی افراد مستعد از دیدگاه مربیان جودو نیز بترتیب الویت شامل روش ترکیبی (علمی - تجربی)، روش علمی و مدون، روش مسابقات و جشنواره های ورزشی و در آخر روش مشاهده است. الویت اصلی مسئولیت امر استعداد یابی از دیدگاه مربیان تلفیقی از مربیان مدارس و باشگاهها است. مهمترین معیار های متداول استعداد یابی از نظر مربیان جودو نیز شامل عوامل جسمانی و حرکتی و سپس عوامل اقتصادی و فیزیولوژیکی است.

واژه های کلیدی : استعداد یابی ، جودو، آنتروپومتری، فیزیولوژی، مهارت های روانی حرکتی ، مهارت های روانی اجتماعی