

تعیین روایی و پایایی پرسشنامه آمادگی بدنی ادراک شده (PPFS) و بررسی عوامل مرتبط با آن

مجری: علیرضا فارسی

عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی. ۱۳۸۷

چکیده

هدف از انجام پژوهش حاضر تعیین اعتبار و پایایی پرسشنامه آمادگی بدنی ادراک شده بود. به این منظور در مرحله اول برای استفاده اعتبار عاملی اکتشافی به تعداد ۶۰۰ نفر پرسشنامه مذکور را تکمیل نمودند، در مرحله دوم ۴۸۰ نفر به منظور اعتبار عاملی تأییدی پرسشنامه مذکور را تکمیل نمودند، در مرحله سوم به تعداد ۱۳۰ نفر انتخاب و در دو فاصله زمانی دو هفته‌ای پرسشنامه را تکمیل کردند. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه آمادگی بدنی ادراک شده آبادی (۱۹۹۸) با دوازده سوال و چهار خرده مقیاس بود. برای تعیین اعتبار عاملی اکتشافی، از روش تحلیل عاملی مولفه های اصلی، برای تعیین اعتبار عاملی تأییدی از الگوی معادلات ساختاری و برای تعیین ثبات درونی و پایایی زمانی از روش های ضریب آلفای کرونباخ و ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد. نتایج نشان داد که پرسشنامه آمادگی بدنی ادراک شده با درصد واریانس در چهار عامل شرایط جسمانی (۲۲/۱۸)، انعطاف پذیری عضلانی (۱۳/۱۴)، شرایط عضلانی (۱۱/۶) و ترکیب بدنی (۱۲/۱۱) و درصد واریانس تراکمی با (۵۹/۰۳) از اعتبار سازه مطلوبی برخوردارند. همچنین نتایج نشان داد ثبات درونی (۰/۸۴) و پایایی زمانی (۰/۸۰) و خرده مقیاس های آن مورد تایید است. بنابراین می توان نتیجه گیری کرد که نسخه فارسی پرسشنامه های آمادگی بدنی ادراک شده از اعتبار و پایایی لازم برخوردارند و می توان از آنها به عنوان ابزاری مناسب در جهت مطالعه اهداف ، مقایسه با شرایط جسمانی واقعی و سایر اهداف کاربردی برای ورزشکاران و محققین در محیط های آموزشی-ورزشی و پژوهشی قابل استفاده باشد.

واژه های کلیدی: شرایط جسمانی، شرایط عضلانی، ترکیب بدنی، انعطاف پذیری