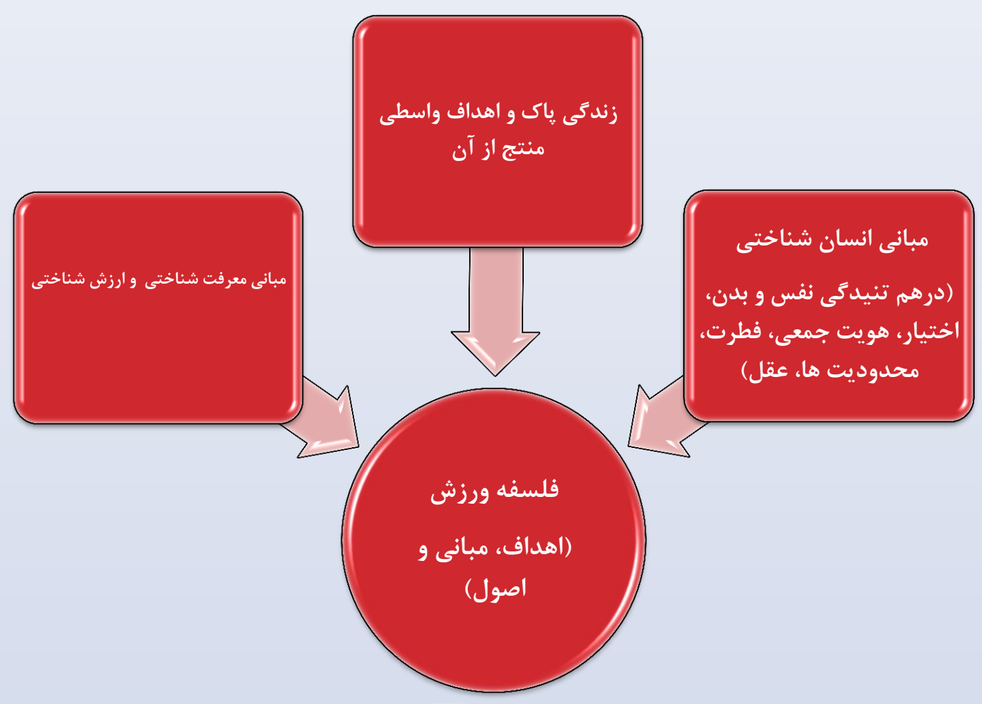
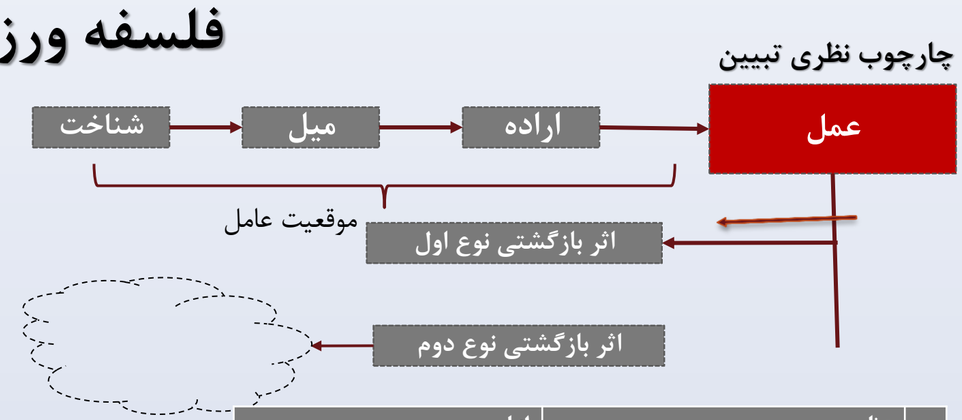
فلسفه ورزش در جمهوری اسلامی ایران

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

خسرو باقری
استاد دانشگاه تهران

فلسفه ورزش در یک نگاه

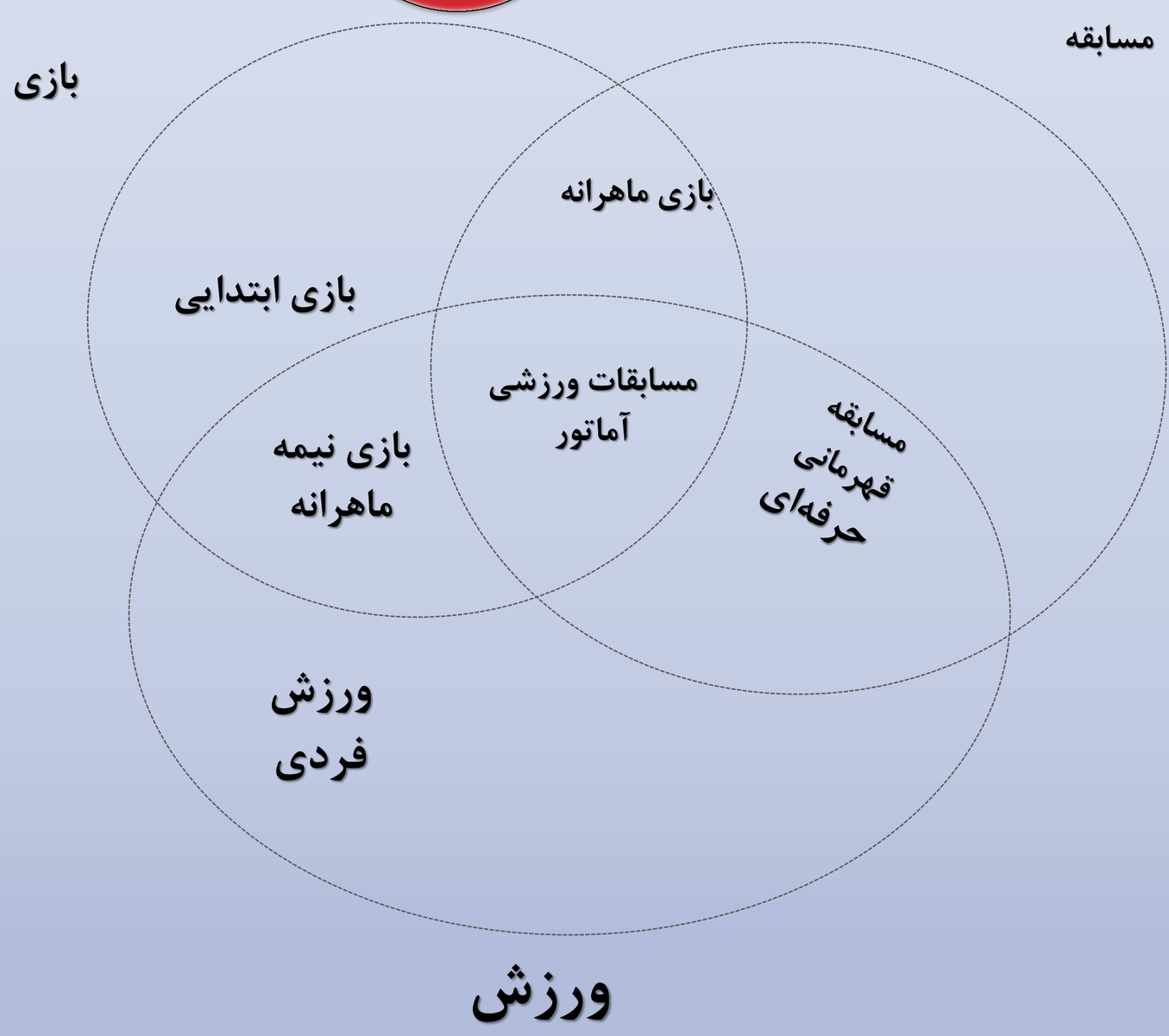


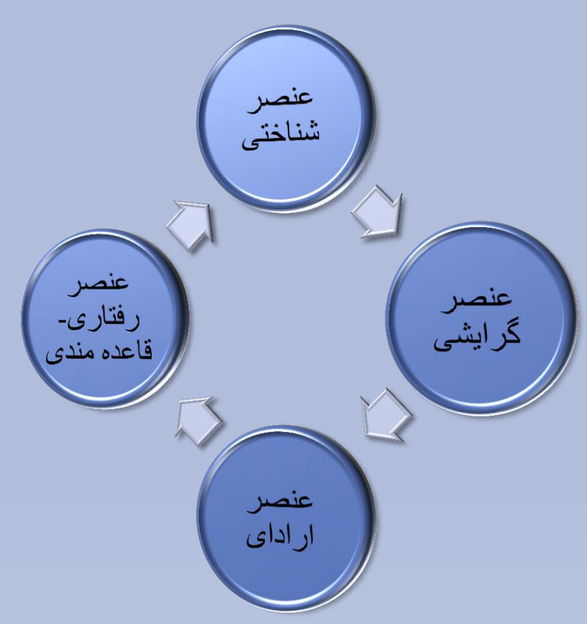


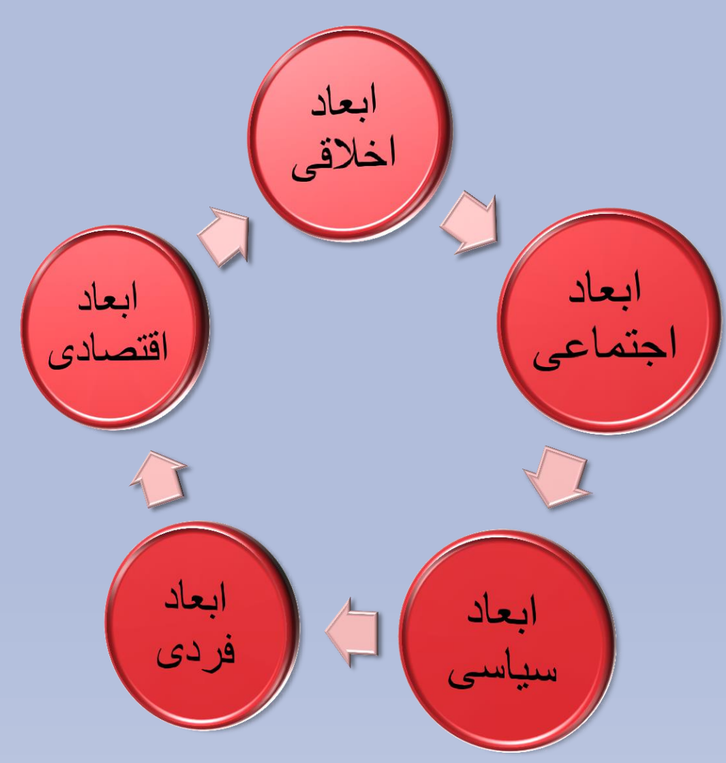
	مبنا	اصل
۱	بعد شناختی ورزش • بعد دانشی • بعد مهارتی • بعد نگرشی-بینشی	لزوم توجه به ابعاد علمی مرتبط با ورزش • توجه به مهارتهای شناختی (خلاقیت- فراست) در ورزش • اندیشه ورزی نسبت به ماهیت ورزش • تمایزگذاری میان اقتضائات ورزش و زندگی
۲	بعد گرایشی ورزش • محوریت لذت • اهمیت هیجانات	• توجه به علائق افراد در ورزش (لذت بخش بودن ورزش) • توجه به سلامت روان در ورزش
۳	بعد ارادی ورزش • تحقق اراده • رشد اراده • تکوین عزم (اراده قوی)	• مسئولیت در ورزش • توجه به تدبیر امیال در ورزش • توجه به تداوم و پشتکار در ورزش
۴	بعد جسمانی ورزش	توجه به سلامت جسم در ورزش
۵	بعد اخلاقی عمل ورزش	• رعایت قواعد اخلاقی در ورزش (پرهیز از تقلب و دوپینگ) • رعایت انصاف در ورزش • عدالت در قضاوت • همدلی در عین رقابت
۶	قاعده مندی در ورزش	توجه به انضباط روح در ورزش

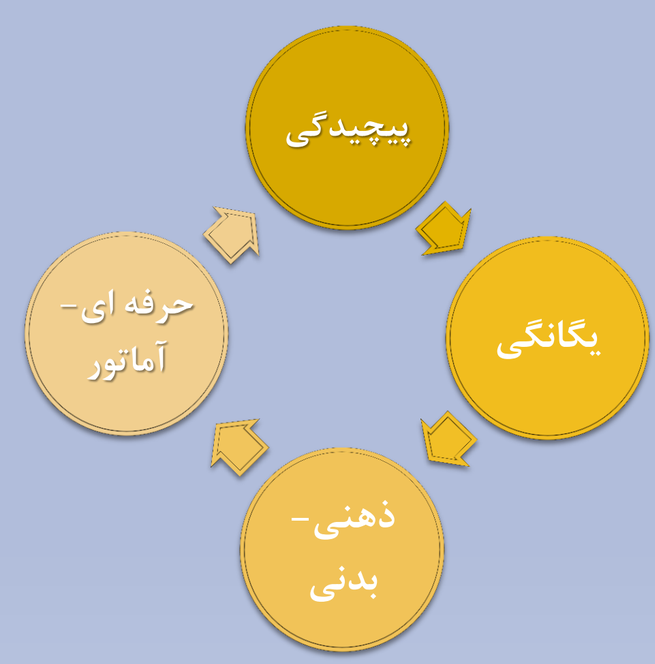
	مبنا	اصل
۷	ظهور توانایی های پنهان در ورزش	جرات ورزی در انجام عمل ورزش
۸	ورزش تمرین زندگی	به رسمیت شناختن ورزش در سطوح مختلف
۹	بعد ثابت ورزش (هدفمندی-لذت- قاعده مندی- زیبایی- رقابت)	صیانت از ماهیت ورزش
۱۰	بعد متغیر ورزش (قواعد برساخته)	نقد و نوآوری در قواعد ورزش
۱۱	تکوین تدریجی جسم و روح	توجه به آمادگی تدریجی در ورزش
۱۲	وجود امکان برای عمل (وسع آدمی)	فراهم سازی برابری فرصتها در ورزش
۱۳	یگانگی عاملان – منحصر بفرد بودن عامل ها-	حفظ تکثر فعالیتهای ورزشی
۱۴	بعد جمعی /اجتماعی ورزش	توجه به توافق/تقابل در ورزش

	مبنا	اصل
۱۵	وجود سطوح مختلف هویت • هویت انسانی – بین فرهنگی • هویت ملی • هویت باشگاهی-تیمی • هویت فردی	• توجه به ابعاد بین فرهنگی ورزش • توجه به منافع ملی در ورزش • تقویت حس تعلق گروهی • صیانت از فردیت ورزشکار
۱۶	لایه مندی سطوح هویت	توجه به توازن لایه های هویتی در ورزش
۱۷	تاثیر الگوها در عمل	الگوسازی انتقادی در ورزش
۱۸	ابعاد زیباشناختی ورزش (هماهنگی- ظرافت- ...)	پرورش ذائقه زیباشناختی در ورزش









نشانی: تهران، خیابان میرعماد، کوچه پنجم، پلاک سه، پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی: تلفن: ۸۸۷۴۷۸۸۴
https://ssrc.ac.ir/fa

کلیه حقوق این اثر متعلق به پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی است.