

اولویت‌های پژوهشی و فناوری پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

۱۴۰۰-۱۴۰۴

نظر به توسعه دانش علوم ورزشی در دنیا و نزدیک شدن مطالعات حوزه علوم ورزشی در کشورمان به استانداردهای بالای بین المللی، لازم است تا هر چند سال یکبار مسیر خویش را همسو با حرکت جهانی تنظیم نموده و برای پیشرفت در حوزه‌های مختلف این دانش، هدف‌گذاری و برنامه‌ریزی نماییم. پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی به‌منظور پاسخ‌گویی به نیازهای دستگاه‌های مختلف در عرصه ورزش، در دو دهه اخیر بیش از ۴۰۰ پژوهش عمده کاربردی و ملی را اجرا نموده و سعی داشته است پاسخگوی نیازهای پژوهشی کشور در این زمینه باشد.

این پژوهشگاه به عنوان تنها پژوهشگاه ملی وابسته به وزارت علوم، تحقیقات و فناوری مصمم است تا به عنوان هسته مرکزی، در خصوص هماهنگی بین دانشگاه‌ها، مراکز مطالعاتی و پژوهشی با دستگاه‌های متولی حوزه ورزش پژوهش‌های کلان حوزه علوم ورزشی را مدیریت و اجرا نماید. همچنین با نگاهی به چشم انداز، سیاست‌ها و اهداف کلی پژوهشگاه، مأموریت این مرکز را به عنوان مرجع پژوهش ورزش کشور در حوزه علوم ورزشی و در شرایط کنونی بیش از گذشته برجسته کرده است.

اولویت‌های پژوهشی سال ۱۴۰۰-۱۴۰۴ بر اساس تأکید مسئولان ارشد نظام، اسناد بالا دستی از جمله سند چشم انداز، نقشه جامع علمی کشور، نقشه جامع علمی سلامت، برنامه راهبردی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، برنامه استراتژیک و راهبردی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی، با تأکید بر سه حوزه اصلی **علوم زیستی در ورزش، ورزش و جامعه و فناوری‌های ورزشی** تدوین شده است. محورهای اصلی این اولویت‌ها در ۹ موضوع اصلی همراستا با **فعالیت‌های ۹ گروه جدید پژوهشگاه** (بر اساس ساختار تشکیلات جدید ابلاغی در سال ۱۴۰۰ دفتر گسترش آموزش عالی به پژوهشگاه) است که در ادامه تقدیم حضور می‌شود:

محورهای اصلی

- مطالعات فعالیت بدنی و تندرستی
- ارتقاء عملکرد در ورزش قهرمانی
- طب ورزشی
- مدیریت و سیاست‌گذاری در ورزش
- علوم رفتاری در ورزش
- جامعه‌شناسی و روان‌شناسی ورزش
- بیومکانیک ورزشی
- مهندسی ورزش
- بازاریابی و تجاری‌سازی در ورزش

* علاقه‌مندان محترم می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر به پایگاه اطلاع‌رسانی پژوهشگاه علوم ورزشی به آدرس <http://ssrc.ac.ir> مراجعه نموده یا با پست الکترونیک معاونت پژوهشی به آدرس ssri.r.d@gmail.com مکاتبه نمایند. اولویت دریافت پروپوزال با پژوهش‌هایی است که جنبه مشارکت مادی یا معنوی داشته و دستگاه متولی حوزه ورزش ضمن اعلام نیاز، در اجرای طرح نیز مشارکت داشته باشد یا طرح در سطح بین‌المللی و یا منطقه‌ای اجرا شود.

اولویت‌های پژوهشی و فناوری پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی (۱۴۰۰-۱۴۰۴)

اولویت	محور	ردیف
<ul style="list-style-type: none"> • مطالعه جامع و تطبیقی مداخلات انگیزشی جهت افزایش مشارکت مردم در فعالیت بدنی و ورزش • سنجش و توسعه سواد بدنی اقشار مختلف جامعه ایرانی • ورزش و چاقی در کودکان و نوجوانان • بررسی علل فقر حرکتی در اقشار مختلف جامعه ایرانی و ارائه راهکارهای عملیاتی • طراحی برنامه‌های تمرینی، ارزیابی و استانداردسازی ابزارهای سنجش عملکرد با تاکید بر فعالیت بدنی، بازی، ورزش‌های سنتی و بومی و تمرینات منتخب برای اقشار مختلف مردم • نورم‌سازی شاخص‌های سنجش مهارت‌های حرکتی، جسمانی و فیزیولوژیکی در گروه‌های سنی مختلف • بررسی سواد علم تمرین و سلامت در اقشار مختلف جامعه • تغییرات زیست محیطی و تاثیر آن بر فعالیت بدنی و رفتار کم تحرک اقشار جامعه • بررسی ابعاد مختلف تاثیر همه‌گیری کرونا بر ورزش و فعالیت بدنی اقشار مختلف مردم کشور • ارائه شاخص‌های ارزیابی عملکرد در منحنی‌های کینماتیکی و کینتیکی انواع مختلف مهارت‌های پایه و ورزشی • بررسی تاثیر انواع مداخله‌ها بر بهبود شاخص‌های عملکردی، فیزیولوژیکی، بیومکانیکی، رفتاری، روانشناختی و... گروه‌های جمعیتی مختلف • ارائه مدل و راهکارهای تغییر تیپ بدنی اقشار مختلف جامعه • تدوین بسته‌های آموزشی بازی و ورزش در خانه برای اقشار مختلف جامعه • بازی و ورزش روستایی، بومی، محلی و ملی ایران 	<p style="text-align: center;">مطالعات فعالیت بدنی و تندرستی</p>	<p style="text-align: center;">۱</p>
<ul style="list-style-type: none"> • استعدادیابی، استعداد پروری و اصول طراحی تمرینات مناسبی آن از دیدگاه حوزه‌های مختلف علوم ورزشی • راهکارهای عملیاتی توسعه منابع درآمدی ورزش حرفه‌ای و قهرمانی با توجه به شرایط کشور • شناسایی چالش‌های ورزش قهرمانی زنان ایران و ارائه راهکار • ارزیابی آمادگی جسمانی و عملکرد ورزشی ورزشکاران و ارائه پروتکل‌های تمرین هدفمند • نورم‌سازی شاخص‌های آمادگی جسمانی و عملکرد ورزشی در ورزشکاران نخبه • راهبردهای جدید تغذیه‌ای، تمرینی، مکمل دهی، روان شناختی و رفتاری در ارتقاء عملکرد ورزشی ورزشکاران • ارائه روش‌های آموزشی و تمرینی برای رسیدن به عملکرد حرکتی بهینه بر مبنای مطالعات تلفیقی • بومی‌سازی ابزار و شیوه‌های ارتقاء آمادگی جسمانی و حرکتی در ورزشکاران نخبه ایرانی • ارائه شاخص و هنجار برای ارزیابی مهارت‌های حرکتی پایه و تحلیل حرکات در رویدادهای ورزشی مختلف به منظور ارائه متغیرهای پیش‌بین و ملاک موفقیت • بررسی تاثیر انواع مداخله‌ها بر شاخص‌های مختلف عملکرد ورزشکاران • تهیه، تولید و بومی‌سازی نرم‌افزارهای آنالیز بازی در رشته‌های ورزشی مختلف • ارائه مدل‌های قطعی تحلیل عملکرد ورزشکاران رشته‌های ورزشی مختلف، مبتنی بر نیازهای مربیان و ورزشکاران • تحلیل و ارزیابی عملکرد کاروان‌های ورزشی ایران و جهان در بازی‌های المپیک • پیش بینی عملکرد کشورهای جهان در المپیک ۲۰۲۴ پاریس و ۲۰۲۸ لس آنجلس 	<p style="text-align: center;">ارتقاء عملکرد در ورزش قهرمانی</p>	<p style="text-align: center;">۲</p>

اولویت	محور	ردیف
<ul style="list-style-type: none"> • همه گیرشناسی آسیب‌های ورزشی در ورزشکاران المپیک و پارالمپیک و شناسایی ریسک فاکتورهای اصلی در هر رشته ورزشی • تجویز پروتکل‌های آزمون و تمرین با توجه به کلاس‌بندی رشته‌های ورزشی پارالمپیک ○ شناسایی عوامل و مداخلات موثر بر خبرگی در ورزش 		
<ul style="list-style-type: none"> • استراتژی‌های پیشگیری و رفع آسیب‌های جسمانی ناشی از فعالیت‌های ورزشی در کودکان، سالمندان، زنان باردار و دیگر اقشار جامعه • طراحی استانداردهای تمرینی برای ارتقاء سلامت و کیفیت زندگی گروه‌های مختلف بیماران • بررسی اثربخشی و توسعه روش‌های تمرینی و تغذیه ورزشی در کنترل بیماری‌های مزمن (چاقی، دیابت، بیماری‌های قلبی عروقی، سندروم متابولیک، ام اس و ...) • شیوع‌شناسی، پیشگیری و بازتوانی اختلالات اسکلتی - عضلانی در اقشار مختلف جامعه ایرانی • بررسی تاثیر تداخل تمرینات اصلاحی مختلف با رویکردهای جامع و موضعی درد در ناهنجاری‌های وضعیتی • تدوین و به روزرسانی نورم‌های ناهنجاری‌های وضعیتی اقشار مختلف • آموزش حرکات اصلاحی به کودکان به عنوان سفیران تندرستی مدارس • شناسایی عوامل خطرزای مرتبط با آسیب‌های ورزشی رشته‌های مختلف • تدوین پروتکل‌های پیشگیری از آسیب‌های ورزشی کودکان • تدوین پروتکل‌های بازگشت به ورزش پس از آسیب در رشته‌های مختلف ورزشی • تدوین راهنمای فعالیت بدنی برای افراد دارای کم توانی و توسعه آموزش و فعالیت بدنی آن‌ها • توسعه و اجرای سیستم پایش و مدیریت آنلاین آسیب‌های رشته‌های مختلف ورزشی • مطالعات کنترل پاسچر و گام‌برداری در افراد دارای اختلالات و شرایط ویژه (اوتیسم، سندرم داون، بیش‌فعالی، CP و ...) 	طب ورزشی	۳
<ul style="list-style-type: none"> • سیاست‌گذاری در توسعه ورزش همگانی، تربیتی و قهرمانی • تدوین برنامه‌های راهبردی و کلان سازمان‌های ورزشی • تدوین نظام توسعه اشتغال در ورزش ایران • توسعه کسب و کارهای نوین در ورزش • آسیب‌شناسی و مدیریت فساد در ابعاد مختلف ورزش ایران • ارتباطات ورزشی و سواد ارتباطی در جامعه ورزش • توسعه فناوری در مدیریت ورزشی • آینده پژوهشی در حوزه‌های مختلف علوم ورزشی 	مدیریت و سیاست‌گذاری در ورزش	۴
<ul style="list-style-type: none"> ○ بررسی الگوهای فعالیت بدنی و رفتارهای حرکتی جمعیت‌های مختلف و راهکارهای توسعه آن ○ ساخت، استانداردسازی و بومی‌سازی ابزارهای سنجش و توسعه رشد مهارت‌های حرکتی جامعه ایرانی ○ توسعه مهارت‌های سنجش، ارزیابی و تجویز برنامه‌های تمرینی در جوامع مختلف ○ بررسی شیوع اختلالات رشد حرکتی در جامعه ایرانی و ارائه مداخلات موثر ○ تدوین بسته‌های آموزشی و بازی‌های حرکتی هدفمند بر ابعاد مختلف رشدی کودکان کشور (رشد شناختی، حرکتی، اجتماعی و جسمانی) 	علوم رفتاری در ورزش	۵

ردیف	محور	اولویت
		<ul style="list-style-type: none"> ○ طراحی و تدوین محتوای آموزش بازی، ورزش و تربیت بدنی در مهدهای کودک، مدارس و دانشگاه‌های کشور ○ ژنتیک و ورزش: بررسی نقش عوامل ژنتیکی، تفاوت‌های فردی، تاثیرمداخلات مختلف و... ○ بررسی نقش عوامل مختلف بر الگوهای حرکتی و هماهنگی اجرای تکالیف ورزشی ورزشکاران در سطوح مهارتی مختلف ○ تدوین و تبیین مدل‌های مرتبط با کنترل و یادگیری مهارت‌های حرکتی ○ مطالعات عصب شناختی و رفتاری در اقصاء مختلف جامعه ○ بررسی اثرات ثانویه بیماری‌ها بر کارکردهای عصبی - حرکتی کنترل حرکات (سکته مغزی، دیابت، ام اس، آلزایمر، پارکینسون و ...) ○ بررسی نظریه‌ها و مدل‌های توسعه فعالیت بدنی و ورزش همگانی و تدوین الگوهای بومی ○ توسعه تربیت بدنی و ورزش فراگیر ○ تدوین برنامه درس تربیت بدنی ویژه دانش‌آموزان استثنائی در مدارس عادی و استثنائی ○ تدوین خطوط راهنمای فعالیت بدنی و تمرین افراد با نیازهای ویژه ○ ارزیابی و ارائه مدل بهینه توسعه فعالیت بدنی و ورزش در افراد با نیازهای ویژه ○ توسعه ورزش همگانی افراد با نیازهای ویژه و آموزش برنامه‌های جهانی المپیک ویژه ○ مصرف مواد در ورزش
۶	جامعه‌شناسی و روان‌شناسی ورزش	<ul style="list-style-type: none"> ● مطالعه ارزش‌ها و مبانی تاریخی ورزش در ایران با نگاه توسعه ورزش معاصر ● طبقه‌بندی مشکلات روان شناختی قهرمانان ورزشی ● مهارت‌های روانی و شیوه‌های کنترل و مدیریت ویژگی‌های روان شناختی در ورزشکاران کشور ● تدوین و به روزرسانی نورم‌ها و هنجارهای ابعاد سلامت روان شناختی ورزشکاران ● مطالعات روان شناختی ورزشکاران و اقصاء مختلف جامعه در دوران همه گیرشناسی کووید- ۱۹ ● ساخت و بومی‌سازی ابزارها و دستگاه‌های سنجش سلامت روان ورزشکاران ایرانی ● مطالعه ابعاد مختلف بازی‌های بومی و محلی و ملی کشور ● تحلیل و تدوین نظام حقوقی ورزش ایران ● شناسایی فرصت‌ها و چالش‌های ورزش زنان در ایران ● ورزش و گفتمان بدن ● طراحی الگوی جامع توسعه فرهنگی ورزش ایران ● مطالعات حوزه اخلاق و توسعه اخلاق در ورزش کشور
۷	بیومکانیک ورزشی	<ul style="list-style-type: none"> ● طراحی نرم‌افزارهای تحلیل حرکت و تحلیل بازی با استفاده از هوش مصنوعی و روش‌های نوین علمی ● استفاده از هوش مصنوعی جهت ارزیابی شاخص‌های مرتبط با آسیب ورزشکاران ● استفاده از هوش مصنوعی جهت خوشه‌بندی ورزشکاران سالم و آسیب دیده در گروه‌های همگن ● مدل‌سازی روش‌های اندازه‌گیری پارامترهای مرتبط با آسیب‌های ورزشی ورزشکاران ● استفاده از هوش مصنوعی جهت مدلینگ پارامترهای بیومکانیکی ● تحلیل حرکات و مهارت‌های ورزشی ورزشکاران سطوح مختلف و راهکارهای بهبود عملکرد حرکتی
		<ul style="list-style-type: none"> ● طراحی نرم‌افزارهای بهینه‌سازی عملکرد حرکتی ● طراحی و ساخت انواع لوازم ورزشی با رعایت اصول علمی و ارگونومی

اولویت	محور	ردیف
<ul style="list-style-type: none"> • تحلیل و تفسیر داده‌های حاصل از ابزارهای کمکی ورزشی نظیر GPS و شتاب‌سنج‌ها • طراحی اپلیکیشن‌ها و ابزارهای تحلیل حرکت با بهره‌گیری از امکانات گوشی‌های هوشمند • طراحی و ساخت ابزارهای کمکی برای بهبود ناهنجاری‌های اسکلتی • طراحی، ساخت و بومی‌سازی ابزارهای اندازه‌گیری و سنجش در حوزه‌های مختلف علوم ورزشی • توسعه فناوری در حوزه‌های مختلف علوم ورزشی (با رویکرد تولید تجهیزات سخت‌افزاری و نرم‌افزاری آزمایشگاهی و تمرینی و آزمون‌های عملکردی جدید) • طراحی، ساخت و شبیه‌سازی ابزارهای کمک آموزشی در حوزه توانبخشی ورزشی و یادگیری مهارت‌های حرکتی • طراحی و ساخت و هوشمندسازی تجهیزات سخت‌افزاری و نرم‌افزاری در جهت افزایش انگیزش و توسعه فعالیت بدنی در اقصاء مختلف جامعه • طراحی و ساخت تجهیزات و نرم‌افزاری و اپلیکیشن‌های ورزشی برخط برای کمک به توسعه انجام فعالیت‌های ورزشی در منزل • طراحی و ایجاد پلت فرم آن لاین ثبت و پایش فعالیت بدنی ایرانیان • طراحی و ساخت تجهیزات تمرینی نوین گام‌برداری • طراحی و ساخت تجهیزات سخت‌افزاری و نرم‌افزاری مورد نیاز ورزش قهرمانی و حرفه‌ای 	<p>مهندسی ورزش</p>	۸
<ul style="list-style-type: none"> • روش‌های درآمدزایی و سرمایه‌گذاری در ورزش • تهیه بسته‌های بازاریابی ویژه فدراسیون‌ها و سازمان‌های ورزشی • مدل‌های ارزش‌گذاری برند در ورزش • توسعه کسب و کارها و استارت آپ‌های ورزشی و ارائه راهکارهای عملیاتی • توسعه برند در ورزشکاران، سازمان‌ها و رویدادهای ورزشی • شناسایی نحوه جذب حامیان مالی در ورزش 	<p>بازاریابی و تجاری‌سازی در ورزش</p>	۹

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

