

بسمه تعالی



خلاصه وضعیت (CV)

مشخصات فردی:

نام و نام خانوادگی: محمدرضا سیدی

تلفن تماس: ۰۹۱۰-۶۸۰-۱۳۴۳

پست الکترونیک: Seyedi@ut.ac.ir, Seyedi@ssrc.ac.ir

عضو هیات علمی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

استادیار گروه پژوهشی طب ورزشی، پژوهشکده علوم زیستی در ورزش، پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

دکترای تخصصی حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی

دبیر کمیته توسعه فعالیت بدنی و ورزش سالمندان / عضو انجمن علمی آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی

سوابق تحصیلی:

| مقطع | رشته / گرایش | دانشگاه | معدل | سال |
|-----------------|---------------------------------|---------------|-------|---------|
| کارشناسی پیوسته | تربیت بدنی و علوم ورزشی | دانشگاه تهران | ۱۸/۰۸ | ۱۳۸۷-۸۹ |
| کارشناسی ارشد | حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی | دانشگاه تهران | ۱۷/۸۵ | ۱۳۸۹-۹۱ |
| دکترای تخصصی | حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی | دانشگاه تهران | ۱۷/۷۴ | ۱۳۹۱-۹۵ |

• کسب رتبه کل ۴ در آزمون کارشناسی ارشد سال ۱۳۸۹ در رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی از میان ۱۲۰۳۱ نفر شرکت کننده

• رتبه ۵ آزمون دکترای تخصصی آسیب شناسی و حرکات اصلاحی دانشگاه تهران سال ۱۳۹۱

عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد: (با نمره عالی ۱۹/۷۰)

بررسی میزان کارایی سیستم های حسی درگیر در کنترل پوسچر ناشنوایان ورزشکار و غیر ورزشکار

استاد راهنما: دکتر فواد صیدی، استاد مشاور: دکتر هومن مینونژاد، اساتید داور: دکتر محمدحسین علیزاده، دکتر امیرحسین براتی

عنوان رساله دکتری: (با نمره عالی ۱۹/۹۲)

اثر تمرینات فیفا ۱۱+ بر برخی عوامل خطرزای بیومکانیکی بروز آسیب ACL در حرکت برش

استاد راهنما: دکتر رضا رجبی، اساتید مشاور: دکتر الهام شیرزاد، دکتر مصطفی زارعی، اساتید داور: دکتر هومن مینونژاد، دکتر امیر لطافت کار

تألیف و ترجمه کتاب:

| ردیف | عنوان فارسی | عنوان لاتین | اسامی همکاران | نویسنده | ردیف | انتشارات |
|------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------|-------------------------------------------------------|
| ۱ | راهنمای جامع کینزیوپاتولوژی دستگاه اسکلتی عصبی عضلانی | | ۱. دکتر محمدرضا سیدی ۲. دکتر هومن فتاحی | تالیف و گردآوری | ۱۴۰۰ | پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی 978-600-8930-45-7 |
| ۲ | راهکارهای حرکات اصلاحی در ناهنجاری‌های شایع شانه و ران | Corrective Exercise Solutions to Common Shoulder and Hip Dysfunction | ۱. دکتر حسین میرکریم‌پور ۲. دکتر محمدرضا سیدی ۳. هدی دلیمی | Evan Osar | ۱۴۰۰ | انتشارات حتمی ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵-۱۶۵-۷ |
| ۳ | پیشگیری از آسیب‌ها در ورزش | Prevention of Injuries & Overuse in Sports | ۱. دکتر محمدرضا سیدی ۲. دکتر هومن فتاحی ۳. ارسلان گلشنی | Hermann O. Mayr Stefano Zaffagnini | ۱۴۰۰ | پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی 978-600-8930-68-6 |
| ۴ | پیشگیری از آسیب‌ها در تنیس | | ۱. دکتر محمدرضا سیدی ۲. سیده درسا بابایی | گردآوری و ترجمه | ۱۴۰۱ | دردرست داوری فدراسیون تنیس |
| ۵ | آمار پیشرفته در علوم حرکتی و ورزش | Advanced Statistics for Kinesiology and Exercise Science | ۱. دکتر محمدرضا سیدی ۲. دکتر مسعود میرمعزی | Moh H. Male | ۱۴۰۱ | پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی 978-600-8930-70-9 |
| ۶ | فیزیولوژی فعالیت ورزشی در آسیب‌های نخاعی | The Physiology of Exercise in Spinal Cord Injury | ۱. دکتر فریبا محمدی ۲. دکتر حامد عباسی ۳. دکتر مظفری پور ۴. دکتر محمدرضا سیدی | J. Andrew Taylor | ۲۰۱۶ | پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی (پذیرش شده) |
| ۷ | پیشگیری و درمان آسیب‌های ورزشی با تاکید بر رشته فوتبال | Soccer injury prevention and treatment: a guide to optimal performance for players, parents and coaches | ۱. دکتر محمدرضا سیدی ۲. بهزاد نجفی ۳. مجتبی ابراهیمی | John Gallucci, | ۱۳۹۷ | انتشارات طنین دانش 978-600-8319-89-4 |
| ۸ | رباط صلیبی قدامی (ACL) | The ACL Solution Prevention and Recovery for Sports' Most Devastating Knee Injury | ۱. مجتبی ابراهیمی ۲. محمدرضا سیدی | Robert Marx, Grethe Myklebust | ۱۳۹۵ | نشر ورزش (بامداد) 978-600-7356-55-5 |
| ۹ | تمرین برای سالمندان | | ۱. دکتر محمدرضا سیدی ۲. اکبر پهلوان ۳. دکتر افشین وجدانی | | | در حال تکمیل |
| ۱۰ | فیزیولوژی پیشرفته دستگاه عصبی | | ۱. دکتر محمدرضا سیدی ۲. حسام الدین محمدی | | | در حال تکمیل |

| مقالات علمی و طرح های پژوهشی: | | | | | | |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| سال | وضعیت | نشریه | اسامی نویسندگان | اسم چندم | عنوان مقاله | ISC JCR |
| ۱۴۰۱ | در حال اجرا | پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی | | مجری طرح | طرح پژوهشی " تدوین راهنمای جامع فعالیت بدنی برای افراد مبتلا به MS " | |
| ۱۴۰۱ | | نشریه مطالعات طب ورزشی | عاطفه قربانی پور، محمدرضا سیدی، رحیم میرنصوری | دوم مسئول | تاثیر ۸ هفته تمرینات TRX، حس عمقی و ترکیبی بر میزان قدرت و دامنه حرکت مفصل شانه در زنان ورزشکار نخبه با سابقه دررفتگی شانه | * |
| ۱۴۰۱ | | نشریه مطالعات طب ورزشی | سارا دادگر، مصطفی زارعی، محمدرضا سیدی | سوم مسئول | مقایسه فعالیت الکترومایوگرافی عضلات چهار سر ران و همسترینگ بازیکنان فوتبال زن و مرد نخبه حین حرکت فرود تک پا | * |
| ۱۴۰۱ | پذیرش شده | نشریه بیهوشی و درد | امیر فسایی زاده، دکتر شجاع الدین، محمدرضا سیدی | سوم | مقایسه تاثیر یک دوره تمرینات اصلاح پاسچر و قدرتی با تاکید بر پوزیشن سر و گردن بر درد، ناتوانی عضلات گردن و دامنه حرکتی مردان غیر فعال دارای گردن درد مزمن | * |
| 2022 | 4 (2) :26-30 URL: http://ijmcl.com/article-1-119-en.html | International Journal of Motor Control and Learning | Seyedi M, Mohammadi F, Dana A, Esmaeili M | اول | A Comparison Between Sports Motivation and Social Physique Anxiety between Blind and Visually Impaired Elite Athletes in Individual and Team Sports | * |
| 2021 | Volume 9 Issue 11 10.3390/healthcare9111428 | HealthCare IF= 3.04 Q2 | M Seyedi ,H Nobari ,H Abbasi,D Khezri,R Oliveira,J Pérez-Gómez,G Badicu,J Afonso | اول | Effect of Four Weeks of Home-Based Balance Training on the Performance in Individuals with Functional Ankle Instability: A Remote Online Study | * |
| ۱۴۰۰ | 13(29): 59-76. doi: 10.22089/smj.2021.10846.1514 | نشریه مطالعات طب ورزشی | محمدرضا سیدی، فواد صیدی، هومن مینونژاد، کریم بیگلر | اول مسئول | بررسی ارتباط و مقایسه قدرت اندام تحتانی و دامنه حرکتی فعال مچ پا با وضعیت تعادل در ناشنوایان ورزشکار و غیرورزشکار | * |
| ۱۳۹۲ | دوره ۵، شماره ۲، ۲۵-۴۰. 10.22059/JSMED.2014.36540 | Journal of exercise science and medicine | محمدرضا سیدی، الهام شیرزاد، سیدحسین میرکریم پور، ندا رضوان خواه | اول | مقایسه بروز الگوهای خطرزای آسیب رباط متقاطع قدامی (ACL) در پای برتر و غیر برتر حین حرکت برش به تفکیک جنس | * |

| | | | | | | | |
|---------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|
| ۱۳۹۴ | دوره ۷، شماره ۱، ۱۳۷-۱۱۱ 10.2205 9/JSMED .2015.53 806 | Journal of exercise science and medicine | محمدرضا سیدی، فواد صیدی، عباس رحیمی، هومن مینونزاد | اول | بررسی میزان کارایی سیستم های حسی درگیر در کنترل پوسچر ناشنویان ورزشکار و غیر ورزشکار | * | ۸ |
| ۱۳۹۵ | دوره ۸، شماره ۱۹، ۹۴-۷۷، 10.2208 9/SMJ.20 16.894 | نشریه مطالعات طب ورزشی | محمدرضا سیدی، رضا رجبی، الهام شیرزاد، مصطفی زارعی | اول مسنون | مقایسه بروز الگوهای خطرزای آسیب رباط متقاطع قدامی در نوجوانان دختر و پسر فوتبالیست حین حرکت برش | * | ۹ |
| ۱۳۹۵ | دوره ۸، شماره ۲، ۲۴۷-۲۳۹ 10.2205 9/JSMED .2017.62 285 | نشریه طب ورزشی | مصطفی زارعی، محمدرضا سیدی | دوم | اثر برنامه گرم کردن فیفا ۱۱+ بر پیشگیری از آسیب های بازیکنان فوتبال: مطالعه مروری سیستماتیک | * | ۱۰ |
| ۱۳۹۰-۹۱ | تعداد نمونه ۷۰۰ نفر | همکار طرح | مجری طرح: مدیریت تربیت بدنی دانشگاه علوم پزشکی تهران | همکار | طرح سنجش ناهنجاری های پوسچرال و سطح آمادگی جسمانی دانشجویان جدیدالورود دانشگاه علوم پزشکی تهران و تعیین ارتباط بین ناهنجاری ها و سطح آمادگی جسمانی در آنان | | ۱۱ |
| | در دست داوری | علوم پزشکی رفسنجان | محمدرضا سیدی، نازنین شیرنگی، سروین سالار، ژاله باقرلی | اول | تأثیر هشت هفته تمرینات کاتورن کوکسی بر تعادل ایستا و پویای کودکان با سندروم داون | | ۱۲ |
| | در دست داوری | | محمدرضا سیدی، سارا دادگر، فاطمه ممشلو، ژاله باقرلی | اول | تأثیر بازی های واقعیت مجازی بر تعادل و عملکرد اندام تحتانی کودکان مبتلا به سندروم داون | | ۱۳ |
| | در دست داوری | | مصطفی زارعی، محمدرضا برومند، سارا دادگر، محمدرضا سیدی | چهارم | وضعیت اشتغال فارغ التحصیلان رشته آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی در ایران | | ۱۴ |
| | در حال تکمیل | | محمدرضا سیدی، محمدعلی سلیمان فلاح، مریم ترکمان | اول | بررسی اثر خستگی ناحیه مرکزی بدن بر متغیرهای کینماتیکی حرکت اسکوات در زنان ورزشکار رشته بدنسازی | | ۱۵ |
| | در حال تکمیل | | Mohammadreza Seyedi, Reza Rajabi, Abdolhamid Daneshjoo, Mostafa Zarei, Elham Shirzad, Shadan Mohammadpour, Esmail Mozaffaripour | اول | Effects of FIFA 11+ warm-up injury prevention program on kinematics and joint position sense in adolescent male and female soccer players; a randomized control trial | | ۱۶ |

| مقالات همایشهای ملی و بین المللی: | | | | | | |
|-----------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------|
| ردیف | رتبه | عنوان مقاله | اسم چندم | عنوان همایش | نوع ارائه | سال |
| ۱ | * | The Effects of Forward Head Posture deformity on Athlete's Performance; a Systematic Review Study | اول | سیزدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی ایران | پوستر | ۱۴۰۰ |
| ۲ | * | Investigation of the relationship between genu-varum abnormality and sports injuries; a systematic review | اول | سیزدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی ایران | پوستر | ۱۴۰۰ |
| ۳ | * | بررسی شیوع ناهنجاری های وضعیتی و اختلالات اسکلتی-عضلانی دانشجویان دانشگاه علوم انتظامی امین | دوم | هفتمین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی | پوستر | ۱۴۰۰ |
| ۴ | * | بررسی ارتباط بین کیفیت زندگی و ناهنجاری های اسکلتی عضلانی دانشجویان دانشگاه علوم انتظامی امین در دوران همه گیری کرونا | اول | هفتمین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی | پوستر | ۱۴۰۰ |
| ۵ | * | The effect of virtual reality games on the balance and function of the lower extremity of children with Down syndrome | اول | دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی ایران | سخنرانی برتر همایش | ۱۳۹۹ |
| ۶ | * | The effect of Cawthorne-Cooksey exercises on postural stability in children with Down syndrome | اول | دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی ایران | پوستر | ۱۳۹۹ |
| ۷ | * | The effect of core muscle fatigue on squat kinematics in female Athletes | اول | دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی ایران | پوستر | ۱۳۹۹ |
| ۸ | * | The effect of Cawthorne-Cooksey exercises on lower extremity function in children with Down syndrome | دوم | دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی ایران | پوستر | ۱۳۹۹ |
| ۹ | * | بررسی اهمیت وضعیت پوسچر و ناهنجاری های قامتی کودکان و نوجوانان | اول | هشتمین کنگره پیشگامان پیشرفت | پوستر | ۱۳۹۴ |
| ۱۰ | * | مقایسه سلامت روان نوجوانان دختر فعال و غیرفعال شهر تهران | اول | هفتمین کنگره پیشگامان پیشرفت | پوستر | ۱۳۹۴ |
| ۱۱ | * | بررسی ارتباط میان اضطراب رقابتی و وقوع آسیب های ورزشی در میان نوجوانان | دوم | هفتمین همایش بین المللی روان پزشکی کودک و نوجوان | پوستر | ۱۳۹۴ |
| ۱۲ | * | بررسی ارتباط بین استرس و بروز آسیب های ورزشی در ورزشکاران پسر نوجوان | اول | سمینار سراسری مبانی پزشکی ورزشی دانشگاه علوم پزشکی ایران. مرکز همایش های رازی | پوستر | ۱۳۹۴ |
| ۱۳ | * | لزوم پیشگیری از آسیب های ورزشی و ارائه راهکارهای عملی آن | دوم | همایش ملی نقش ورزش در نظام سلامت و توسعه پایدار | پوستر | ۱۳۹۳ |

| | | | | | | |
|------|---------|----------------------------------------------------------------------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|
| ۱۳۹۳ | پوستر | ششمین کنگره پیشگامان پیشرفت (شهید بهشتی) | اول | توجه به ساختار قامتی و ناهنجاری های وضعیتی بدنی دانش آموزان و ارتقای سلامت نسل آینده | * | ۱۴ |
| ۱۳۹۰ | پوستر | اولین همایش علمی تربیت بدون کلام با تأکید بر درس تربیت بدنی | سوم | بررسی ارتباط میان استرس شغلی با کیفیت زندگی کاری دبیران تربیت بدنی | * | ۱۵ |
| ۱۳۹۱ | پوستر | هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی ایران (اصفهان) | اول | بررسی و مقایسه نحوه گذران اوقات فراغت دانش آموزان پسر معلول جسمی حرکتی و ناشنوای شهر مشهد با تأکید بر فعالیت های بدنی | * | ۱۶ |
| ۱۳۹۱ | سخنرانی | اولین همایش ملی علمی-کاربردی دانشجویی تربیت بدنی و علوم ورزشی (شهید بهشتی) | اول | بررسی اثر ویژگی های آناتومیک و مورفولوژیک پا بر تعادل ایستا | * | ۱۷ |
| ۱۳۹۱ | سخنرانی | هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی ایران (اصفهان) | اول | مقایسه اندازه گیری زوایای کایفوز پستی و لوردوز کمری توسط کایفومتر و دوئل اینکلاینومتر | * | ۱۸ |

سوابق علمی و اجرایی:

- عضو هیات علمی گروه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی.
- دبیر کمیته توسعه ورزش و فعالیت بدنی سالمندی فدراسیون ورزشهای همگانی کشور ۱۴۰۰-۱۴۰۳.
- بازرس اصلی انجمن علمی آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی کشور ۱۳۹۷-۱۴۰۱.
- مسئول آموزش های تخصصی (کارگاه ها و دوره های آموزشی) پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۳۹۸-۱۴۰۱.
- رئیس کمیته پژوهش و برنامه ریزی انجمن تندرستی و حرکات اصلاحی فدراسیون ورزش های همگانی کشور از تاریخ ۲۸/۱۳۹۵/۰۳.
- عضو هیئت رئیسه انجمن آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی استان تهران از تاریخ ۱۳۹۶/۷/۲۴.
- عضو هیئت علمی افتخاری گروه علوم ورزشی جامعه بین المللی توسعه ارتباطات بین دانشگاهی *ISCDBU* از تاریخ ۱۳۹۴/۱۱/۱۵ تا کنون.
- مدرس کشوری و استانی تخصصی دوره های حرکات اصلاحی وزارت آموزش و پرورش.
- عضو ارشد کمیته حرکات اصلاحی اداره آموزش و پرورش شهرستان های استان تهران. ۱۳۹۳-۱۳۹۷.
- کارشناس حرکات اصلاحی برنامه تلویزیونی شبکه ورزش
- کارشناس حرکات اصلاحی برنامه های رادیویی شبکه های رادیو سلامت و رادیو دانش

- دبیر علمی گروه آسیب‌شناسی ورزشی و بیومکانیک در پنجمین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی، دانشگاه شهید بهشتی - اردیبهشت ۱۳۹۵.

مدارک مربیگری و داوری:

- داوری درجه ۳ والیبال
- مربیگری درجه ۳ ایروبیک
- داوری درجه ۳ دو و میدانی
- مربیگری درجه ۳ بدنسازی و پرورش اندام
- مربیگری درجه ۳ شنا
- مربیگری درجه ۳ تنیس روی میز
- داوری درجه ۳ تنیس روی میز

سوابق ورزشی

- ✓ کسب مقام دوم کشوری در رشته شنا در ۱۶مین دوره مسابقات ورزشی کشوری دانشجویان مراکز تربیت معلم کشور ۱۳۸۶
- ✓ کسب مقام سوم کشوری در رشته شنا در ۱۵مین دوره مسابقات ورزشی کشوری دانشجویان مراکز تربیت معلم کشور ۱۳۸۵
- ✓ مربی تیم شنای دانشجویان شاهد و ایثارگر دانشگاه تهران در المپیاد فرهنگی و ورزشی دانشجویان شاهد و ایثارگر دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی استان تهران - اردیبهشت ۱۳۹۰
- ✓ کسب مقام اول در رشته هندبال در نهمین جشنواره ورزشی درون دانشگاهی دانشگاه تهران ۱۳۸۹.
- ✓ کسب مقام اول در رشته شنا ماده ۱۰۰ متر آزاد در جشنواره ورزشی درون دانشکده‌ای دانشگاه تهران ۱۳۸۸.
- ✓ مسئول تربیت بدنی پایگاه بسیج حضرت سلمان با حوزه مقاومت بسیج ۲۵۷ امام علی (ع).
- ✓ مسئول برگزاری مسابقات ورزشی حوزه مقاومت ۲۳۵ ثامن الائمه (ع) در شهرستان نسیم شهر.
- ✓ مسئول کمیته فرهنگی ورزشی سبک گراپلینگ کیک بوکسینگ در ششمین دوره مسابقات قهرمانی کشور (۱۳۹۲).
- ✓ مشاور فرهنگی مسابقات مینی گلف قهرمانی کشور (مجموعه ورزشی انقلاب اردیبهشت ۱۳۹۴).
- ✓ مسئول کمیته فرهنگی و ورزشی سبک گراپلینگ کیک بوکسینگ سال ۱۳۹۳.
- ✓ همکاری در برگزاری مسابقات دهه فجر در بخش بوستان و گلستان سال ۱۳۹۲.

دوره‌های آموزشی و تخصصی:

- ✓ مدیر دوره آموزشی جامع "رویکرد NASM در طراحی تمرینات اصلاحی"، پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۴۰۰
- ✓ دوره ۳ روزه آموزش نظری و عملی تمرینات ورزشی در کودکان استثنائی. دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی. ۱۳۹۷.
- ✓ دوره ۸ روزه آموزش مربی حرکات اصلاحی و تندرستی. دانشگاه تهران و فدراسیون ورزش همگانی. ۱۳۹۵.
- ✓ دوره آموزشی دانش‌افزایی **Taping** - فدراسیون پزشکی ورزشی - ۱۳۸۹

- ✓ کارگاه کلاس‌بندی پزشکی ورزشی فلج مغزی - مدرس: دکتر یحیی سخنگویی - کمیته ملی پارالمپیک - ۱۳۹۲
- ✓ کارگاه آموزشی بدنسازی مدرن در فوتبال - مدرسین: اریش روته مولر (مدرس ممتاز فیفا) - رینر کرافت (مربی بین‌المللی بدنسازی فوتبال) - دانشگاه تهران - ۱۳۸۸
- ✓ و ۱۴ عنوان تخصصی دیگر.
- ✓ سوابق آموزشی:
- ✓ تدریس دروس تخصصی نظری مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد رشته آسیب‌شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی - دانشگاه آزاد واحد کرج - ۱۳۹۶ تا کنون.
- ✓ تدریس دروس تخصصی نظری مقطع کارشناسی ارشد رشته آسیب‌شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی - دانشگاه آزاد علوم و تحقیقات - ۱۳۹۹ تا کنون.
- ✓ مدرس دوره آموزشی طراحی و تجویز تمرینات اصلاحی به مدت ۴ ساعت. دانشگاه شهید بهشتی. ۱۳۹۸
- ✓ مدرس کارگاه آموزشی تخصصی روشهای ارزیابی ساختار قامتی به مدت ۸ ساعت. آموزش و پرورش استان سمنان. دی ۱۳۹۶.
- ✓ مدرس کارگاه آموزشی پیشگیری از آسیب‌های فوتبال با تأکید بر برنامه **FIFA 11+** در پنجمین همایش ملی علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی. اردیبهشت ۱۳۹۵.
- ✓ مدرس دوره‌ی استانی آموزشی ۴ روزه حرکات اصلاحی در آموزش و پرورش شهرستان‌های استان تهران. مرداد ۱۳۹۴.
- ✓ تدریس دروس تخصصی نظری مقطع کارشناسی علوم ورزشی - دانشگاه پرسپولیس تهران ۹۶-۱۳۹۵.
- ✓ تدریس درس تخصصی نظری - دانشگاه فرهنگیان پردیس شهید چمران تهران ۹۵-۱۳۹۴.
- ✓ تدریس دروس تخصصی نظری و عملی مقطع کارشناسی علوم ورزشی - دانشگاه آزاد واحد اسلامشهر - نیمسال اول ۹۵-۱۳۹۳.
- ✓ تدریس دروس تخصصی نظری و عملی مقطع کارشناسی علوم ورزشی - دانشگاه پیام نور - ۹۷-۱۳۹۳
- ✓ تدریس دروس عملی در دانشگاه علوم پزشکی تهران ۹۲-۱۳۹۱.
- ✓ مدرس کشوری دوره‌های آموزش ضمن خدمت بررسی، تحلیل و روش تدریس تربیت‌بدنی و سلامت متوسطه در نواحی مختلف شهرستان‌های تهران - سال‌های ۹۲-۹۳ و ۹۳-۹۴.