

طراحی و ساخت دستگاه سنجش حس دهلیزی

مجری: ملیحه نعیمی کیا

عضو هیئت علمی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی-۱۳۹۲

حس دهلیزی یکی از حس های اصلی درگیر در کنترل تعادل است که امکان درک صحیح وضعیت بدن را در شرایط مختلف ممکن می سازد. یکی از اقدامات اساسی برای سنجش حس دهلیزی ساخت ابزار های معتبر است. هدف از این پژوهش طراحی ساخت و تعیین پایایی دستگاه دهلیزی است. پس از ساخت دستگاه به منظور تعیین بررسی پایایی آن ۳۰ شرکت کننده مرد از بین دانشجویان غیر ورزشکار به طور داوطلبانه در این تحقیق شرکت کردند. برای تعیین پایایی درون آزمونگر، از ۲۰ آزمودنی ۱۰ مرتبه اندازه گیری شد و برای اندازه گیری پایایی بین آزمونگران به ۴ آزمون گروهی نحوه ی اندازه گیری با دستگاه آموزش داده شد. این آزمونگران ۴ مرتبه از آزمودنی ها اندازه گیری کردند. برای ارزیابی پایایی ثبات زمانی دستگاه نیز آزمونگر در فواصل زمانی مختلف ۸ آزمودنی را در ۲ دو روز متناوب در زمان های صبح و عصر اندازه گیری به عمل آورد. تمام آزمون ها در دو صفحه ساجیتال (وضعیت حرکت به جلو و عقب) و فرونتال (وضعیت حرکت به طرفین) از آزمودنی ها انجام شد. از ضریب همبستگی برای بررسی پایایی درون آزمونگر و بین آزمون گران استفاده گردید. نتایج بدست آمده نشان داد ضریب همبستگی درون آزمونگر برای دستگاه در صفحه ساجیتال برابر ۰/۹۵ و در صفحه فرونتال برابر ۰/۹۳ و ضریب همبستگی بین آزمونگران در صفحه ساجیتال برابر ۰/۸۹ و در صفحه فرونتال برابر ۰/۸۵ بود. نتایج آزمون پایایی زمانی دستگاه در صفحه ساجیتال و فرونتال به ترتیب برابر ۰/۸۵ و ۰/۸۹ بود. نتیجه اینکه دستگاه مذکور از ضریب همبستگی درون آزمونگر و بین آزمونگر و پایایی زمانی بالایی در صفحه ساجیتال و فرونتال برخوردار است و می تواند برای سنجش حس دهلیزی در صفحات مذکور مورد استفاده قرار گیرد.

کلمات کلیدی: حس دهلیزی، پایایی، تعادل.