

ساخت جعبه پرتابل اندازه گیری وضعیت بدنی

مجری: رضا رجبی

عضو هیئت علمی دانشگاه تهران-۱۳۸۹

چکیده

برای بررسی وضعیت بدنی در حوزه حرکات اصلاحی و توانبخشی شاید یکی از اقدامات اساسی، ساخت ابزارهایی روا و پایا جهت اندازه گیری وضعیت بدنی می باشد. در غیر اینصورت سنجش وضعیت بدنی بطور صحیح غیر ممکن خواهد بود. در تحقیق حاضر هدف ساخت ابزارهایی مناسب برای بررسی ابعاد مختلف وضعیت بدنی است که اولاً سبک و قابل حمل بوده و در ثانی ارزان قیمت باشد تا به راحتی در اختیار محققان و علاقه مندان قرار گیرد. ابزارهای ساخته شده در این تحقیق عبارتند از کایفومتر (جهت اندازه گیری کایفوز و لوردوز)، گونیامتر (در دو اندازه بزرگ و گونیامتر کوچک جهت اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل)، کالیپر مخصوص (جهت اندازه گیری فاصله میان زانوها یا قوزکهای مچ پا)، صفحه ثبت نقش پا و ابزار اندازه گیری شانه جلو آمده.

واژگان کلیدی: کایفومتر، گونیامتر، کالیپر مخصوص، ابزار اندازه گیری شانه جلو آمده