

توصیف موانع شرکت بانوان در فعالیتهای ورزشی

مجری: دکتر فاطمه سلامی

عضو هیئت علمی دانشگاه تربیت معلم - ۱۳۸۱

هدف از انجام این پژوهش توصیف موانع شرکت بانوان در فعالیت های ورزشی است. با توجه به این که نقش زنان به عنوان نیمی از منابع انسانی نه تنها از اهمیت زیادی جهت توسعه اجتماعی و اقتصادی در کشور به شمار می روند بلکه ابزار مؤثری در تحقق اهداف توسعه نیز محسوب می شوند از طرفی سلامت این قشر به لحاظ پرورش نسلی سالن بسیار با ارزش بوده و در حال حاضر که شرایط فرهنگی و سنت غالب و حفظ اعتقادات، شیوه های بهتری را برای تحقق این نیاز بوجود آورده است. ضرورت اجرای این تحقیق محققان را به اجرای آن مصمم نمود.

در این تحقیق ۱۶۰۴ نفر از ۱۰ استان کشور مشارکت داشتند. ابزاری که توسط آن موانع شرکت بانوان در فعالیت های ورزشی مورد شناسایی قرار گرفت پرسشنامه محقق ساخته، مشتمل بر ۸ سؤال عمده (متغیر های وارد بر تحقیق) بود. هر یک از سؤال ها به زیر مجموعه های متعددی تقسیم شدند. و از آزمودنی ها خواسته شد با در نظر گرفتن اولویت به آن ها پاسخ دهند. اطلاعات خام بدست آمده با استفاده از نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. بخشی از یافته های تحقیق به شرح زیر می باشد:

باقی با ۲۰ درصد، بیماری تنفسی با ۱۹ درصد، و اختلالات مفصلی با ۱۸ درصد به عنوان مهم ترین موانع شرکت زنان در فعالیت های ورزشی از نظر جسمانی بودند.

در بخش عوامل روانی، بی حوصلگی با ۳۴ درصد نداشتن انگیزه با ۲۳ درصد مهم ترین موانع شرکت زنان در فعالیت های ورزشی را به خود اختصاص می دادند.

در بعد نگرش خانواده اهمیت دادن به تکالیف درسی با ۲۴/۵ درصد عدم آشنایی خانواده با فرهنگ ورزش کردن با ۲۳ درصد و عدم پذیرش خانواده به دلیل فرهنگ حاکم بر محل زندگی با ۱۹ درصد از عوامل مهم ترین موانع بودند.

داشتن مسئولیت های متعدد در خانه با ۳۵ درصد شاغل بودن با ۳۴ درصد به عنوان شاخص ترین عوامل منع کننده از فعالیت های ورزشی زنان در بخش مسئولیت های متعدد در جامعه محسوب شدند.

ایجاد نکردن مکان های ورزشی مناسب (۲۸ درصد) نبود قوانین مدرن برای حمایت از ورزش کردن زنان (۲۳ درصد) و اختصاص ندادن زمان مناسب توسط سازمان ها و ادارات (۲۱ درصد) از مهم ترین موانع شرکت بانوان در فعالیت های ورزشی در بخش نگرش مسئولین جامعه بودند.

در بخش امکانات و تسهیلات ورزشی، نبودن امکانات ورزشی در محل زندگی با ۳۸ درصد، محدود بودن فضاهای مناسب برای فعالیت های ورزشی زنان با ۲۳ درصد و محدود بودن زمان استفاده از اماکن ورزشی با ۱۳ درصد از جمله مهم ترین موانع شرکت بانوان در فعالیت های ورزشی محسوب شدند.

در بعد وضعیت اقتصادی، مشکلات اقتصادی مشکلات خانواده با ۲۳ درصد زیاد بودن شهریه اماکن ورزش با ۲۴ درصد و رایگان نبودن مکان های ورزشی با ۲۰ درصد مهم ترین موانع شرکت بانوان در فعالیت های ورزشی را به خود اختصاص دادند.

در بعد تغییرات فیزیولوژیکی دوران قاعدگی با ۳۹ درصد بارداری با ۳۲ درصد و زایمان با ۱۴ درصد مهم ترین موانع شرکت زنان در فعالیت های ورزشی در مقاطع مختلف زندگی آنان محسوب شدند.

یافته های تحقیق حاضر نشان داد که عوامل متعددی مانع شرکت زنان در فعالیت های ورزشی می گردد. امید است این تحقیق در شناسایی اهم مشکلات زنان در پرداختن به فعالیت های ورزشی مؤثر واقع شده و مسئولین با در نظر گرفتن راه حل های منطقی به رفع موانع پرداخته تا زنان به سطح مطلوبی از سلامت دست یابند.

واژه های کلیدی: موانع، فعالیت های ورزشی، عوامل جسمانی، عوامل روانی، نگرش، مسئولیت زنان، تغییرات فیزیولوژیکی.