

تعیین روانی و پایایی نسخه فارسی پرسشنامه چند بعدی انتظار از نتیجه تمرینی در سالمندان

مجری: مریم کاویانی

دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه شهید بهشتی. ۱۳۹۳

چکیده:

انتظار از نتیجه یکی از سازه های اصلی در مدل های شناختی-اجتماعی توضیح دهنده رفتار است. هدف از پژوهش حاضر، تعیین ویژگی های روانسنجی پرسشنامه سه بعدی انتظار از نتیجه تمرینی در نمونه ای از سالمندان بود. گروه نمونه این مطالعه ۲۶۴ سالمند (میانگین سنی ۶۶/۷۷ سال) بودند که با روش نمونه گیری خوشه ای انتخاب شدند. از روش تحلیل عاملی اکتشافی (روش مولفه های اصلی) و تحلیل عاملی تأییدی برای بررسی فرضیه های مدل سه بعدی استفاده شد. یافته ها نشان داد که مدل سه بعدی انتظار از نتیجه ورزشی با ابعاد جسمانی، اجتماعی و خودارزیابی و با ۱۵ سوال بهترین برازش را با داده ها دارد ($X^2 / df = ۳/۰۲۰$ ، $RMR=۰/۰۳۷$ ، $NFI = ۰/۸۳۱$ ، $AGFI = ۰/۷۵۲$ ، $PNFI=۰/۷۵۲$). همچنین ضریب آلفای کرونباخ (۰/۹۴۰) پایایی درونی این پرسشنامه را نشان داد. بنابراین به نظر می رسد که پرسشنامه ۱۵ آیتمی انتظار از نتیجه ورزشی، ابزاری معتبر و پایا در نمونه ای از سالمندان تهران است.

کلمات کلیدی: نظریه شناختی-اجتماعی، انتظار از نتیجه تمرینی، سالمند