



امروزه ورزش زنان در نتیجه ی رشد روزافزون دانش های بشری در حال دگرگونی است. توجه علم به ورزش یکی از اصول اساسی در توسعه آن به شمار می آید. دسته ای از فعالیت های پژوهشی که در توسعه علوم ورزش بانوان نقش بسزایی داشته اند، پایان نامه ها، رساله ها و طرح های تحقیقاتی و مقالات علمی - پژوهشی بوده اند



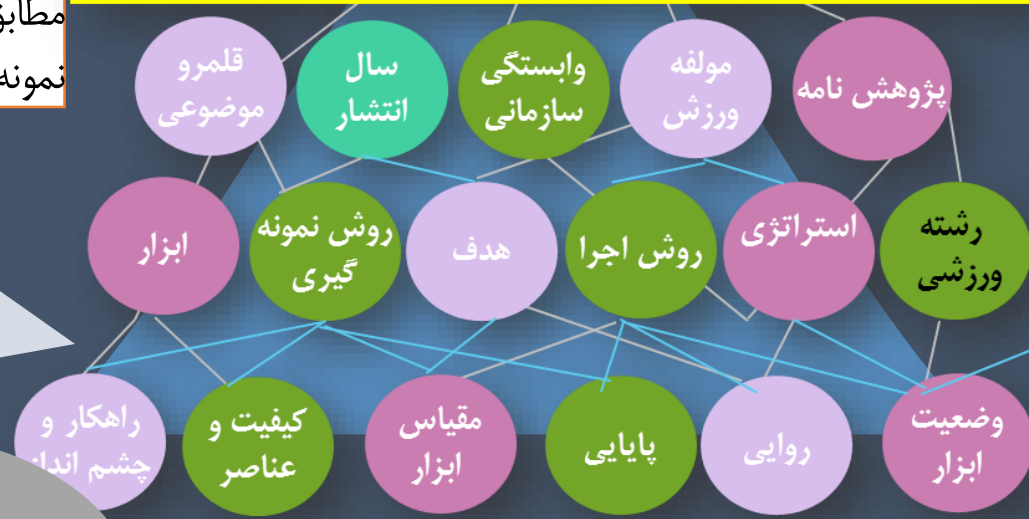
با توجه به بررسی های صورت گرفته و انبوهی از تحقیقات پژوهشی در زمینه ورزش زنان به منظور ترکیب و یکپارچه سازی یافته های آن جهت استفاده علمی و کاربردی، پژوهش حاضر به سمت انجام تحلیل محتوای مطالعات انجام شده در حوزه ورزش زنان سوق داده شد



به منظور استفاده مناسب از تحقیقات و عملکرد آن در تربیت بدنی، بررسی و ارزیابی تحقیقات امری اجتناب ناپذیر به نظر می رسد که ورزش زنان نیز از این قاعده مستثنی نیست. استفاده مناسب از تحقیقات و عملی کرد آن در تربیت بدنی، بررسی و ارزیابی تحقیقات امری اجتناب ناپذیر به نظر می رسد که ورزش زنان نیز از این قاعده مستثنی نیست.

اهداف تحقیق

بررسی تحقیقات انجام شده در خصوص ورزش زنان بر اساس....



جامعه آماری

کلیه طرح های پژوهشی، مقالات، پایان نامه ها و رساله ها در زمینه ورزش زنان

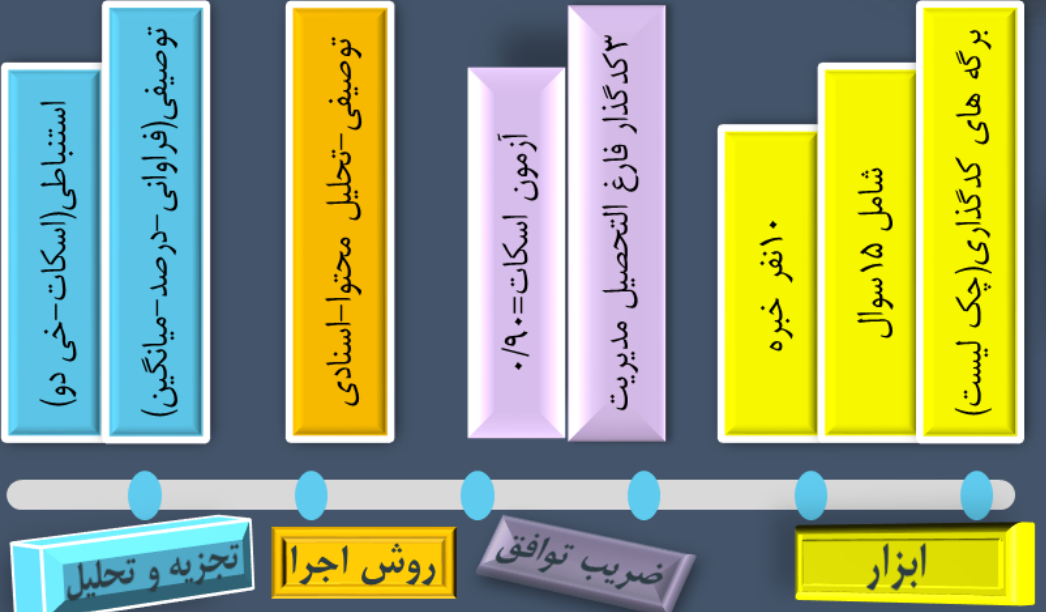


نمونه



مطابق با اصول پژوهش های تحلیل محتوای نمونه گیری تمام شمار بوده است.

- انتخاب پروژه ها در فاصله زمانی ۱۳۸۰-۱۳۹۴
- مقالات علمی پژوهشی چاپ شده (۹۹۱ مورد)
- پایان نامه (۱۳۱ مورد)؛
- رساله های دفاع شده تربیت بدنی (۳۸ مورد)
- طرح های پژوهشی پژوهشگاه (تاکید بر زنان) (۱۶)



نتایج

- **روش نمونه گیری:** تصادفی ساده (۲۲/۴۷٪) و داوطلبانه (۱۴/۵٪) بیشترین
- **نوع ابزار:** پرسشنامه (۴۱/۷٪) بیشترین و چک لیست (۰/۵٪) کمترین
- **وضعیت ابزار:** نامشخص (۶۰٪)، محقق ساخته (۲۷٪) بیشترین و بومی سازی (۰/۲٪) کمترین
- **روایی ابزار:** بدون اشاره (۷۴/۱٪)؛ روایی صوری (۸/۳٪) بیشترین
- **پایایی:** عدم اشاره (۶۸/۶٪)؛ آلفای کرونباخ (۲۶/۷٪) بیشترین
- **مقیاس:** بدون اشاره (۸۲٪)؛ لیکرت (۱۶/۸٪)

- **نوع پژوهش نامه:** مقاله (۸۵/۷٪)؛ طرح پژوهشی (۱/۴٪)
- **وابستگی سازمانی:** وزارت علوم (۸۰/۱٪) بیشترین و آموزش و پرورش (صفر) کمترین
- **سال انتشار:** ۱۳۹۰ الی ۱۳۹۴ بیشترین (۶۸/۸٪) و ۱۳۸۰-۱۳۸۴ کمترین (۱/۹٪)
- **مؤلفه ورزشی:** ورزش همگانی (۷۹/۵٪) بیشترین و ورزش ترکیبی (۱/۳٪) کمترین
- **قلمرو موضوعی:** فیزیولوژی ورزشی (۳۶٪) بیشترین و بیومکانیک (۰/۹٪) کمترین
- **رشته ورزشی:** عدم رشته خاص & رشته ترکیبی فوتبال و فوتسال (۷۴/۴٪)
- **روش تحقیق:** زاهدی؛ توصیفی (۷۱/۳٪) & هدف؛ کاربردی (۹۱/۱٪) & اجرا؛ ذکر نشده (۳۶/۱٪)

- همسو نمودن بخش های پژوهشی با نیازهای ملموس اجتماعی در ورزش زنان
- نهادهای ورزشی در عناوین اولویت های پژوهشی خود، بندی را به ورزش زنان اختصاص دهند.
- اتخاذ راهکارهای مشارکتی و حمایتی وزارت آموزش و پرورش جهت حضور فعال در عرصه ها پژوهشی
- تغییراتی در زمینه انتخاب عناوین پایان نامه ها، رساله ها، تحقیقات و مقالات پژوهشی اعمال شود

پیشنهاد