



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

«به نام خداوند جان و خرد»

## خبرنامه الکترونیکی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

دوره ۱، شماره ۱ و ۲، دوماهنامه فروردین و اردیبهشت - خرداد و تیر ۱۳۹۸

مدیر مسئول: دکتر علی شریف‌نژاد

سر دبیر: رضا فتحی

صفحه آرایی: سیده مرضیه میرصفی

ویرایش، تهیه خبر و عکاسی: واحد روابط عمومی

شماره تلفن پژوهشگاه: ۰۲۱۸۸۷۴۷۸۸۴ و ۰۲۱۸۸۷۴۷۶۳۲

تلفکس واحد روابط عمومی: ۰۲۱۸۸۷۴۸۰۸۳

پست الکترونیک: [info@ssrc.ac.ir](mailto:info@ssrc.ac.ir)

آدرس سایت: [www.ssrc.ac.ir](http://www.ssrc.ac.ir)

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی  
آدرس پژوهشگاه: تهران، خیابان شهید مطهری، خیابان میرعماد، کوچه پنجم، پلاک ۳

کد پستی: ۱۵۸۷۹۵۸۷۱۱

## سخن مدیر مسئول



پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری به عنوان یک مرجع علمی ورزشی معتبر، در طی سال‌های گذشته با برگزاری همایش‌های علمی با موضوعات و محورهای مورد نیاز جامعه ورزش، انتشار کتب و مجلات علمی پژوهشی، اجرای طرح‌های پژوهشی کاربردی و همچنین سایر امور مربوطه، سهم بسزایی در توسعه علمی ورزش کشور داشته است.

در حال حاضر نیز بخش‌های مختلف پژوهشگاه علوم ورزشی تحت نظر مستقیم ریاست و همچنین معاونت‌های "پژوهشی و تحصیلات تکمیلی"، "فناوری و ارتباط با جامعه"، "فرهنگی و اجتماعی"، "اداری، مالی و مدیریت منابع انسانی" در جهت ارتباط و هماهنگی هرچه بیشتر میان مراکز پژوهشی و مراکز اجرایی ورزش کشور و بهبود شرایط و ارتقای فنی و کیفی ورزش با رویکرد علمی، مشغول به فعالیت هستند.

واحد روابط عمومی پژوهشگاه علوم ورزشی نیز با توجه به اینکه وظیفه اصلی اطلاع رسانی و پوشش اخبار رسمی پژوهشگاه را برعهده دارد، در تلاش است برای برقراری ارتباط هرچه بهتر با مخاطبان گرامی، این خبرنامه الکترونیکی را به صورت دوماهنامه منتشر نماید که محتوای اصلی آن شامل فصل‌های زیر می‌شود:

- جدیدترین و مهم‌ترین اخبار پژوهشگاه (تفاهم‌نامه‌های همکاری منعقد شده، بازدیدها و جلسات مهم، حضور در نمایشگاه‌های مرتبط، دوره‌ها و کارگاه‌های آموزشی، همایش‌های برگزار شده و غیره)
- اطلاع رسانی تازه‌های نشر و کتاب‌های تجدید چاپ شده توسط انتشارات پژوهشگاه
- اطلاع رسانی جدیدترین نشریات علمی پژوهشگاه (به زبان‌های فارسی و انگلیسی)
- آشنایی با بخش‌های گوناگون پژوهشگاه (در هر شماره با یک بخش آشنا خواهید شد).
- مطالب علمی ورزشی ارائه شده توسط اعضای هیأت علمی پژوهشگاه، اساتید دانشگاه و محققان محترم
- اطلاع رسانی رویدادهای آینده (رویدادهای داخلی و بین‌المللی)

امیدوار هستیم با دریافت پیشنهادات ارزشمند و انتقادات سازنده خوانندگان گرامی، تغییرات مثبتی را در جهت هرچه پربارتر شدن محتوای خبرنامه و افزایش رضایت مخاطبان ایجاد نماییم.

علی شریف‌نژاد  
سرپرست پژوهشگاه

## فهرست مطالب

### اخبار پژوهشگاه

- ۸..... الویت‌های پژوهشی و فناوری پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی ۹۹ - ۱۳۹۸
- ۱۰..... طرح غربالگری و پایش سلامت کارکنان وزارت علوم اجرا شد
- ۱۱..... ایجاد کردن بستر فرصت مطالعاتی برای دانشجویان دکترا در پژوهشگاه تربیت‌بدنی
- ۱۲..... ششمین دوره طراحی بازی‌های حرکتی و استعدادپروری کودکان برگزار شد
- ۱۳..... عدم اعتبار طرح‌های تحقیقاتی فاقد کد اخلاق
- ۱۴..... حضور پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی در نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران
- ۱۵..... انعقاد تفاهم‌نامه همکاری میان پژوهشگاه علوم ورزشی و سایت ورزش سه
- ۱۶..... حمایت پژوهشگاه تربیت‌بدنی و سایت ورزش سه از استارت‌آپ‌های ورزشی
- ۱۷..... ثبت اختراع دستگاه پرتابل خانگی تمرینات ورزشی
- ۱۸..... بازدید قائم‌مقام وزیر علوم، تحقیقات و فناوری از پژوهشگاه تربیت‌بدنی
- ۱۹..... دومین نشست فلسفه ورزش برگزار شد
- ۲۰..... اجرای دوره‌های پسادکترا در پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی
- ۲۱..... تجدید میثاق کارکنان پژوهشگاه علوم ورزشی با آرمان‌های امام خمینی (ره)
- ۲۲..... همکاری پژوهشگاه تربیت‌بدنی در برگزاری اولین همایش علوم ورزشی با رویکرد فنی مهندسی
- ۲۳..... محصولات فناورانه پژوهشگاه، گواهی سطح آمادگی فناوری دریافت کردند
- ۲۴..... چاپ مقاله پژوهشی عضو هیأت علمی پژوهشگاه در نشریه معتبر بین‌المللی
- ۲۵..... برگزاری کارگاه آشنایی و کار با سیستم EMG و EEG در ورزش
- ۲۶..... کارگاه طراحی تمرینات ورزشی برای دوران بارداری و پس از زایمان برگزار شد
- ۲۷..... برگزاری کارگاه آشنایی با فرایندهای ارزیابی ثبت اختراعات
- ۲۸..... کارگاه طراحی تمرینات ورزشی ایمن و کاهش وزن در خانم‌ها برگزار شد

- ۲۹..... برگزاری نشست مشترک توسعه فناوری‌های ورزشی
- ۳۰..... استقبال پرشور از غرفه پژوهشگاه تربیت‌بدنی در نمایشگاه تجهیزات ورزشی
- ۳۴..... پژوهشگاه تربیت‌بدنی حامی استارت‌آپ‌ها در نمایشگاه تجهیزات ورزشی
- ۳۷..... فستیوال بازی‌های مینی‌المپیک کودکان برگزار شد
- ۳۸..... سخنرانی عضو هیأت علمی پژوهشگاه در جلسه کمیته پزشکی IPC
- ۳۹..... برگزاری دوره تخصصی طراحی و تجویز تمرینات اصلاحی
- ۴۰..... انعقاد تفاهم‌نامه همکاری میان پژوهشگاه تربیت‌بدنی و شرکت تریگ‌آپ

### تازه‌های نشر و تجدید چاپ

- ۴۲..... انتشار کتاب "کارآفرینی و مدیریت کسب و کار در فیزیولوژی ورزشی"
- ۴۳..... کتاب "راهنمای آزمون آمادگی جسمانی براکیپورت" منتشر شد
- ۴۴..... تجدید چاپ کتاب "راهنمای جامع و کاربردی پیشگیری از آسیب‌های ورزشی"

### جدیدترین نشریات علمی

- ۴۶..... فرآیند دریافت مقاله در نشریه انگلیسی پژوهشگاه علوم ورزشی آغاز شد
- ۴۷..... انتشار جدیدترین فصل‌نامه علمی پژوهشی رفتار حرکتی
- ۴۸..... نشریه علمی پژوهشی فیزیولوژی ورزشی ویژه "بهار ۱۳۹۸" منتشر شد
- ۴۹..... انتشار آخرین شماره فصل‌نامه علمی پژوهشی روان‌شناسی ورزشی
- ۵۰..... جدیدترین مقالات نشریه علمی پژوهشی مدیریت ورزشی انتشار یافت

### مطالب علمی ورزشی

- ۵۲..... ضرورت و اهمیت تمرینات ورزشی در دوران بارداری و پس از زایمان
- ۵۴..... تحلیل و کاربست عوامل مؤثر بر توانمندی‌های تحقیق و توسعه (R&D) در پژوهشگاه علوم ورزشی
- ۵۶..... مرور نظام‌مند مطالعات حوزه ورزش زنان
- ۵۹..... راهکارهای اشتغال‌زایی در ورزش استان خراسان جنوبی با رویکرد اقتصاد مقاومتی

### آشنایی با پژوهشگاه

- ۶۲..... نخستین مرکز مشاوره ورزشی پژوهشگاه تربیت‌بدنی آغاز به کار کرد (ویژه خبرنامه شماره ۱)

آشنایی با آزمایشگاه مرکزی پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی (ویژه خبرنامه شماره ۲) ..... ۶۵

## گزارش تصویری

جلسه شورای سیاست‌گذاری دوازدهمین همایش بین‌المللی تربیت‌بدنی و علوم ورزشی ..... ۷۴

بازدید دکتر مهدی نکومنش "ریاست پژوهشگاه پلیمر و پتروشیمی" ..... ۷۵

جلسه شورای نظارت و ارزیابی ..... ۷۶

قرائت دعای پرفیض زیارت عاشورا به مناسبت شهادت امام علی (ع) و لیالی قدر ..... ۷۷

برگزاری مسابقه دارت به مناسبت ماه مبارک رمضان (درون سازمانی) ..... ۷۸

جلسه شورای نشر ..... ۷۹

جلسه گروه مدیریت ورزشی ..... ۸۰

جلسه گروه فیزیولوژی ورزشی ..... ۸۱

جلسه گروه پژوهشی جامعه‌شناسی ورزشی ..... ۸۲

جلسه هماهنگی سردبیران، دبیران و مدیران نشریات علمی ..... ۸۳

جلسه مدیران گروه‌های پژوهشی ..... ۸۴

بازدید دکتر غلامعلی کارگر "ریاست دانشکده تربیت‌بدنی دانشگاه علامه طباطبایی" ..... ۸۵

انجام آزمون "پایش سلامت و مشاوره" ویژه کارکنان و بسایت ورزش سه ..... ۸۶

برگزاری سلسله نشست‌های هم‌اندیشی متخصصان حرکات اصلاحی ..... ۸۷

## رویدادهای آینده

برگزاری اولین دوره تخصصی دستیاری آزمایشگاه رفتار حرکتی ..... ۸۹

همکاری پژوهشگاه تربیت‌بدنی با همایش بین‌المللی icSPORTS به میزبانی کشور اتریش ..... ۹۰

# NEWS





## الویت‌های پژوهشی و فناوری پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی ۹۹ - ۱۳۹۸

پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی به منظور پاسخگویی به نیازهای پژوهشی کشور در عرصه ورزش، اقدام به تدوین و انتشار اولویت‌های پژوهشی خود در سال‌های ۱۳۹۸ و ۱۳۹۹ نموده است.

این اولویت‌ها در راستای تأکید مسئولان ارشد نظام، اسناد بالادستی از جمله سند چشم‌انداز، نقشه جامع علمی کشور، نقشه جامع علمی سلامت، برنامه راهبردی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، برنامه استراتژیک و راهبردی پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی، پژوهش‌های برگرفته از نظام جامع توسعه ورزش کشور با تأکید بر توسعه ورزش همگانی و تفریحی، ورزش پرورشی، ورزش قهرمانی و حرفه‌ای، جامعیت و کلان‌نگری، نیاز محور بودن، مشارکت در طراحی و هزینه و دیدگاه متخصصان (شورای پژوهشی و گروه‌های پژوهشی پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی) در ۸ محور به شرح زیر تدوین گردیده است.

### محورهای اصلی

۱. فعالیت بدنی، تندرستی و پیشگیری از بیماری
۲. فناوری و نوآوری در ورزش
۳. سیاست‌گذاری و توسعه پایدار در ورزش
۴. صنعت ورزش
۵. مطالعات روان‌شناختی و توسعه فرهنگی و اجتماعی ورزش
۶. توسعه ورزش بانوان
۷. ورزش قهرمانی و حرفه‌ای
۸. تربیت‌بدنی ویژه (ورزش برای بیماران و افراد با کم توانی)





پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

اولویت های پژوهشی و فناوری پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۳۹۹ - ۱۳۹۸

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی به منظور پاسخ گویی به نیازهای پژوهشی کشور در عرصه ورزش، اجرای پژوهش های کاربردی و فرهنگ سازی پژوهش در ورزش را از مهم ترین رسالت های خود قرار داده است. همچنین با نگاهی به چشم انداز، سیاست ها و اهداف کلی پژوهشگاه، ماوریت این مرکز را به عنوان مرجع پژوهش کشور در حوزه علوم ورزشی و در شرایط کنونی بیش از گذشته برجسته کرده است. ذکر این نکته حائز اهمیت است که این اولویت ها در راستای تأکید مسئولان ارشد نظام، اسناد بالا دستی از جمله سند چشم انداز بیست ساله، نقشه جامع علمی کشور، نقشه جامع علمی سلامت، برنامه راهبردی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، نظام جامع توسعه ورزش، برنامه راهبردی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی و دیدگاه متخصصان (شورای پژوهشی و گروه های پژوهشی پژوهشگاه) و با هدف توسعه ورزش همگانی، تربیتی، فهرمانی و حرفه ای و با رویکرد جامعیت و کتان نگری و نیاز محور بودن، تدوین شده است و در اجرای آنها تأکید بر مشارکت مادی و معنوی نهادهای اجرایی، علمی و پژوهشی کشور است. این اولویت ها در هشت محور و در قالب عناوین زیر تدوین شده است:



فناوری و نوآوری در ورزش

- ۱- طراحی ساخت و پویایی ابزارهای اندازه گیری در حوزه علوم ورزشی
- ۲- طراحی و ساخت نرم افزار موبایل جهت تعریف و پیشرفت ورزشی رشته های مختلف ورزشی
- ۳- طراحی ساخت و شبیه سازی کامپیوتری تجهیزات ورزشی/فناوری و دستگاه های تعزینی
- ۴- کاربرد فناوری نوین در طراحی و ساخت تجهیزات و البسه ورزشی و بهبود اجرای ورزشکاران
- ۵- بهره گیری از انرژی های تجدید پذیر در ورزش
- ۶- ساخت پروتزهای مختلف بر اساس کاربردهای ورزشی و با قابلیت در محیط کار
- ۷- طراحی ساخت و تحلیل بیومکانیک رابست های هندسی بر پایه مومنتنرل های پزشکی در ترمیم شرایطات ورزشی
- ۸- طراحی و ساخت دستگاه های تشخیصی و کنترل کیفیت تجهیزات ورزشی
- ۹- طراحی و ساخت اپلیکیشن های مرتبط با حوزه ورزش (با تکیه بر استفاده از گوشی های هوشمند)
- ۱۰- طراحی ساخت و شبیه سازی ابزار های کمک آموزشی در حوزه توانبخشی ورزشی و یادگیری مهارتهای حرکتی
- ۱۱- تهیه و تدوین نرم افزار جامع استعدادیابی ورزشی
- ۱۲- ساخت و پویایی انواع دستگاه های آزمایشگاهی جهت تهیه های روان شناسی
- ۱۳- طراحی نرم افزارهای تحلیل حرکت و آنتالژی بازی با استفاده از هوش مصنوعی و روش های پیشرفته آماری
- ۱۴- تحلیل و تفسیر داده های حاصل از ابزارهای کمک ورزشی و غیره و شناسایی
- ۱۵- توسعه فناوری در حوزه فیزیولوژی ورزشی (با رویکرد تولید تجهیزات (سخت افزاری و نرم افزاری) آزمایشگاهی و تعزینی، آزمونهای عملکردی جدید)
- ۱۶- مطالعات مرتبط ورزشی یا با رویکرد توسعه و ارائه فناوری های نوین
- ۱۷- بهره گیری از سیستم های نوین داده های بزرگ در تحلیل حرکت و رفتار
- ۱۸- پیاده سازی و بررسی اثر انواع پروتزها، وسایل کمک و کمک ها بر روی عملکرد ورزشکاران



فعالیت بدنی، تندرستی و پیشگیری از بیماری

- ۱- شناسایی سبب تحول یا افول عملکرد مکانیکی مفصل و مشکلات یا افزایش سن
- ۲- بررسی مدل رفتار حرکتی در افشار مختلف جامعه ایرانی و ارائه راهکارهای عملیاتی
- ۳- طراحی برنامه های تربیتی، ورزشی و استراحتی برای افرادی که در معرض خطر ابتلا به بیماری های مزمن هستند
- ۴- آشنایی و ارائه مدل نهاده توسعه رشد مهارتهای حرکتی و ادراکی حرکتی کودکان
- ۵- بازنگری توسعه مهارتهای حرکتی، جسمانی، شناختی و اجتماعی کودکان مبتلایان به اختلال یادگیری
- ۶- ترمیم سازی شاخص های تشخیص مهارت های حرکتی، جسمانی و روانی در گروه های سنی مختلف
- ۷- مطالعات مرتبط با کنترل پاسپور و کام پروتزی در گروه های سنی مختلف
- ۸- مطالعه جامع اختلالات انگشتی جهت افزایش مهارت شرکت مردم در فعالیت بدنی و ورزش
- ۹- شناسایی سبب حوادث و حرکتی
- ۱۰- ورزش و بازی در کودکان و جوانان
- ۱۱- بررسی سبب حوادث تعزینی و مسائل در افشار مختلف جامعه
- ۱۲- تدوین پروتکل های پیشگیری از آسیب های ورزشی کودکان
- ۱۳- ارائه شاخص های آشنایی عملکرد در مطالعات بیومکانیک و کینتیک حرکت پایه
- ۱۴- تغییرات زیست جسمی و تغذیه آن بر فعالیت بدنی و رفتار که حرکت افشار جامعه
- ۱۵- تأثیر انواع مداخلات بر بهبود وضعیت تعادل سالمندان
- ۱۶- شیوع شناسی پیشگیری و بازتوانی اختلالات اسکلتی - عضلانی در افشار مختلف جامعه ایرانی
- ۱۷- بررسی تأثیر مداخلات توانبخشی استخوانی یا پروتزها در جمع و پویایی درخت در نشتیهای و پهنی
- ۱۸- تدوین و به روز رسانی نرم های اعتباری های ورزشی



صنعت ورزش

- ۱- نظام جامع خصوصی سازی ورزش ایران
- ۲- مطالعه امکان شناسی آمیسوس بلاز سرمایه در صنعت فوتبال
- ۳- شناسی سبب های ریسک (در صنعت ورزش)
- ۴- تعیین راهکارهای تحقق اقتصاد مقاومتی در ورزش
- ۵- راهکارهای حرفه ای هدایت ورزش های مختلف
- ۶- تربیت و اشتغال نیروی کار در ورزش ایران
- ۷- طراحی نظام توسعه کسب و کارهای نوین در ورزش
- ۸- ارائه راهکارهای اشتغال زایی و کار آفرینی در گرایش های مختلف حوزه علوم ورزشی
- ۹- آینده پژوهی نیروی کار در صنعت ورزش و ورزشکاران آن در ایران
- ۱۰- راه کارها و سازوکارهای حمایت از تولید و مصرف کفاله و محصولات ورزشی پستی و داخلی
- ۱۱- تهیه بسته های ارزیابی تخصصی در سازمانهای ورزشی با رویکرد کاربردی
- ۱۲- تحلیل سهم سببی ورزش (حرفه ای، فهرمانی، همگانی، تفریحی و تفریحی) در تولید ناخالص داخلی ایران
- ۱۳- تحلیل عوامل اثر گذار بر بهره وری اقتصادی ورزش ایران
- ۱۴- شناسایی و تعیین راهکارها و روش های تعیین مالی قدرسیون های ورزشی



سیاستگذاری و توسعه پایدار در ورزش

- ۱- بررسی دلایل فقدان و عدم تحقق برنامه های کتان ورزشی
- ۲- طراحی نظام نظارت و ارزیابی نهادهای ورزشی کشور
- ۳- روزآمد کردن نظام جامع توسعه ورزش کشور
- ۴- تحلیل وضعیت برگزاری المپیادهای ورزشی و دانشجویان
- ۵- شناسایی در حوزه علوم ورزشی
- ۶- آینده پژوهی در مطالعات حوزه علوم ورزشی
- ۷- تحلیل و ارزیابی ریسکهای احتمالی از نظر جمعیتی
- ۸- تعیین نقشه سه به سوی ورزشی و سلامت



مطالعات روان شناختی و توسعه فرهنگ و اجتماعی ورزش

- ۱- بررسی نقش ورزش در سبک زندگی مردم بر مبنای الگوی اسکلاری ایرانی پیشرفت
- ۲- تحلیل محتوای رسانه های گروهی ورزشی با تکیه بر برنامه های صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران
- ۳- بررسی شناسایی محتوای آموزشی ورزش و فعالیت بدنی در مدارس و مهد کودک های کشور
- ۴- پویایی سازی ایران و شوق های توسعه سلامت روان در ورزشکاران ایرانی
- ۵- مهارت های روانی و شیوه های مقابله با مشکلات روان شناختی در ورزشکاران ایران
- ۶- بررسی رفتارهای روان شناختی و انگیزشی مرتبط با فعالیت بدنی و تعزینی در سالمندان ایرانی
- ۷- مرور نظام مند و فرآیند مطالعات مرتبط با مهارت های روان شناختی در ورزشکاران ایرانی
- ۸- مطالعه ابعاد فیزیولوژیک، روان شناختی، فهرمانی و اجتماعی بازی های بومی محلی ایران
- ۹- توسعه ارتباطات در ورزش
- ۱۰- آموزش حرکت اسلامی به کودکان به عنوان سربازان تندرستی مدارس
- ۱۱- بررسی هیبت و مهارت حقیقی ورزشی ایران
- ۱۲- مطالعه توسعه اجتماعی از طریق ورزش
- ۱۳- بررسی میزان شیوع اسناد و عوامل مرتبط با آن در رشته های مختلف ورزشی
- ۱۴- مدیریت هواداران ورزشی



توسعه ورزش بانوان

- ۱- شناسایی عوامل مؤثر بر رشد توسعه ورزش همگانی در بین زنان
- ۲- توسعه بازیهای در ورزش زنان
- ۳- زنان و توسعه فرهنگی اجتماعی از طریق ورزش
- ۴- توسعه همگانه و نقش آمیسی زنان در ورزش ایران



ورزش قهرمانی و حرفه ای

- ۱- طراحی نظام توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای
- ۲- مطالعه کیفیت زندگی و بهزیستی روان شناختی فهرمانان و بازیکنان ورزش قهرمانی کشور
- ۳- تدوین مدل های شناسایی و سلامت حرفه ای بر بازیکنان، مربیان، مدیران ورزش به منظور ارزیابی و توانمندسازی آنان
- ۴- ارزیابی عملکرد تیم های پرسنل حاضر در مسابقات رسمی
- ۵- ارزیابی پیش از فصل ورزشکاران و ارائه پروتکل های پیشگیری از آسیب های ورزشی
- ۶- تحلیل بیومکانیک مکانیک های مختلف ورزشی و استخراج انگوی هیبتة حرکتی ورزشکاران
- ۷- بررسی بیومکانیک آسیب های جسمانی و عوامل ایجابکننده آن در ورزش و ارائه پروتکل های مناسب پیشگیری و توانبخشی ورزشی
- ۸- تحلیل بیومکانیک و آگونومیکی تجهیزات و محافظ های ورزشی در تعامل با ورزشکاران
- ۹- ترمیم سازی شاخص های مرتبط با عملکرد و کنترل حرکتی در ورزشکاران تجربه
- ۱۰- شناسایی عوامل و مداخلات مؤثر خیرگی در ورزش
- ۱۱- اصول طراحی رشته های تعزینی در فرآیند استعداد پروری
- ۱۲- راهبردی جدید تعزینی ای و تعزینی و عمل های تعزینی در ارتقا، عملکرد ورزشی ورزشکاران تجربه
- ۱۳- تحلیل بیومکانیک حرکتی در ریزه داده های ورزشی مختلف به منظور ارائه هیبتة حرکتی پیشگیرانه و مانک موفقیت
- ۱۴- مقایسه شاخص های بیومکانیکی حرکت بین ورزشکاران تجربه کشور با نمایان کشور برای نزدیک شدن سطح عملکرد
- ۱۵- تندرستی انواع مداخلات بر شاخص های بیومکانیکی عملکرد ورزشکاران
- ۱۶- آشنایی بازی در رشته های ورزشی نظیر فوتبال، وانیول، اسکواش و -
- ۱۷- ارائه روش های تعزینی بر اساس عملکرد حرکتی بهینه بر مبنای مطالعات تلفیقی بیومکانیک، فیزیولوژی و آسیب شناسی ورزشی
- ۱۸- شناسایی ریسک فاکتورهای مرتبط با آسیب های ورزشی در رشته های مختلف ورزشی
- ۱۹- تدوین پروتکل های بازگشت به ورزش پس از آسیب در رشته های مختلف ورزشی



تربیت بدنی ویژه (ورزش برای بیماران و افراد با کم توانی)

- ۱- اسناد آتی های پیشگیری از آسیب های جسمانی ناشی از فعالیت های ورزشی در گروه های مختلف افراد با کم توانی
- ۲- طراحی اسناد راه های تعزینی برای ارتقا سلامت و کیفیت زندگی گروه های مختلف بیماران با افراد با کم توانی
- ۳- بررسی شیوه های انتقال ریسک حرکتی در جامعه ایران و ارائه مداخلات جامع
- ۴- ارزیابی روش های نوین ورزشی و توسعه ای در کنار مامان های مزم (بهی- هیبت- هیبت- هیبت) هیبت- هیبت- هیبت- هیبت- هیبت- ام- ام- ام-)
- ۵- تدوین بسته های تعزینی و فعالیت ورزشی ویژه گروه های دارای نیازهای ویژه (به ویژه با رویکرد تولید محتوای الکترونیکی)
- ۶- آموزش و توسعه فعالیت بدنی در بین کودکان دارای نیازهای ویژه
- ۷- تجویز پروتکل های تشخیصی و تعزینی و توسعه گانگی بندی رشته های ورزشی برای معلولین
- ۸- استعدادیابی در ورزش های جانبی آن و عوامل
- ۹- همه گیرشناسی آسیب های ورزشی در افراد با کم توانی و شناسایی ریسک فاکتورهای اصلی در هر رشته ورزشی
- ۱۰- طراحی تجهیزات ورزشی، حرکت اسلامی، نوین، بومی ورزشی برای افراد دارای نیازهای ویژه
- ۱۱- ارزیابی و ارائه مدل نهاده توسعه فعالیت بدنی در افراد دارای نیازهای ویژه

علاقه مندان محترم می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر به پایگاه اطلاع رسانی پژوهشگاه علوم ورزشی به آدرس [www.ssrsc.ac.ir](http://www.ssrsc.ac.ir) و سامانه پژوهشبار پژوهشگاه به آدرس [www.ris.ssrsc.ac.ir](http://www.ris.ssrsc.ac.ir) مراجعه نموده یا با پست الکترونیک معاونت پژوهشی به آدرس [ssrf.r.f@gmail.com](mailto:ssrf.r.f@gmail.com) مکتانیه نمایند.

## طرح غربالگری و پایش سلامت کارکنان وزارت علوم اجرا شد

طرح غربالگری و پایش سلامت و آمادگی جسمانی کارکنان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری در ۲ بخش ویژه آقایان و بانوان توسط مرکز پایش سلامت پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی در ساختمان وزارت علوم انجام شد.

بخش اول این طرح ویژه آقایان و بخش دوم آن نیز مختص بانوان بود که فرآیند انجام آن از اسفند سال گذشته برای آقایان و همچنین پس از تعطیلات نوروز برای بانوان آغاز شد و در نیمه دوم تیر ماه به پایان رسید. با توجه به درخواست مدیریت امور رفاهی وزارت علوم، وضعیت جسمانی تمامی کارکنان ارزیابی و کارنامه سلامت و آمادگی جسمانی نیز برای آنان صادر شد.

طبق اظهارات دکتر هادی روحانی "عضو هیئت علمی پژوهشگاه و مدیر اجرایی طرح"، در طرح غربالگری و پایش سلامت، فاکتورهای آمادگی جسمانی مرتبط با سلامت شامل آمادگی قلبی - تنفسی، قدرت بدنی، استقامت عضلانی، انعطاف‌پذیری و ترکیب بدنی کارکنان مورد سنجش قرار گرفت تا وضعیت کلی آمادگی جسمانی آنها مشخص شود، همچنین با کمک اعضای هیأت علمی گروه آسیب‌شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، وضعیت قامت کارکنان نیز از نظر وجود ناهنجاری‌های وضعیتی ارزیابی شد.

در پایان پس از ارزیابی کامل و سنجش سطح فعالیت بدنی، کارنامه فردی و وضعیت کلی آنها طی گزارشی به مسئولان وزارت علوم ارائه و برای آگاهی‌بخشی و ارتقای دانش کارکنان در جهت فواید فعالیت بدنی و ورزش و موضوعات مرتبط، سمیناری برگزار شد.



## ایجاد کردن بستر فرصت مطالعاتی برای دانشجویان دکترا در پژوهشگاه تربیت بدنی

**دوره فرصت مطالعاتی در پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی**

**مزایای دوره:**

- کمک هزینه تحقیقاتی در ابتدای شروع دوره که مبلغ آن هر ساله تعیین می شود و از سال ۱۳۹۶ بیش از ۴ میلیون ریال می باشد.
- کمک هزینه پژوهشی برای تحقیقات نظری برابر با ۷۰ میلیون ریال و برای تحقیقات تجربی تا ۱۰۰ میلیون ریال بدین شرح پرداخت می شود: استاد راهنما ۳۰ درصد - خدمات ۵۰ درصد که شامل مواد و تجهیزات آزمایشگاهی و انفورماتیک و کمک هزینه مسکن و خوابگاه بوده و پژوهشگاه نیز ۲۰ درصد.
- امکان استفاده از امکانات و تجهیزات آزمایشگاهی، کتابخانه ای و شرکت در کارگاه ها، همایش ها و دوره های تحت نظارت پژوهشگاه
- امکان استفاده از این دانشجویان در اجرای طرح های پژوهشی پژوهشگاه به عنوان همکار طرح تحقیقی

**شرایط متقاضیان:**

- ۱- دانشجویان تمام وقت در دکتری دانشگاه ها و پژوهشگاه های دولتی که از موعن جامع را با موفقیت سپری کرده باشند.
- ۲- حداکثر سه سال از شروع دوره تحصیلی ایشان گذشته باشد.
- ۳- طرح پیشنهادی رساله دکتری خود را در دانشگاه مربوطه تصویب کرده باشند؛ در راستای موضوع رساله خود می توانند اقدام به پذیرش دوره فرصت مطالعاتی از پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی نمایند.

**فرآیند پذیرش:**

- ۱- رساله
- ۲- رزومه علمی
- ۳- معرفی نامه از دانشگاه
- ۴- موافقت کتبی یکی از اعضای هیات علمی یا گروه های پژوهشی پژوهشگاه
- ۵- مصاحبه حضوری و در صورت موافقت اخذ نامه پذیرش

آدرس ایمیل: [amozesh@src.ac.ir](mailto:amozesh@src.ac.ir)  
 تلفن: ۸۸۳۳۸۸۲ - ۸۸۳۳۳۳۳ (داخلی ۱۱۵)  
 معاونت پژوهشی و تحقیقات تکمیلی پژوهشگاه علوم ورزشی

پژوهشگاه علوم ورزشی، دانشجویان دوره دکترای رشته تربیت بدنی و سایر رشته های مرتبط در دانشگاه ها و پژوهشگاه های دولتی سراسر کشور را برای فرصت مطالعاتی ۶ تا ۹ ماهه، جذب می کند.

دوره فرصت مطالعاتی، یک دوره تحقیقی کوتاه مدت است و آن دسته از دانشجویان دکترا که حداکثر ۳ سال از مدت تحصیل آنها گذشته باشد و طرح پیشنهادی رساله دکترای خود را به تصویب رسانده باشند (قبل از دفاع از رساله) می توانند در راستای موضوع تخصصی رساله دکترای خود از مزایای دوره فرصت مطالعاتی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی بهره مند شوند.

دانشجویان واجد شرایط می توانند پس از کسب موافقت یک عضو هیات علمی پژوهشگاه، مدارک مربوطه خود را جهت اخذ نامه پذیرش ارسال نمایند.

علاقه مندان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۱۸۸۷۴۷۸۸۴ (داخلی ۱۱۵) تماس بگیرند.

## ششمین دوره طراحی بازی‌های حرکتی و استعدادپروری کودکان برگزار شد

ششمین دوره بین‌المللی (پیشرفته) طراحی بازی‌های حرکتی هدفمند و استعدادپروری ورزشی کودکان در تاریخ ۱۱ تا ۱۳ اردیبهشت ماه توسط پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی در تهران برگزار شد.

شرکت‌کنندگان در این دوره مهارت‌هایی همچون طراحی و اجرای بازی‌های حرکتی هدفمند، ریتمیک، کودک و والد، بازی‌های فیتنس کودک، بازی‌های حسی - حرکتی، بازی‌های برتری جانبی مغز و غیره را با تدریس اساتید داخلی و بین‌المللی به صورت کاملاً عملی و کاربردی فرا گرفتند.



## عدم اعتبار طرح‌های تحقیقاتی فاقد کد اخلاق

پروپوزال طرح‌های تحقیقاتی، پایان‌نامه‌ها و رساله‌های دانشجویی فاقد کد اخلاق کمیته اخلاق در پژوهش پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی، از سال جاری قابلیت اجرایی نخواهند داشت.

**اطلاعیه**

**کمیته اخلاق در پژوهش پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی**

نظر به تاکید رعایت موازین شرعی، حقوقی و اخلاقی در پژوهش‌های مختلف از جمله تحقیقات آزمایشگاهی و میدانی، پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی اقدام به بررسی و تایید صلاحیت اخلاقی روش‌شناسی تحقیقات علمی می‌نماید.

با توجه به کسب اعتبار نامه از کمیته اخلاق در پژوهش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و نیز تعامل با وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی آمادگی خود را جهت دریافت و بررسی پیشنهادیه پژوهشی محققان و مدور کد اخلاق پژوهشی مورد تایید هر دو وزارتخانه علوم، تحقیقات و فناوری و بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اعلام می‌دارد.

علاقه‌مندان برای دریافت کد اخلاق در پژوهش می‌بایست اطلاعات خود را در سامانه پژوهشیار پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی به نشانی [ris.ssrc.ac.ir](http://ris.ssrc.ac.ir) بارگذاری نمایند.

تلفن: ۰۲۱۸۸۷۴۷۸۸۴ (داخلی ۴۱۸) | معاونت پژوهشی و تحصیلات تکمیلی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی | [ris.ssrc.ac.ir](http://ris.ssrc.ac.ir)

طبق اظهارات دکتر حسین زارعیان "عضو هیأت علمی پژوهشگاه و دبیر کمیته اخلاق در پژوهش" با توجه به اینکه پژوهشگاه علوم ورزشی در سال گذشته توانست اعتبارنامه کمیته اخلاق در پژوهش خود را از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دریافت کند، امسال این کمیته با هدف در نظر گرفتن ملاحظات اخلاقی از قبیل رضایت آزمودنی‌ها، رعایت حقوق و آزادی آزمودنی‌ها، حفظ آزمودنی‌ها از خطرات احتمالی تحقیق، تطابق پروتکل‌های پیش‌بینی‌شده با توانمندی‌ها و ظرفیت آزمودنی‌ها، رعایت رازداری، مراعات حقوق همکاران، استفاده صحیح از اطلاعات، حفظ ارزش‌های انسانی و اسلامی در انتخاب موضوع و روند انجام تحقیق به تمام پژوهشگران، محققان و دانشجویان (به ویژه رشته‌های فیزیولوژی، بیومکانیک و آسیب‌شناسی) اعلام می‌کند تنها در صورتی طرح‌های پژوهشی آنها قابلیت اجرایی خواهد داشت که از کمیته اخلاق در پژوهش کد اخلاق دریافت کرده باشند، در غیر این صورت، امکان ادامه کار پژوهشی خود را نخواهند داشت.

علاقه‌مندان می‌توانند برای دریافت کد اخلاق به سامانه پژوهشیار به نشانی <http://ris.ssrc.ac.ir> مراجعه نمایند و یا جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۱۸۸۷۴۷۸۸۴ (داخلی ۴۱۸) آقای گرجی‌تژاد تماس بگیرند.

## حضور پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی در نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران

انتشارات پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی در سی و دومین دوره نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران که در تاریخ ۴ الی ۱۴ اردیبهشت ماه برگزار شد، حضوری فعال داشت که با استقبال گسترده دوست‌داران علم و ورزش همراه شد.

غرفه انتشارات پژوهشگاه علوم ورزشی در بخش ناشران دانشگاهی نمایشگاه کتاب با ارائه بیش از ۸۰ عنوان کتاب در قالب تألیف و ترجمه و حدود ۱۰ عنوان کتاب جدید، پذیرای جامعه علمی ورزشی کشور از جمله مراکز آموزش عالی، اساتید دانشگاه، دانشجویان، ورزشکاران، مربیان و سایر علاقه‌مندان به این حوزه بود.

واحد انتشارات پژوهشگاه علوم ورزشی به صورت اختصاصی بر روی انتشار کتاب‌های تخصصی در حوزه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی و منابع درسی مراکز دانشگاهی کشور تمرکز دارد و در سطح عمومی نیز با چاپ بروشور و پوستره‌های علمی آموزشی سعی در شناساندن جایگاه ورزش در وضعیت سلامت جامعه دارد.

انتشارات پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی از سال ۱۳۹۱ با برپایی غرفه اختصاصی به صورت مستقل در نمایشگاه‌های ملی و بین‌المللی کتاب شرکت نموده و از آن زمان تاکنون با ارائه کاربردی‌ترین کتب حوزه علوم ورزشی هر ساله پذیرای جامعه علمی ورزش کشور بوده است.

علاقه‌مندان می‌توانند برای مطالعه لیست کامل کتاب‌های انتشارات پژوهشگاه علوم ورزشی، به آدرس این لینک <http://ssrc.ac.ir/file/download/news/1556087252> مراجعه نمایند و جهت خرید کتاب نیز با شماره تلفن ۰۲۱۸۸۷۴۷۸۸۴ (داخلی ۲۱۴) "آقای زمانی" تماس بگیرند.



## انعقاد تفاهم‌نامه همکاری میان پژوهشگاه علوم ورزشی و سایت ورزش سه

طی نشست میان نمایندگان پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی و وبسایت ورزش سه وابسته به مؤسسه محتواپردازان فراکاو، یک تفاهم‌نامه همکاری بین دو طرف منعقد شد.



در این جلسه که با حضور دکتر علی شریف‌نژاد "سرپرست" و دکتر محمد شریعت‌زاده "معاون فناوری" پژوهشگاه و آقای دکتر محمدصادق شاملو "مدیرعامل"، آقای امیر تاجیک "مدیر اجرایی" مؤسسه محتواپردازان فراکاو و آقای پژمان راهبر "سرمدبیر وبسایت ورزش سه" در محل پژوهشگاه برگزار شد، تفاهم‌نامه همکاری میان مدیران این دو مجموعه به امضا رسید.

همچنین در زمینه کمک به شناسایی، حمایت و هدایت استارت‌آپ‌ها، تیم‌ها، واحدهای فناوری، نوآوران و مخترعین در حوزه علوم و فناوری‌های ورزشی، تلاش در جهت جلب سرمایه‌گذار برای استارت‌آپ‌ها و تیم‌های فناوری منتخب با هدف توسعه و تجاری‌سازی محصولات و برگزاری همایش، سمینار و کنفرانس‌های مشترک، شناسایی نیازهای سخت‌افزاری و نرم‌افزاری صنعت ورزش کشور و ارتباط آنها با جامعه دانشگاهی و علمی کشور با هدف پاسخ به نیازها، بحث و تبادل نظر شد.

در ادامه این دیدار نیز بخش‌های مختلف آزمایشگاه‌های پژوهشگاه علوم ورزشی، امکانات موجود و خدمات عمومی و تخصصی قابل ارائه در آنها معرفی شدند.





## حمایت پژوهشگاه تربیت‌بدنی و سایت ورزش سه از استارت‌آپ‌های ورزشی

مرکز ملی نوآوری فناوری‌های ورزشی پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی با همکاری مشترک وبسایت ورزش ۳ (وابسته به مؤسسه محتواپردازان فراکاو) از توسعه استارت‌آپ‌های صنعت ورزش حمایت می‌کند.

بر این اساس، به منظور توسعه فرهنگ کارآفرینی و حمایت از بنیان‌گذاران استارت‌آپ‌ها (کسب و کارهای نوپا) در صنعت ورزش، توسعه اکوسیستم فناوری‌های ورزشی در کشور (نرم‌افزاری و سخت‌افزاری)، شناسایی، جذب و حمایت از نخبگان استارت‌آپی صنعت ورزش ایران و تلاش برای کمک به رفع نیازهای صنعت ورزش کشور، از استارت‌آپ‌های ورزشی حمایت مشترک خواهد شد.

استارت‌آپ‌ها، شرکت‌های دانش‌بنیان و هسته‌های فناور که در حوزه‌های نرم‌افزاری و سخت‌افزاری صنعت ورزش فعال می‌باشند و ایده‌های کسب و کاری، تیم فنی متخصص، بازار هدف مشخص و مدل کسب و کار (business plan) واقعی و توجیه‌پذیری دارند، می‌توانند از این حمایت‌ها و خدمات بهره‌مند شوند.

ارائه فضای کار اشتراکی رایگان، آموزش‌های تخصصی کسب و کار، تسهیلات مالی، خدمات و امکانات آزمایشگاهی، کمک به بازاریابی و تبلیغات، مشاوره تخصصی و مربی‌گری توسط صاحبان کسب و کار، استفاده از امکانات شبکه همکار و تیم‌سازی از جمله این خدمات و حمایت‌ها هستند.

از محورهای پذیرش برای حمایت از استارت‌آپ‌های ورزشی می‌توان به مهندسی و فناوری‌های ورزشی، نرم‌افزارها و اپلیکیشن‌های ورزشی، بازی‌های ورزشی (بر بستر موبایل و کنسول)، پوشاک و تجهیزات اختصاصی ورزشکاران رشته‌های مختلف، ابزارها و تجهیزات تمرینی و کمک تمرینی ورزشی، تجهیزات آزمایشگاهی حوزه علوم ورزشی و مهندسی ورزش، تجهیزات ارزیابی و رشد مهارت‌های حرکتی ورزشی، شبیه‌سازهای ورزشی و تجهیزات توان‌بخشی ورزشی اشاره کرد.



علاقه‌مندان می‌توانند برای بهره‌مندی از این خدمات، فرم مربوطه را از طریق آدرس لینک <http://ssrc.ac.ir/fa/news/81> تکمیل و به پست الکترونیک [sport.tech@yahoo.com](mailto:sport.tech@yahoo.com) ارسال نمایند. همچنین جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن‌های ۰۲۱۸۸۹۰۴۱۸۷ و ۰۲۱۸۸۸۹۳۲۹۸ (داخلی ۴۴۲ و ۴۵۱ و ۴۵۶) تماس بگیرند.

## ثبت اختراع دستگاه پرتابل خانگی تمرینات ورزشی



دستگاه پرتابل خانگی چندمنظوره تمرینات ورزشی در پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی ثبت اختراع شد. این دستگاه با ترکیب و جمع‌بندی چندین دستگاه تمرینی در یک دستگاه (All in One) و حذف برخی زوائد دستگاه‌های تمرینی بزرگ، ضمن فراهم نمودن امکان تمرینات مختلف ورزشی، به حجم نسبتاً کمی نیاز و قابلیت حمل دارد.

این دستگاه با هدف تسهیل نمودن امکان ورزش کردن برای افراد مختلف به ویژه گروه‌های خاص طراحی شده است و امکان استفاده و نصب در منزل، ادارات، مراکز درمانی فیزیوتراپی، مراکز درمانی اصلاح حرکات، مکان‌های عمومی ورزشی، باشگاه‌های آمادگی جسمانی و بدنسازی را دارد. هدف دیگر این اختراع، افزایش شمول حرکات تمرینی و ترغیب بیشتر افراد برای ورزش کردن در محلی که در دسترس آنها قرار دارد و مرتفع نمودن نقایص دستگاه‌های موجود در بازار است.

دکتر هادی روحانی "عضو هیأت علمی و مدیر گروه فیزیولوژی ورزشی پژوهشگاه" و آقای سید عباس علوی‌تبار "دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی پژوهشگاه" در قالب پروژه پایان‌نامه، موفق به اختراع این دستگاه ورزشی شده‌اند. طبق گفته مخترعان، به زودی نمونه‌های صنعتی آن با حمایت سرمایه‌گذاران، تولید و به بازار عرضه خواهد شد.

## بازدید قائم‌مقام وزیر علوم، تحقیقات و فناوری از پژوهشگاه تربیت‌بدنی

دکتر عبدالرضا باقری "قائم‌مقام وزیر و ریاست مرکز هیأت‌های امانا و هیأت ممیزه مرکزی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری" و آقای سعید رضایی "معاون مرکز هیأت امانا" به منظور آشنایی بیشتر با فعالیت‌های پژوهشگاه علوم ورزشی با دکتر علی شریف‌نژاد "سرپرست"، آقای عبدالله آقاجانی "مدیر امور اداری و مشاور اجرایی رئیس"، دکتر فریبا محمدی "معاون فرهنگی اجتماعی"، دکتر علی کاشی "معاون پژوهشی و تحصیلات تکمیلی" و دکتر محمد شریعت‌زاده "معاون فناوری" پژوهشگاه، دیدار و گفتگو کردند.

در ابتدای این دیدار دکتر علی شریف‌نژاد ضمن معرفی بخش‌های مختلف پژوهشگاه، گزارش کاملی از فعالیت‌های صورت گرفته طی سال‌های اخیر و اهم اقدامات انجام شده در سال ۱۳۹۷ را ارائه داد. ایشان در ادامه به بیان برنامه‌های سال جاری پژوهشگاه در زمینه طرح‌های پژوهشی و فناوری، فعالیت‌های بین‌المللی،



فراهم‌سازی بسترهای لازم برای حضور پژوهشگران جوان در قالب کمک محقق در پژوهشگاه، برنامه‌های مرکز ملی نوآوری فناوری ورزش و ایجاد فضای کسب و کار در قالب حمایت از استارت‌آپ‌ها، برگزاری دوازدهمین همایش بین‌المللی تربیت‌بدنی و علوم ورزشی، توسعه فعالیت‌های فرهنگی و همکاری با دانشکده‌ها و گروه‌های تربیت‌بدنی و علوم ورزشی سراسر کشور پرداخت.

دکتر عبدالرضا باقری نیز، پیشنهادات ارزشمندی در خصوص تخصص محور کردن همایش‌های حوزه علوم ورزشی، برگزاری دوره‌های دانش‌افزایی و بازآموزی کارشناسان علوم ورزشی در دانشگاه‌ها در حوزه‌های آزمایشگاه، اماکن ورزشی و سایر موارد مهم، انجام طرح‌های نیازمحور و مشارکت با وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در طرح‌های پایش سلامت، استفاده از ظرفیت‌های نشر الکترونیک، حمایت از توسعه استارت‌آپ‌های ورزشی در دانشگاه‌های سراسر کشور و غیره، ارائه و دغدغه‌های اعضای هیأت رئیسه پژوهشگاه را در خصوص توسعه فضای کالبدی پژوهشگاه با توجه به حجم فعالیت‌ها و مأموریت‌های آن بررسی کردند.



دغدغه‌های اعضای هیأت رئیسه پژوهشگاه را در خصوص توسعه فضای کالبدی پژوهشگاه با توجه به حجم فعالیت‌ها و مأموریت‌های آن بررسی کردند.

## دومین نشست فلسفه ورزش برگزار شد

دومین نشست از سلسله نشست‌های فلسفه ورزش در جمهوری اسلامی ایران با هدف بررسی راهکارهای عملیاتی جهت بهره‌مندی از مؤلفه‌های فلسفه ورزش در تبیین مسئولیت‌های اجتماعی ورزش در روز چهارشنبه ۸ خرداد ماه در محل پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی برگزار شد.

در این نشست مجریان طرح درباره طرحی که به همین منظور در پژوهشگاه علوم ورزشی به انجام رسیده است، بحث و تبادل نظر کردند. همچنین اندیشمندان و صاحب‌نظران مدعو به ارائه آخرین یافته‌های خود در این حوزه پرداختند.



## اجرای دوره‌های پس‌ادکترا در پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی

با توجه به انعقاد تفاهم‌نامه مشترک میان پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی و صندوق حمایت از پژوهشگران و فناوران کشور و همچنین با هدف ارتقای توانایی‌های پژوهشی، فناورانه و آموزشی دانش‌آموختگان دانشگاه‌ها و توسعه زیرساخت‌های پژوهش در حوزه علوم ورزشی کشور، پژوهشگاه تربیت‌بدنی اقدام به برگزاری دوره‌های پس‌ادکترا می‌نماید.

تمامی فارغ‌التحصیلان دوره دکتری تخصصی در رشته‌های مختلف که مشغول به کار تمام وقت در هیچ سازمانی نیستند و کمتر از ۳ سال از زمان فارغ‌التحصیلی آنها گذشته باشد، جهت انجام پژوهش در حوزه علوم ورزشی و در گام نخست با موضوع استعدادیابی در ورزش از دیدگاه رشته و گرایش‌های مرتبط با این حوزه، می‌توانند از امکانات موجود استفاده کنند.

متقاضیان حضور در این دوره‌ها ضمن استفاده از پتانسیل‌های پژوهشی موجود در پژوهشگاه، از حمایت‌های این دوره مانند دریافت کمک هزینه معادل با ۸۵ درصد حقوق استادیار پایه یک در سال پذیرش پژوهشگر، بهره‌مند خواهند شد.

علاقه‌مندان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر درباره شیوه جذب به پایگاه رسمی پژوهشگاه به نشانی [www.ssfc.ac.ir](http://www.ssfc.ac.ir) مراجعه نمایند و یا با مدیریت آموزش‌های تخصصی و تحصیلات تکمیلی پژوهشگاه از طریق شماره تلفن ۰۲۱۸۸۷۴۷۸۸۴ (داخلی ۱۱۵) تماس بگیرند.



## تجدید میثاق کارکنان پژوهشگاه علوم ورزشی با آرمان‌های امام خمینی (ره)

جمعی از کارکنان پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی با حضور در حرم مطهر امام راحل (ره) با آرمان‌های بنیان‌گذار کبیر انقلاب اسلامی و مقام معظم رهبری (مد ظله العالی) تجدید میثاق کردند.

به مناسبت فرا رسیدن سی‌امین سالگرد رحلت بنیان‌گذار جمهوری اسلامی ایران، کارکنان پژوهشگاه علوم ورزشی همراه با سایر افراد از جامعه دانشگاهی و مراکز آموزش عالی کشور با حضور در حرم مطهر حضرت امام خمینی (ره) با آرمان‌های معمار کبیر انقلاب تجدید میثاق کردند. در این مراسم حاضران با قرائت فاتحه به مقام رفیع حضرت امام راحل (ره) ادای احترام و بر تجدید بیعت خود با مقام معظم رهبری (مد ظله العالی) تأکید کردند.



## همکاری پژوهشگاه تربیت‌بدنی در برگزاری اولین همایش علوم ورزشی با رویکرد فنی مهندسی

اولین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد علوم فنی مهندسی در تاریخ ۳۰ و ۳۱ خرداد به میزبانی دانشگاه صنعتی اصفهان برگزار شد. مرکز ملی نوآوری فناوری‌های ورزشی پژوهشگاه نیز در این همایش در زمینه ارائه سخنرانی کلیدی، برگزاری کارگاه تخصصی و مدیریت پنل معرفی ایده‌های فناورانه (ایده‌یار) به عنوان همکار علمی مشارکت داشت.

در مراسم افتتاحیه این همایش، دکتر محمد شریعت‌زاده "معاون فناوری پژوهشگاه" به عنوان سخنران کلیدی به جذابیت‌های صنعت ورزش و وجود پتانسیل‌های فراوان در این زمینه برای ایجاد کسب و کارهای نوپا اشاره کرد و با تأکید بر استقبال پژوهشگاه تربیت‌بدنی از ایده‌های جذاب افزود: مرکز نوآوری پژوهشگاه تاکنون از ۱۵ تیم استارت‌آپی و دانش‌بنیان به صورت تخصصی در حوزه‌های سخت‌افزاری و نرم‌افزاری ورزش حمایت کرده است که در آینده‌ای نزدیک شاهد تجاری‌سازی آنها خواهیم بود.

در حاشیه این همایش نیز، کارگاه آموزشی آشنایی با سنسورها و کاربرد آن در تجهیزات علوم ورزشی با مشارکت پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی و توسط مهندس گوهری "مدیرعامل شرکت دانش سالار ایرانیان و از اعضای شورای مرکز نوآوری پژوهشگاه" برگزار شد. سرفصل‌های این کارگاه نیز در زمینه معرفی و آشنایی با سنسورهای فیزیکی، معرفی و آشنایی با سنسورهای بیوزیستی، ارتباط عوامل آمادگی جسمانی با سنسورها و ساخت عملی یک نمونه سنسور نیروسنج بود.

همچنین پنل معرفی ایده‌های فناورانه (ایده‌یار) که با استقبال گسترده دانشجویان، مخترعان و اساتید مواجه شد، از دیگر برنامه‌های این همایش بود که توسط تیم ارزیابی مرکز نوآوری پژوهشگاه مورد بررسی قرار گرفت و در پایان به برترین ایده‌ها جوایز ارزشمندی اهدا شد.



## محصولات فناورانه پژوهشگاه، گواهی سطح آمادگی فناوری دریافت کردند

شش محصول فناورانه پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی که در نوزدهمین نمایشگاه دستاوردهای هفته پژوهش، فناوری و فن بازار سال گذشته (دی ۱۳۹۷) ارائه شده بودند، موفق به دریافت گواهی نامه سطح آمادگی فناوری (TRL) شدند و رتبه بالاتر از ۳ را در سامانه ارزیابی فناوران ایران (سافا) به خود اختصاص دادند.

### اسامی محصولات

- ساخت کفی هوشمند جهت تحلیل حرکت
- سیستم اندازه گیری مشخصات سینماتیکی و ضربان قلب
- پنجه کربنی ورزشی L شکل جهت دیدن معلولین
- دستگاه سنجش حس دهلیزی
- دستگاه هشداردهنده نشستن
- کفپوش ورزشی پلی یورتان

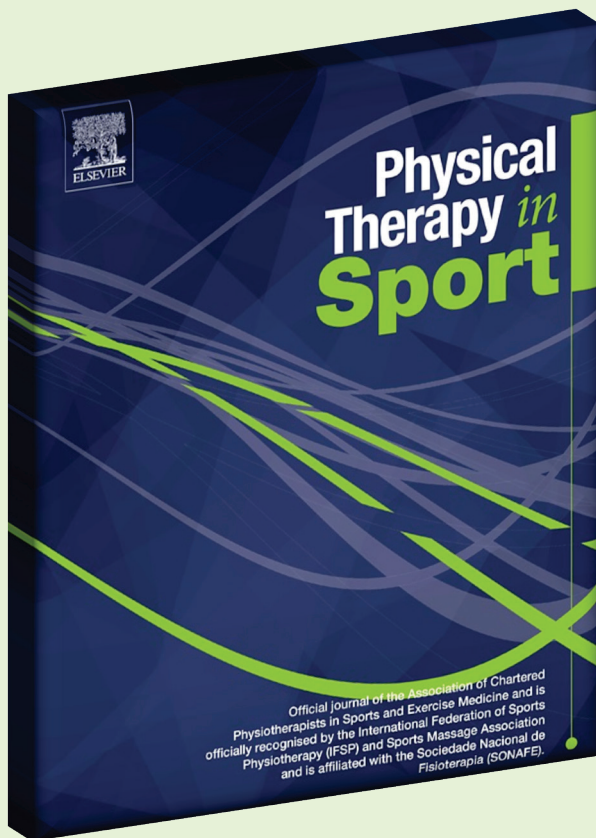




## چاپ مقاله پژوهشی عضو هیأت علمی پژوهشگاه در نشریه معتبر بین‌المللی

مقاله پژوهشی دکتر حامد عباسی "عضو هیأت علمی پژوهشگاه علوم ورزشی"، با همکاری پریسا نمازی، مصطفی زارعی و فریبرز هوانلو در نشریه معتبر بین‌المللی Physical Therapy in Sport با ضریب تأثیر ۲ پذیرفته و به صورت برخط چاپ شد. عنوان کامل مقاله به شرح زیر است:

The association between the isokinetic muscle strength and lower extremity injuries in young male football players



دکتر عباسی در تشریح موضوع این مقاله اظهار داشت: در کنار اثرات مثبت حضور در فوتبال، متأسفانه احتمال بروز آسیب‌های ورزشی ناشی از آن نیز بالا است، از این رو پژوهشگران همواره در پی راه‌های پیشگیری و کاهش آسیب‌ها هستند. در این راستا، اعتباربخشی به هرگونه آزمون غربالگری به منظور پیش‌بینی و پیشگیری از آسیب‌های فوتبال در گروهی شناسایی ریسک فاکتورها از طریق پژوهش‌های آینده‌نگر است تا بتوان در گام بعدی با دستکاری آنها، خطر وقوع آسیب‌ها را کاهش داد.

این مطالعه با هدف بررسی ارتباط بین قدرت ایزوکیتیک و آسیب‌های اندام تحتانی در بین بازیکنان زیر ۲۱ سال ایران در طول یک فصل انجام شد. یافته‌های پژوهش نشان داد که بین

حداکثر قدرت ایزوکیتیک و نسبت قدرت ایزوکیتیک گروه‌های موافق و مخالف اندام تحتانی با آسیب‌های اندام تحتانی ارتباط وجود دارد. بنابراین توصیه می‌شود در طراحی آزمون‌های غربالگری و برنامه‌های پیشگیری از آسیب‌های فوتبال، قدرت ایزوکیتیک اندام تحتانی مورد توجه قرار گیرد.

شایان ذکر است، رتبه این نشریه در حوزه علوم ورزشی ۳۸ از ۸۳ است و در چارک دوم (Q2) نشریات قرار دارد.

علاقه‌مندان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس لینک زیر مراجعه نمایند.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1466853X1930197X>

## برگزاری کارگاه آشنایی و کار با سیستم EMG و EEG در ورزش

کارگاه تخصصی آشنایی و کار با سیستم EMG (فعالیت الکتریکی عضلات) و EEG (فعالیت الکتریکی مغز) در ورزش، روز چهارشنبه ۱۲ تیرماه در محل پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی برگزار شد.

در این کارگاه دکتر علی شریف‌نژاد "سرپرست پژوهشگاه" در مورد فعالیت الکتریکی عضلات (EMG) توضیحات کاملی را در زمینه مقدمه‌ای بر سیستم عصبی عضلانی، منشأ سیگنال‌های EMG، کاربردهای این سیستم و ثبت فعالیت عضله به صورت عملی ارائه داد. در بخش دوم کارگاه نیز آقای کوهستانی درباره موضوع فعالیت الکتریکی مغز (EEG) که برای اولین بار این کارگاه در حوزه ورزش برگزار می‌شد، مطالبی را در مورد ساختار مغز، عملکرد سیستم عصبی مرکزی و همچنین کاربرد سیگنال‌های مغزی در حوزه درمانی و ورزشی شرح داد و سپس شرکت‌کنندگان به صورت عملی با نحوه ثبت سیگنال‌های مغزی آشنا شدند.



شایان ذکر است، الکترومایوگرافی (Electromyography) روشی تجربی در زمینه ثبت و تحلیل سیگنال‌های الکتریکی عضلانی است، تمرکز EMG در حوزه ورزش روی مطالعه فعالیت عصبی عضلانی در تکالیف حرکتی مختلف است (بررسی زمان‌بندی و سطح فعالیت الکتریکی عضلات). الکتروانسفالوگرافی (Electroencephalography) یا الکترومغزنگاری، ثبت فعالیت الکتریکی مغز است، این تکنیک شامل اخذ سیگنال توسط الکترودهای سطحی، بهبود سیگنال (معمولاً تقویت و حذف نویز)، چاپ سیگنال و آنالیز آن می‌شود. در مطالعات ورزشی از EEG برای نقشه‌برداری فعالیت مغزی در حین اجرای حرکت، بررسی سازگاری‌های کورتیکال نسبت به تمرینات ورزشی، اندازه‌گیری پارامترهای شناختی و رفتاری (هیجان، اضطراب، توجه و انگیزش) و تحقیقات توان‌بخشی (بررسی عملکرد مغز در نواحی آسیب‌دیده و ارزیابی پیشرفت در طی مراحل درمان) استفاده می‌شود.



## کارگاه طراحی تمرینات ورزشی برای دوران بارداری و پس از زایمان برگزار شد

کارگاه طراحی تمرینات ورزشی برای دوران بارداری و پس از زایمان به همت شرکت تعاونی پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی و مرکز مطالعات پژوهش‌های راهبردی وزارت ورزش و جوانان در تاریخ ۱۴ تیر ماه در محل پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی برگزار شد.

در این دوره آموزشی یک روزه دکتر معصومه هلالی‌زاده "مدرس دوره و عضو هیأت علمی پژوهشگاه" در زمینه فواید ورزش و عواقب بی‌تحركی، تغییرات بدن، فیزیولوژی ورزش و همچنین علم تمرین در دوران بارداری و تجویز نسخه ورزشی برای مادران باردار مبتلا به مشکلات بالینی توضیحات مربوطه را شرح دادند. سپس درباره فعالیت‌های ورزشی آسیب‌زا در دوران بارداری، تمرینات ورزشی مناسب سه‌ماهه اول تا سوم، تمرین در خانه در دوران بارداری، تمرینات عملکردی ویژه دوران پس از زایمان، ورزش در دوران پس از زایمان و شیردهی، تغذیه ورزشی دوران بارداری و پس از زایمان، آموزش‌های لازم ارائه شد.

این دوره آموزشی که حاوی اطلاعات به روز و مستند با موضوع ورزش در دوران بارداری و پس از زایمان بود به عنوان یک دوره کاربردی مورد توجه پژوهشگران، مربیان و دانشجویان حوزه ورزش بانوان قرار گرفت.



## برگزاری کارگاه آشنایی با فرایندهای ارزیابی ثبت اختراعات

کارگاه تخصصی آشنایی با فرایندهای ارزیابی ثبت اختراعات در تاریخ شنبه ۱۵ تیر ماه با حضور مهندس الیاسی "رئیس اداره ثبت اختراعات"، دکتر محمد شریعت‌زاده "معاون فناوری پژوهشگاه"، کارشناسان اداره ثبت اختراعات، جمعی از داوران ارزیابی ثبت اختراع، اعضای هیأت علمی پژوهشگاه و دانشگاه‌های سراسر کشور در محل پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی برگزار شد.



در این کارگاه آموزشی یک روزه در زمینه سرفصل‌هایی همچون IT و آشنایی با سامانه مالکیت فکری و فرایندهای ثبت پتنت، طبقه‌بندی ITC و CPC، نحوه بررسی اظهارنامه‌های مطرح شده همراه با مثال، جستجوی عملی و بررسی ماهوی اظهارنامه‌ها در بانک‌های مختلف، نحوه ارزیابی و تکمیل فرم‌های جدید داوری، توضیحات مربوطه شرح داده شد.

مهندس الیاسی، مدرس این دوره به تشریح مباحثی پیرامون حدود شمول ایده‌های کاربردی و نوآوری برای ثبت اختراع و مالکیت فکری و معنوی پرداخت و گفت: حقوق مالکیت فکری از طرف جامعه به اشخاص به دلیل خلق آثار ادبی و معنوی، اختراعات، طرح‌ها، اسامی و نشان‌های استفاده شده در تجارت داده می‌شود و به دارنده، این اختیار را می‌دهد که دیگران را از استفاده غیرمجاز از حق خود در طول دوره محدودی منع نماید.

وی در رابطه با فرآیند ثبت اختراع اظهار کرد: اختراع باید دارای ابتکاری نو و گامی به سوی عملکرد یا تغییر مثبت باشد، همچنین باید کاربرد صنعتی، قابلیت تجاری‌سازی و ورود به بازار را داشته باشد. الیاسی با تأکید بر ثبت طرح‌های صنعتی، به بیان مزایای ثبت آنها پرداخت و اشاره کرد: مدت اعتبار طرح‌های صنعتی ۵ سال از تاریخ تسلیم اظهارنامه به اضافه ۶ ماه فرصت



تمدید است که ۲ ماه قابل تمدید می‌باشد و حداکثر تا ۱۵ سال حمایت می‌گردد.

شایان ذکر است، پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی از سال ۱۳۹۲ به عنوان مرجع ذیصلاح داوری در حوزه علوم ورزشی انتخاب شده است.

## کارگاه طراحی تمرینات ورزشی ایمن و کاهش وزن در خانمها برگزار شد

کارگاه آموزشی طراحی تمرینات ورزشی ایمن و کاهش وزن در خانمها در راستای ارتقای سلامت کارکنان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری با تدریس دکتر معصومه هلالی‌زاده "عضو هیأت علمی پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی" در سالن شهدای جهاد علمی این وزارتخانه برگزار شد.

دکتر معصومه هلالی‌زاده از طراحی تمرینات ورزشی برای دوره‌های فیزیولوژی زنان صحبت کرد و گفت: در این مراحل دوره بلوغ دختران را می‌توان دوره بمب انرژی برشمرد، اما در مراحل بعدی زندگی خانمها، کم‌تحركی به عنوان چهارمین عامل مرگ و میر معرفی شده است. تغذیه سالم، نبود استرس، خواب و آرامش کافی به تنهایی نمی‌تواند باعث گذران یک عمر مفید شود بلکه توجه به کم‌تحركی بانوان نقش مهمی را در این فرآیند ایفا می‌کند و از آنجایی که خانمها پرورش‌دهنده نسل آینده هر کشوری هستند پس سلامت کل جامعه در گروی سلامت زنان آن جامعه است.



وی درخصوص کم‌تحركی دوران بارداری نیز گفت: اگر دوران بارداری با کم‌تحركی همراه باشد، عوارض آن از جمله کم‌درد، پرفشاری و یا دیابت دوران بارداری تا آخر عمر با خانمها باقی می‌ماند و جنین مادران کم‌تحرك خود دارای ژن‌های کم‌تحركی است که در جنین هم دیده می‌شود.



## برگزاری نشست مشترک توسعه فناوری‌های ورزشی

به همت "بخش فناوری بنیاد برکت، وابسته به ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره)" و با هدف حمایت از توسعه فناوری‌های ورزشی، نشست مشترکی میان مسئولان ارشد معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری، ستاد ویژه توسعه فناوری نانو، کمیته ملی المپیک، بخش فناوری بنیاد برکت، فدراسیون‌های ورزشی و پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی، با هدف حمایت از توسعه فناوری‌های ورزشی برگزار شد.

دکتر محمد شریعت‌زاده "معاون فناوری پژوهشگاه علوم ورزشی" گزارشی از فعالیت‌های مرکز ملی نوآوری فناوری‌های ورزشی در ۲ سال گذشته برای حمایت از استارت‌آپ‌های ورزشی ارائه کرد و همچنین به معرفی ظرفیت‌های پژوهشگاه در جهت توسعه فناوری‌های ورزشی پرداخت.



در ادامه رؤسای فدراسیون‌های ورزشی نیز به معرفی نیازهای فناورانه خود پرداختند و مقرر گردید به منظور تشخیص دقیق‌تر، جلسات کارشناسی مجزا برای هر فدراسیون تعیین گردد.

معرفی استارت‌آپ‌های ورزشی هم بخش دیگری از برنامه‌های این نشست بود که ۲ استارت‌آپ از مرکز ملی نوآوری پژوهشگاه (سامانه بامری و شبیه‌ساز پرتابل تمرین در ارتفاع) طرح خود را معرفی کردند و ارتباطات و تعاملات خوبی در این زمینه بین صاحبان استارت‌آپ و فدراسیون‌های ورزشی برقرار گردید.

در پایان این جلسه نیز، بازدید از نمایشگاه دائمی محصولات نانویی و دستاوردهای استارت‌آپ‌های مرکز ملی نوآوری پژوهشگاه انجام شد.

## استقبال پرشور از غرفه پژوهشگاه تربیت‌بدنی در نمایشگاه تجهیزات ورزشی

پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی در هجدهمین دوره نمایشگاه بین‌المللی ورزش و تجهیزات ورزشی حضور یافت که در تاریخ ۱۸ الی ۲۱ تیر ماه در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران برگزار شد.

در این نمایشگاه از آخرین فناوری‌های ورزشی ساخت داخل که با همکاری مرکز ملی نوآوری فناوری‌های ورزشی پژوهشگاه در حال انجام است، رونمایی شد. سیستم شبیه‌ساز تمرین در ارتفاع، سامانه "با مربی"، کفپوش هوشمند تعاملی، قایق پدل بورد و سازه‌های تجهیزات تمرینی کراس فیت، از جمله نوآوری‌های جدید پژوهشگاه است که در معرض نمایش بازدیدکنندگان قرار گرفت.

از دیگر اقدامات پژوهشگاه در نمایشگاه تجهیزات ورزشی، ارائه خدمات آزمایشگاهی و انجام آزمون پایش سلامت، معرفی خدمات مرکز مشاوره تخصصی اعضای هیأت علمی پژوهشگاه و مشاوره در زمینه فرآیندهای ثبت اختراعات ورزشی بود.

همچنین کانون علمی بازی و ورزش کودکان، به ارائه آخرین یافته‌های خود در زمینه بازی کودکان، آموزش مربیان و مشاوره والدین پرداخت. بخشی از غرفه نیز به کتاب‌های انتشارات پژوهشگاه تربیت‌بدنی اختصاص یافته بود که تمامی آثار با تخفیف ویژه ۲۰ درصدی به فروش رسیدند.

در طول ۴ روز برگزاری نمایشگاه، دانشجویان و اساتید رشته تربیت‌بدنی، ورزشکاران، مربیان، قهرمانان ملی و بین‌المللی، برخی مسئولان فدراسیون‌ها و وزارت ورزش و جوانان، رسانه‌های جمعی و سایر دوست‌داران علم و ورزش از غرفه پژوهشگاه علوم ورزشی، بازدید کردند و استقبال فوق‌العاده‌ای داشتند.











## پژوهشگاه تربیت‌بدنی حامی استارت‌آپ‌ها در نمایشگاه تجهیزات ورزشی

نخستین نمایشگاه استارت‌آپ‌های ورزشی با حضور بیش از ۱۰۰ استارت‌آپ همزمان با هجدهمین دوره نمایشگاه بین‌المللی ورزش و تجهیزات ورزشی در تاریخ ۱۸ الی ۲۱ تیر ماه در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران برگزار شد. مرکز ملی نوآوری فناوری‌های ورزشی پژوهشگاه تربیت‌بدنی نیز جهت شرکت هشت استارت‌آپ منتخب در این نمایشگاه، تسهیلاتی را برای حضور آنها فراهم و هزینه اجاره غرفه این استارت‌آپ‌ها را به صورت کامل پرداخت کرد.

### استارت‌آپ‌های مورد حمایت

- های فیت | مجری طرح: مرتضی قربانی
- توپیتا | مجری طرح: امید روشنفکر
- اوسیناپ | مجری طرح: محمدرضا کلاهدوز
- نور و چلنج | مجری طرح: فرزانه یوسفی‌پور
- بازیه | مجری طرح: علی سرخوشی
- لایف اند می | مجری طرح: سید عارف سلیمانیان
- پالادی سیستم | مجری طرح: سیروس پالادی
- فناوران امواج کاسپین | مجری طرح: حسن حسن‌پور



**STARTUP SPORTS**

نخستین نمایشگاه استارت‌آپ‌های ورزشی کشور

نمایشگاه بین‌المللی تهران  
۱۸ تا ۲۱ تیرماه ۱۳۹۸

ایترنت اشیا  
باشگاه مکاترونیک  
نانو فناوری  
واقعیت مجازی  
روبات و ماشین

خدمات از راه دور  
مربی مجازی همراه  
کیت و پوشیدنی  
هوش مصنوعی

۰۲۱-۷۷۶۳۴۸۸۹  
@Ssports  
www.Ssports.ir

## حمایت پژوهشگاه علوم ورزشی از استارت‌آپ‌ها

### در نخستین نمایشگاه استارت‌آپ‌های ورزشی





مرکز ملی نوآوری فناوری‌های ورزشی ایران

اولین و تنها مرکز تخصصی در زمینه فناوری‌های ورزشی  
حامی استارت‌آپ‌های حوزه علوم ورزشی

www.sticssrc.com



در نخستین دوره نمایشگاه استارت‌آپ‌های ورزشی، فعالان اکوسیستم استارت‌آپی در حوزه ورزش و سلامت حضور داشتند که با هدف هم‌افزایی، شبکه‌سازی، کمک به حل مسائل و چالش‌ها، حمایت از ایده‌ها و تشویق جوانان مستعد جهت ورود و توسعه فناوری و نوآوری برگزار شد.

### محورهای نمایشگاه

- هوش مصنوعی در ورزش
- فناوری‌های نوین در ورزش معلولین
- شبیه‌سازی ورزش‌ها
- رباتیک در ورزش
- بازی‌های مجازی و واقعیت افزوده
- بازارگاه و فروشگاه‌های مجازی
- شبکه‌های اجتماعی، مشاوره و آموزش مجازی
- گجت‌های هوشمند ورزشکاران
- اینترنت اشیا در ورزش
- ورزش شهروندی
- اشتراک اماکن ورزشی
- تجهیزات و ملزومات ورزشی
- گردشگری ورزشی
- خدمات ورزشی از راه دور
- نانوفناوری در ورزش

شایان ذکر است، در مراسم اختتامیه نمایشگاه استارت‌آپ‌های ورزشی، عباس نظریان "سرپرست مرکز مشارکت‌های اقتصادی و سرمایه‌گذاری در ورزش وزارت ورزش و جوانان" اظهار داشت: در راستای حمایت از استارت‌آپ‌های ورزشی، مرکز تجمع استارت‌آپ‌های ورزشی در وزارت ورزش و جوانان ایجاد خواهد شد. همچنین دکتر محمد شریعت‌زاده "معاون فناوری پژوهشگاه تربیت‌بدنی" گفت: پژوهشگاه علوم ورزشی خانه استارت‌آپ‌های ورزشی و ایده‌های نو و فناورانه در ورزش است و ما از استارت‌آپ‌های ورزشی تمامی حمایت‌های لازم را خواهیم کرد. در پایان مراسم نیز، یعقوب سالکی‌نیا "دبیر نخستین نمایشگاه استارت‌آپ‌های ورزشی" ضمن ارائه گزارش از روند برگزاری نمایشگاه و رویدادهای انجام شده، از همکاری سازمان‌ها و ارگان‌های مربوطه تقدیر و تشکر نمود.



## فستیوال بازی‌های مینی‌المپیک کودکان برگزار شد

فستیوال بازی‌های مینی‌المپیک کودکان با حضور بیش از ۷۰۰ نفر شامل کودکان شرکت‌کننده از مؤسسات کودک به همراه والدین آنها در تاریخ ۲۱ تیر ماه توسط کانون علمی بازی و ورزش کودکان برگزار شد.

این رویداد توسط کانون علمی بازی و ورزش کودکان (وابسته به مرکز ملی نوآوری فناوری‌های ورزشی پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی وزارت علوم) و با حمایت انجمن بین‌المللی بازی‌های حرکتی و ورزش کودکان، انجمن حمایت از حق بازی کودکان، سازمان توسعه فعالیت بدنی فدراسیون ورزش‌های همگانی، انجمن بازی‌ها و ورزش کودکان فدراسیون ورزش‌های همگانی در تاریخ ۲۱ تیر ماه برگزار شد.

هدف از برگزاری این رویداد افزایش آگاهی والدین و مربیان به اهمیت توجه بیشتر به بازی‌های حرکتی و هشدار برای ورود زود هنگام کودکان به ورزش‌های تخصصی، آشنایی ابتدایی با برخی رشته‌های ورزشی و نمادهای المپیک بود. در این رویداد صرف نظر از برد و باخت، تمام شرکت‌کنندگان با اجراهای موفق یا ناموفق مورد تشویق حاضران قرار گرفتند. در این فستیوال، کودکان ضمن اینکه شادی و هیجان را همراه با هم‌بازی‌های خود در فعالیت‌های گروهی تجربه کردند، آموختند تا رفتارهای ارتباط با دیگران و تعاملات اجتماعی را نیز یاد بگیرند.

در مراسم اختتامیه با اهدای مدال و لوح یادبود، از تمام کودکان برای شرکت در بازی‌های ورزشی تقدیر شد. قرار است که این رویداد با پروتکل‌های مشخص و حمایت سازمان‌های حامی زیر نظر کانون علمی بازی و ورزش کودکان در سطح کشور برگزار شود.



## سخنرانی عضو هیأت علمی پژوهشگاه در جلسه کمیته پزشکی IPC

دکتر فریبا محمدی "معاون فرهنگی و اجتماعی و عضو هیأت علمی پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی" به عنوان نماینده ایران در جلسه سالیانه کمیته پزشکی بین‌المللی پارالمپیک (IPC) شرکت کرد که به میزبانی شهر بن آلمان "مقر اصلی کمیته IPC" در تاریخ ۱۱ تا ۱۶ جولای ۲۰۱۹ (۲۰ تا ۲۵ تیر ماه) برگزار شد.



نماینده کمیته ملی پارالمپیک ایران در این خصوص گفت: کمیته پزشکی IPC هشت عضو از کشورهای کانادا، آمریکا، روسیه، آفریقای جنوبی، سوئد، یونان، انگلستان و ایران دارد و در جلساتی که برگزار شد پیرامون مسائلی نظیر مرور برنامه استراتژیک جدید کمیته بین‌المللی پارالمپیک، رویدادهای تحت پوشش IPC پیش از پارالمپیک توکیو و شرایط پزشکی مسابقات، آنتی‌دوپینگ، TUE، بیماری‌ها و آسیب‌های ورزشی، IPC

Medical Code، سلامت روانی ورزشکاران، کلینیک دهکده در پارالمپیک توکیو و تقسیم وظایف اعضای کمیته، آموزش و پژوهش در حوزه‌های مختلف تحت پوشش کمیته پزشکی و غیره بحث و تبادل نظر شد.

دکتر فریبا محمدی در این نشست یک سخنرانی با موضوع آموزش پیشگیری از آسیب‌های ورزشی در ورزشکاران پارالمپیک ارائه داد و در حاشیه این جلسات نیز دیدارهای جداگانه‌ای با رئیس کمیته پزشکی و عضو کمیته پزشکی مسابقات پارالمپیک توکیو ۲۰۲۰، مدیر آنتی‌دوپینگ IPC و رئیس کمیته ورزشی و علوم ورزشی IPC داشت.



## برگزاری دوره تخصصی طراحی و تجویز تمرینات اصلاحی

دومین دوره تخصصی طراحی و تجویز تمرینات اصلاحی با هدف آشنایی با اصول مقدماتی طراحی تمرینات اصلاحی برای ناهنجاری‌های قامتی در تاریخ ۲۷ و ۲۸ تیر ماه توسط پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی در شهر تهران برگزار شد.

در دوره طراحی و تجویز تمرینات اصلاحی موضوعات مهمی همچون ارزیابی قامت و تشخیص ناهنجاری‌های قامتی، اصول طراحی تمرینات اصلاحی، اصول اصلاح رفتارهای حرکتی و طراحی تمرینات اصلاحی برای ناهنجاری‌های اندام فوقانی و اندام تحتانی به صورت تئوری و عملی شرح و آموزش داده شد. تدریس این دوره نیز بر عهده دکتر حامد عباسی "عضو هیأت علمی پژوهشگاه"، دکتر مصطفی زارعی، دکتر مهدی قیطاسی، دکتر سید محمد حسینی و محمدرضا سیدی بود.





## انعقاد تفاهم‌نامه همکاری میان پژوهشگاه تربیت‌بدنی و شرکت تریگ‌آپ

تفاهم‌نامه همکاری مشترک میان پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی و شرکت شتاب‌دهنده تریگ‌آپ با حضور نمایندگان هر دو طرف قرارداد، در تاریخ ۲۹ تیر ماه منعقد شد.



در راستای ایجاد همکاری‌های مشترک در زمینه توسعه اکوسیستم کارآفرینی فناوری‌های ورزشی و سلامت کشور، توسعه سیاست‌های اقتصاد دانش‌بنیان و حمایت از ایده‌ها و طرح‌های نوآورانه و فناورانه و با هدف هم‌افزایی و همکاری‌های مشترک، یک تفاهم‌نامه همکاری توسط مدیران هر دو مجموعه، دکتر علی شریف‌نژاد "سرپرست پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی" و سید حمیدرضا علوی "مدیرعامل شرکت

سرمایه‌گذاری شناسا و شتاب‌دهنده تریگ‌آپ" به امضا رسید. سرمایه‌گذاری‌های مشترک در حوزه کارآفرینی ورزشی و سلامت، برگزاری رویدادهای کارآفرینی مشترک و تعاملات مشترک بین دو سازمان، از جمله مفاد اصلی این تفاهم‌نامه به شمار می‌روند.

شایان ذکر است این نشست در غرفه شرکت شتاب‌دهنده تریگ‌آپ در بیست و پنجمین دوره نمایشگاه بین‌المللی کامپ (الکترونیک، کامپیوتر و تجارت الکترونیک) در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران برگزار شد.





## انتشار کتاب "کارآفرینی و مدیریت کسب و کار در فیزیولوژی ورزشی"

این کتاب دارای ۴ بخش و ۹ فصل است. بخش اول بر رهبری و کارآفرینی تمرکز دارد که در قالب فصل اول و دوم در زمینه مبانی حرفه‌ای‌گری و کارآفرینی بحث می‌شود. در بخش دوم، آینده مراقبت‌های سلامت شرح داده می‌شود و درباره نظام مراقبت‌های سلامت در آمریکا و مراقبت سلامت به عنوان یک کسب و کار صحبت می‌شود. پس از این ۲ فصل که مقدمات و مبانی لازم را فراهم می‌کند، نویسنده بخش سوم را با عنوان راه‌اندازی یک کسب و کار کوچک در حوزه سلامت، معرفی می‌نماید و به طور مفصل به بررسی ویژگی‌های کسب و کارهای کوچک، راهبردهای عملی برای راه‌اندازی یک مرکز تندرستی و همچنین برنامه‌ها و طرح کلی راه‌اندازی این مرکز می‌پردازد. در بخش چهارم نیز نویسنده روی ذهنیت مخاطبین تمرکز نموده و تلاش می‌کند تا آنها را متقاعد نماید که برای کارآفرین بودن باید متفاوت فکر کنند و بر قدرت باورها و توانایی‌هایشان متمرکز شوند و جرأت کارآفرینی داشته باشند و در این زمینه راه‌حل‌ها و شیوه‌های مربوطه را توضیح می‌دهد.



### اطلاعات کتاب

- تألیف: تامی بون
- ترجمه: دکتر معصومه هلالی زاده، دکتر محمد حسین قربانی و وحید فرجی
- ویراستار علمی: دکتر رضا قراخانو
- نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۸
- قطع: وزیری (۲۱۸ صفحه)
- قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان
- عنوان اصلی: The Business Of Exercise Physiology – Thinking Like an Entrepreneur

## کتاب "راهنمای آزمون آمادگی جسمانی براکپورت" منتشر شد



این کتاب دارای ۶ فصل است که در فصل اول، آزمون و مشخصات، تعاریف و طبقه‌بندی جمعیت‌های هدف را معرفی می‌کند، این اطلاعات برای تمامی آزمون‌گیران بسیار مهم است، زیرا انتخاب موارد آزمون و استانداردهای ملاک‌محور به طبقه‌بندی و زیرطبقه‌های کم‌توانی وابسته است. فصل دوم چهارچوب مفهومی آزمون را نشان می‌دهد و به طور ویژه، فعالیت بدنی، سلامتی و آمادگی جسمانی مرتبط با سلامتی و همچنین روابط متقابل این موارد با اهداف مورد نظر BPFT (آزمون آمادگی جسمانی براکپورت) بررسی می‌شود. فصل سوم، ۳ گزینه برای استفاده از BPFT را ارائه می‌دهد: ۱. فقط استفاده از آزمون‌ها و استانداردهای BPFT ۲. منطبق کردن BPFT برای جوانان دارای کم‌توانی ۳. ترکیب BPFT با آزمون‌هایی که برای جوانان سالم طراحی شده است و یا سایر آزمون‌های ویژه معلولان. فصل چهارم، راهنمایی‌های انتخاب آزمون مرتبط با سلامتی معیارمحور، استانداردها و حیطه‌های

آمادگی برای ارزیابی آمادگی جسمانی را ارائه می‌دهد. فصل پنجم شامل توصیه‌های کلی برای اجرای آزمون و دستورالعمل‌های ویژه اجرای بخش‌های آزمون است، تمامی موارد ۲۷ آزمون BPFT در این فصل ارائه شده است. در فصل ششم نیز آزمون‌های آمادگی جسمانی جوانان با کم‌توانی و کم‌توانی شدید شرح داده می‌شود.

### اطلاعات کتاب

- تألیف: جوزف وینیک، فرانسیس زاویر شورت
- ترجمه: دکتر علی کاشی، ملیحه عباس‌پورآنی، دکتر محمد شریعت‌زاده جنیدی
- نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۸
- قطع: وزیری (۲۵۶ صفحه)
- قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان
- عنوان اصلی:

**Brockport physical fitness test manual: a health-related assessment for youngsters with disabilities, second edition, 2014**

## تجدید چاپ کتاب "راهنمای جامع و کاربردی پیشگیری از آسیب‌های ورزشی"

این کتاب شامل ۱۴ فصل است که در ۳ فصل اول به اصول کلی پیشگیری از آسیب پرداخته است. در فصل اول دلایل ضرورت پیشگیری از آسیب و اثرات کوتاه‌مدت و عوارض بلندمدت آسیب بر سلامتی و عملکرد ورزشکاران ارائه شده است. فصل دوم به نحوه استفاده از اطلاعات موجود در زمینه عوامل خطر ساز و مکانیسم آسیب برای شناسایی الگوها پرداخته و کاربرد این الگوها را در شناسایی ورزشکارانی که در معرض خطر آسیب هستند، ضروری می‌داند. در فصل سوم راهکارهای توسعه و اجرای برنامه‌های پیشگیری از آسیب در درون تیم ارائه می‌شود و با توجه به اینکه کتاب حاضر بر اساس نوع ورزش، قسمت‌های بدن و نوع آسیب تقسیم‌بندی شده است، امکان توصیف برنامه پیشگیری برای رشته‌های ورزشی مختلف با جزئیات تخصصی میسر خواهد بود. روش‌های پیشگیری از

شایع‌ترین آسیب‌های ناحیه‌های مختلف بدن از جمله نواحی مچ پا، زانو، عضلات پشت ران، کشاله ران، کمر، شانه، آرنج، سر و مهره‌های گردن در رشته‌های مختلف ورزشی در فصل چهارم تا دوازدهم ارائه شده است. در فصل‌های پایانی کتاب نیز آسیب‌های ناشی از پرکاری و ارائه برنامه‌های پیشگیری از آسیب در مقیاس بزرگ مورد بررسی قرار می‌گیرد.



### اطلاعات کتاب

- تألیف: رولد باهر، لارس انگرتسن
- ترجمه: دکتر منصور صاحب‌الزمانی، دکتر نادر رهنما و دکتر هیمن محمدی
- نوبت چاپ: دوم - ۱۳۹۸ (اول - ۱۳۹۱)
- قطع: وزیری (۳۶۸ صفحه)
- قیمت: ۶۵۰۰۰ تومان
- عنوان اصلی: sports injury prevention, c2009



## فرآیند دریافت مقاله در نشریه انگلیسی پژوهشگاه علوم ورزشی آغاز شد



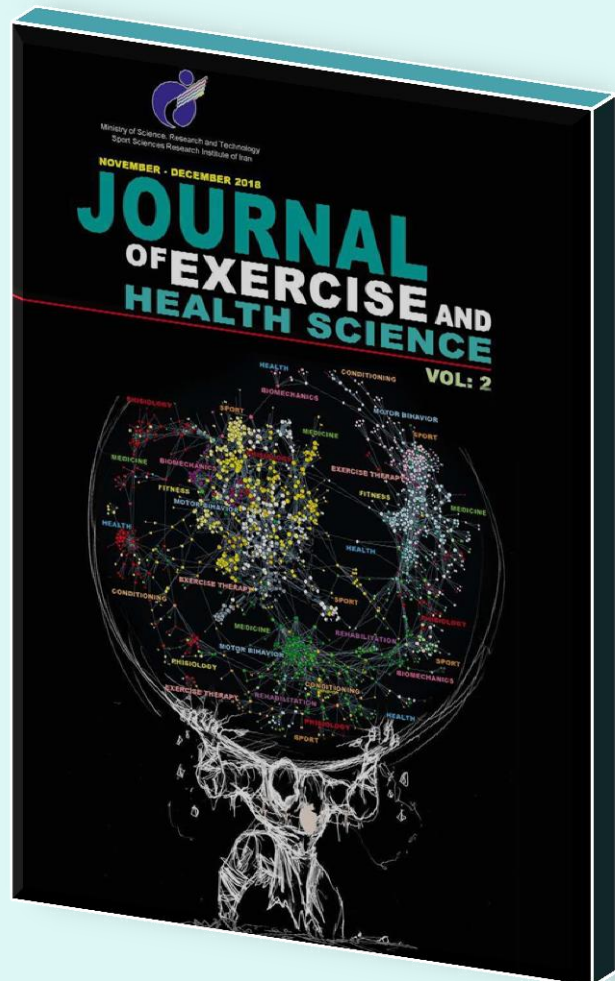
فرآیند دریافت مقاله در نخستین نشریه انگلیسی زبان پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی با عنوان "Journal of Exercise and Health Science" آغاز شده است. متخصصان، پژوهشگران، اساتید دانشگاه و دانشجویان سراسر کشور می‌توانند در حیطه‌های مرتبط، اقدام به ارسال مقاله برای این نشریه نمایند.

همچنین علاقه‌مندان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به پایگاه رسمی نشریه به نشانی <http://jehs.ssric.ac.ir/> مراجعه نمایند و یا با شماره تلفن ۰۲۱۸۸۷۴۷۸۸۴ داخلی ۴۱۱ "خانم محمدحسن، دبیر اجرایی نشریه" تماس بگیرند.

Journal of Exercise and Health Science (JEHS) is a peer-reviewed scholarly journal that provides original research and systematic reviews in sport and medicine sciences. JEHS is the only journal in sport medicine studies published in English by Sport Sciences Research Institute (SSRI).

### Fields of particular interest to the journal include (but not limited to):

- Sport medicine
- Exercise rehabilitation
- Exercise in special groups
- Sport and exercise physiology
- Biomechanics
- Sport and exercise biochemistry and nutrition
- Coaching
- Public health promotion



## انتشار جدیدترین فصل‌نامه نشریه علمی پژوهشی رفتار حرکتی

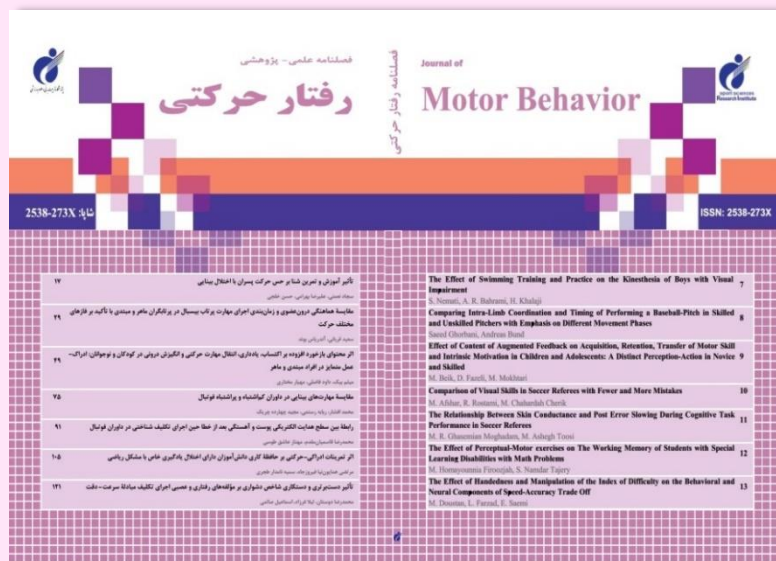


جدیدترین شماره نشریه علمی پژوهشی رفتار حرکتی پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی (دوره ۱۱، شماره ۳۵، بهار ۱۳۹۸) به صورت آنلاین منتشر شد.

### فهرست مقالات

۱. تحکیم مبتنی بر ثبات در حافظه حرکتی پنهان
۲. تأثیر تحریک موزون دیداری بر پارامترهای کینماتیکی راه رفتن بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس
۳. بررسی میزان یادگیری ایروبیکی در دانشجویان کم تحرک با توجه به سبک‌های شناختی
۴. تأثیر سه رویکرد آموزشی بر عملکرد بازی بسکتبال در دانشجویان پسر
۵. تأثیر نوع کانون توجه و فراوانی بازخورد بر دانش آشکار و یادگیری پرتاب آزاد بسکتبال
۶. تأثیر جفت‌شدگی ویژگی شخصیتی رقابت‌جویی و غیررقابت‌جویی و محیط تمرینی در تمرین مشاهده‌ای بر یادگیری پرتاب دارت
۷. اعتباریابی نسخه فارسی آزمون شاخص راه رفتن پویا در بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس (نسخه چهارموردی)
۸. تأثیر سبک‌های فرزندپروری بر مهارت‌های حرکتی بنیادی کودکان ۵ تا ۶ سال

علاقه‌مندان می‌توانند جهت مطالعه متن کامل مقالات به پایگاه رسمی نشریه رفتار حرکتی به نشانی <http://mbj.ssrc.ac.ir/> مراجعه نمایند.





## نشریه علمی پژوهشی فیزیولوژی ورزشی ویژه "بهار ۱۳۹۸" منتشر شد

### فیزیولوژی ورزشی



جدیدترین شماره نشریه علمی پژوهشی فیزیولوژی ورزشی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی (دوره ۱، شماره ۴۱، بهار ۱۳۹۸) به صورت آنلاین منتشر شد.

#### فهرست مقالات

۱. اثر فعالیت وامانده ساز اندام بالایی بر فعالیت قشری - نخاعی و پاسخ دهی موتونورون های نخاعی اندام پایینی
۲. بررسی اثر ۱۲ هفته تمرین تداومی با شدت Fatmax و آستانه بی هوازی و تناوبی شدید بر ظرفیت چربی سوزی بیماران پیش دیابتی
۳. پاسخ متغیرهای همورئولوژیک به فعالیت تناوبی بالاتنه و پایین تنه در افراد چاق و دارای اضافه وزن
۴. تأثیر تمرین استقامتی و رژیم غذایی پرچرب بر مسیر PGC-1 $\alpha$ /FNDC5/Irisin در موش های نر C57BL/6
۵. تأثیر فعالیت های ورزشی استقامتی بر برخی متغیرهای وابسته به دیابت نوع ۲: مرور نظام مند و فراتحلیل مطالعات انجام شده در ایران
۶. تأثیر تمرین تناوبی هوازی بر سطوح پلاسمایی گرلین آسپلدار، پپتید تیروزین تیروزین و پپتید شبه گلوکاگون-۱ در مردان جوان سالم
۷. آیا عمق غواصی می تواند پاسخ های دستگاه هموستاز خونی را تحت تأثیر قرار دهد؟
۸. تأثیر حاد و بلندمدت تمرین استقامتی بر بیان ژن CGRP در مغز، مایع مغزی نخاعی و سرم رت های نر نژاد ویستار
۹. معرفی آزمون ویژه ارزیابی عملکرد هوازی و بی هوازی فوتسال
۱۰. تأثیر شش هفته تمرین استقامتی بر پروتئین های FSTL-1, NDNF, VEGF و تغییرات عروق عضله قلبی رت های نر سالم



علاقه مندان می توانند جهت مطالعه متن کامل مقالات به پایگاه رسمی نشریه فیزیولوژی ورزشی به نشانی <http://spj.ssrec.ac.ir> مراجعه نمایند.

# انتشار آخرین شماره فصل نامه علمی پژوهشی روان شناسی ورزشی



جدیدترین شماره نشریه علمی پژوهشی مطالعات روان شناسی ورزشی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی (دوره ۸، شماره ۲۷، بهار ۱۳۹۸) به صورت آنلاین منتشر شد.

### فهرست مقالات

۱. تأثیر ابعاد تصویرسازی با سرعت آهسته و واقعی بر یادگیری مهارت پرتاب دارت
۲. تأثیر بازی های توجهی، تمرین بدنی و تمرینات ترکیبی بر توجه (توجه پایدار، توجه انتقالی و توجه انتخابی) و کارکردهای شناختی کودکان بیش فعال / نقص توجه

علاقه مندان می توانند جهت مطالعه متن کامل مقالات به پایگاه رسمی نشریه مطالعات روان شناسی ورزشی به نشانی <http://spsyj.ssrec.ac.ir/> مراجعه نمایند.

فصلنامه علمی - پژوهشی مطالعات روان شناسی ورزشی	Journal of Sport Psychology Studies
۱	The Effect of Working Pressure on Decision Making and Skills in a Decision Specific Submovement and Expert Program Players
۱۸	The Relative Contribution of Motor Engagements in Explaining Performance Under Pressure in Mixed Badminton Players
۲۱	Agony Exercise and Collective Efficacy among Healthy and Disabled Athletes
۲۸	The Effectiveness of Multisession-Based Therapy on Job Stress and Job Self-Efficacy of Physical Education Instructors
۳۱	Attitudes of Female Exercise on Stress, Anxiety and Depression in Children with Intellectual Behavioral Disorder
۳۲	The Effect of Introduction of Learning Strategy and Influence of Decision Making on the Accuracy of Football Top Skills in Youth Teams
۳۳	The Effectiveness of Communication Skills Training on the Willness and Exercise Self-Efficacy of Adolescent Athletes
۳۴	The Prediction of Endurance Performance Based on Working Memory Scores
۳۵	Performance, Resonance and Engagement Model in Athletes: The Mediating Role of the Self-Determination Theory
۳۶	Reliability of Mental Engagements with Determinants in Hybrid Professional Athletes
۳۷	Comparative Analysis of Public Theory - Arguments in the Vignettes of Football Spectators
۳۸	The Effectiveness of Short-Term Interval Aerobic Training (SIAT) on Endurance and Shooting Performance
۳۹	Mental Engagement Changes due to Routine and Shaded Practice
۴۰	The Effect of Gender and Chronical Alcohol on the Performance of Motor Memory and Submovement Variability in Youth
۴۱	Comparison of Visual and Kinesthetic Imagery Skills in Soccer Referees with Low and High Motivation

## جدیدترین مقالات نشریه علمی پژوهشی مدیریت ورزشی انتشار یافت

### مطالعات مدیریت ورزشی



جدیدترین شماره‌های نشریه علمی پژوهشی مطالعات مدیریت ورزشی پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی، (دوره ۱۱، شماره ۵۳، فروردین و اردیبهشت و شماره ۵۴، خرداد و تیر ۱۳۹۸) به صورت آنلاین منتشر شد.

### فهرست مقالات نشریه شماره ۵۳

۱. هم‌گرایی صادرات گروه کالاهای ورزشی در ایران: رهیافت گشتاور تعمیم‌یافته
۲. طراحی مدل الزامات پیاده‌سازی بازاریابی اجتماعی در ورزش‌های تفریحی کشور با استفاده از نظریه داده‌بنیاد
۳. تحلیل عوامل مؤثر بر وضعیت باشگاه‌های بدن‌سازی ایران با رویکرد کیفی
۴. ارزش پیشنهادی به مشتری در مدل کسب و کارهای ورزشی
۵. شناسایی و اولویت‌بندی شاخص‌های استعدادیابی ورزش جودو در ایران
۶. بازاریابی حسی و اعتماد به برند مشتریان فروشگاه‌های ورزشی
۷. اعتباریابی پرسش‌نامه ادراک رفتارهای سیاسی سازمانی
۸. نقش مسئولیت‌های اجتماعی در نگرش هواداران فوتبال ایران
۹. ارتباط کیفیت خدمات (برمبنای مدل کیواسک) با رضایت‌مندی و تمایل به حضور مجدد دانشجویان در فعالیت‌های فوق‌برنامه ورزشی
۱۰. مدل‌سازی نقش تعاملی ساختار پارک‌ها، محل زندگی و فعالیت بدنی (مطالعه موردی: ساکنان شهر اهواز)
۱۱. تأثیر مداخله آموزشی مهارت‌های هفت‌گانه مدیریت کواتومی بر رضایت شغلی، دلبستگی شغلی و تعهد سازمانی معلمان تربیت‌بدنی
۱۲. تأثیر شخصیت برند تیمی بر ترجیح و وفاداری به برند تیم‌های فوتبال لیگ برتر ایران

### فهرست مقالات نشریه شماره ۵۴ (در حال تکمیل)

۱. برآورد تولید ناخالص داخلی ورزش و تحولات اجزای آن (۱۳۹۴-۱۳۷۵)
۲. رتبه‌بندی شاخص‌های مدیریت زنجیره تأمین خدمات در ورزش
۳. اثر نوگرایی مصرف‌کننده بر سبک‌های خرید پوشاک ورزشی
۴. شناسایی عوامل مؤثر در تقاضای بازار باشگاه‌های تکواندو بانوان
۵. تدوین الگوی شایستگی مدیران سازمان‌های ورزشی کشور براساس نظریه داده‌بنیاد
۶. تبیین و پیاده‌سازی مدل ترکیبی کارت امتیازی متوازن و تحلیل پوششی داده‌ها در ارزیابی عملکرد و رتبه‌بندی هیأت‌های ورزشی

علاقه‌مندان می‌توانند جهت مطالعه متن کامل مقالات به پایگاه رسمی نشریه مطالعات مدیریت ورزشی به نشانی <http://smrj.ssrj.ac.ir> مراجعه نمایند.





مطالب  
علمی ورزشی

## ضرورت و اهمیت تمرینات ورزشی در دوران بارداری و پس از زایمان



طبق اظهارات دکتر معصومه هلالی‌زاده "عضو هیئت علمی پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی"، فعالیت ورزشی منظم در دوران بارداری موجب حفظ حالت و وضع عضلات بدن و زیبایی اندام مادر می‌شود و او را از نظر جسمانی و روانی برای زایمان طبیعی و بدون عارضه آماده می‌سازد. این در حالی است که عواقب کم‌تحرکی در این دوران، تا پایان عمر همراه بانوان خواهد بود و عمدتاً زنان از این واقعیت اطلاعی ندارند.

معمولاً بانوانی که ورزش می‌کنند از درد و ناراحتی دوران بارداری، کمتر شکایت دارند و این دوره را به صورت آسان‌تری پشت سر می‌گذارند. یکی از مهمترین اثرات ورزش بر زنان باردار، تقویت عضلات ناحیه شکم است که سبب می‌شود، مادر به راحتی جنین را حمل کند.

ورزش پس از زایمان به توازن منفی انرژی کمک می‌کند و موجب افزایش کالری مصرفی می‌شود. این امر به کاهش ذخایر چربی بدن که در دوره بارداری و حتی پیش از آن شکل گرفته بودند، کمک می‌کند. همچنین تقویت عضلات کف لگن، موجب جلوگیری از مشکل شایع بی‌اختیاری ادراری در دوره پس از زایمان، به ویژه در بارداری‌های متعدد می‌شود. توجه به این نکته ضروری است که در اغلب موارد، بی‌اختیاری ناشی از دوره بارداری، در سال‌های آتی زندگی زنان رخ خواهد داد و در اینجا نقش مؤثر فعالیت ورزشی اثربخش در دوران بارداری پررنگ‌تر می‌شود.

### ۱. تأثیر ورزش مادر بر روی جنین

ورزش، گردش خون جنین را افزایش داده و سیستم قلب و عروق او را تقویت می‌کند. در زنان بارداری که به‌طور منظم ورزش می‌کنند، قلب جنین همانند قلب افراد بزرگسال تحت تأثیر قرار می‌گیرد و شاخص‌های قلبی عروقی‌اش بهبود پیدا می‌کند؛ چنانچه ورزش در دوران بارداری، احتمالاً نخستین و بهترین اقدام مؤثر برای تقویت قلب کودک است. پیاده‌روی، دوچرخه ثابت، تمرینات ایروبی و شنا فعالیت‌های بسیار مفیدی برای تقویت دستگاه قلبی عروقی مادر و جنین هستند.

همچنین مطالعات نشان می‌دهد، آزاد شدن هورمون‌ها تحت تأثیر فعالیت‌ها و تمرینات ورزشی در دوره بارداری، به‌طور مستقیم بر روی جنین نیز اثرگذارند؛ چنانچه هورمون‌های مترشحه در بدن مادر از طریق عبور از جفت به جنین می‌رسند. بنابراین در شروع ورزش، هورمون آدرنالین به جنین نیز می‌رسد و در حین ورزش نیز اثرات اندورفین‌ها بر روی جنین آشکار می‌شود که موجب احساس نشاط و شادابی خواهند شد.

## ۲. تأثیر ورزش بر روی فرایند زایمان طبیعی

ورزش در دوران بارداری با تأثیر مستقیم بر تقویت عضلات لگن موجب تسهیل فرایند زایمان و خروج آسان‌تر نوزاد از بدن مادر می‌شود. مادران ورزشکار عمدتاً درد، ناراحتی و شکایت کمتری طی فرایند زایمان دارند.

## ۳. موارد منع ورزش در دوران بارداری

- جفت سرراهی بعد از هفته ۲۶
- بارداری
- دردهای زایمان زودرس
- پارگی کیسه آب
- پرفشاری خون ناشی از بارداری
- بیماری قلبی - عروقی مزمن
- بیماری ریوی شدید
- دهانه رحم نارسا
- بارداری چندقلویی پرخطر
- خون‌ریزی مداوم بارداری

همچنین در خصوص موارد منع نسبی فعالیت ورزشی در دوران بارداری، توجه به این نکته حائز اهمیت است که تا قطع کامل علائم هشداردهنده، باید فعالیت ورزشی موقتاً قطع گردد؛ اما بلافاصله پس از رفع مشکلات حادث شده، می‌توان مجدداً فعالیت ورزشی را به شیوه تدریجی و اصولی آغاز کرد. این موارد عبارت هستند از:

- کم‌خونی
- بیماری‌های قلبی یا ریوی حاد به تشخیص پزشک
- بیماری دیابت (با کنترل شدید بیمار و طبق نظر پزشک، انجام ورزش‌های سبک مانعی ندارد).
- چاقی یا لاغری شدید
- بیماری‌های مزمن عضلانی و مفصلی (اگرچه در برخی اختلالات اسکلتی نظیر پای پراتتری یا اسکولیوز، ورزش مانعی ندارد).
- پیشینه زایمان زودرس
- پیشینه سقط مکرر
- بارداری چندقلو
- پیشینه نارسایی دهانه رحم
- مصرف سیگار بیش از حد
- بیماری تیروئید شدید و سایر
- بیماری‌های مزمن به تشخیص پزشک



البته مادران این گروه می‌توانند، طبق نسخه ورزشی یک متخصص فیزیولوژی ورزشی آگاه به ملاحظات دوران بارداری، به فعالیت بپردازند.

## تحلیل و کاربست عوامل مؤثر بر توانمندی‌های تحقیق و توسعه (R&D) در پژوهشگاه علوم ورزشی

### چکیده



دکتر مصطفی افشاری

افزایش رقابت و انگیزه بقا، بسیاری از سازمان‌ها را بر آن داشته که فعالیت‌های خود را بر ارائه خدمات اساسی و توانمندی‌های محوری متمرکز کنند که این امر مستلزم سرمایه‌گذاری در تحقیقات و ایجاد نوآوری‌ها می‌باشد. از این رو پژوهش حاضر با هدف تحلیل عوامل مؤثر بر توانمندی‌های تحقیق و توسعه در پژوهشگاه علوم ورزشی تدوین گردیده است. روش تحقیق آمیخته بوده و به شکل میدانی صورت گرفته است. نمونه‌های این تحقیق رؤسا، معاونان، اعضای هیأت علمی و کارشناسان پژوهشگاه علوم ورزشی بودند. برای گردآوری اطلاعات از پرسشنامه‌های محقق ساخته استفاده گردید که روایی و پایایی آن به تائید رسید. تحلیل داده‌ها در نرم‌افزار اس پی اس اس و تحلیل عاملی تائیدی در نرم‌افزار لیزرل استفاده شد. نتایج نشان داد از دید نمونه‌های تحقیق همه متغیرهای فوق دارای درجه اهمیت هستند و اولویت در هر بخش بر این اساس می‌باشد؛ مدیریت دانش در عوامل راهبردی، روحیه خلاقیت و نوآوری در عوامل انسانی، توانایی انتقال و انتشار تکنولوژی در عوامل تکنولوژیک و افزایش انگیزش افراد فنی در عوامل مدیریتی. در ۲ عامل مالی و تجاری‌سازی اختلاف معناداری بین مؤلفه‌ها وجود نداشت. بر مبنای نتایج به دست آمده و لزوم اهمیت تأسیس این واحد در این نهاد علمی، بدیهی است در راستای تحقق اهداف کلان پژوهشگاه تأسیس این واحد ضروری به نظر می‌رسد.



### نویسندگان مقاله

- دکتر مصطفی افشاری "استادیار پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی"
- دکتر حمید میرصفیان "استادیار گروه مدیریت ورزشی، دانشگاه اصفهان"
- دکتر محسن اسمعیلی "استادیار پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی"
- دکتر علی وفایی‌مقدم "گروه مدیریت ورزشی، دانشکده علوم ورزشی دانشگاه مازندران"

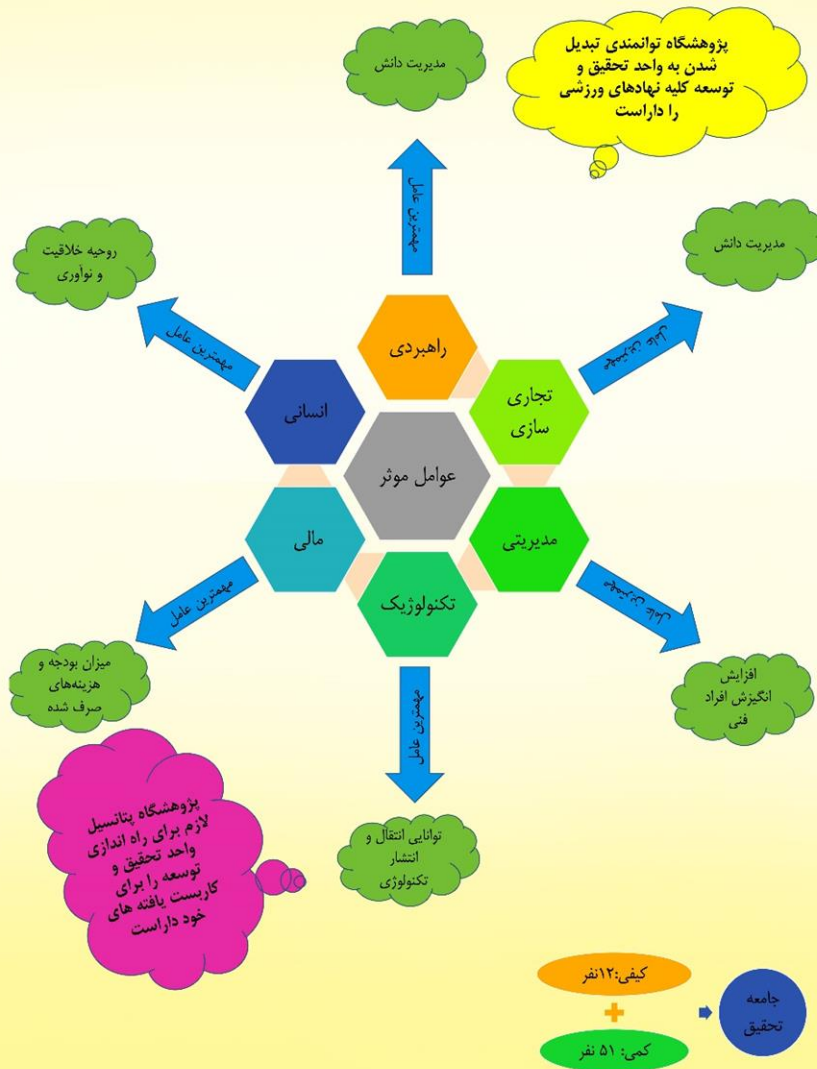
علاقه‌مندان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر از طریق آدرس ایمیل [afshari.ua@gmail.com](mailto:afshari.ua@gmail.com) با دکتر مصطفی افشاری "عضو هیأت علمی پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی" در ارتباط باشند.



وزارت علوم تحقیقات و فناوری  
پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

**دکتر مصطفی افشاری**  
afshari.ua@gmail.com  
استادیار پژوهشگاه علوم ورزشی ایران

## تحلیل و کاربست عوامل مؤثر بر توانمندی های تحقیق و توسعه (R&D) در پژوهشگاه علوم ورزشی



آدرس: خیابان مطهری خیابان میرعماد، کوچه پنجم پلاک سه، پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی  
www.ssfc.ac.ir ۸۸۷۴۷۷۹۲ - ۸۸۷۴۷۸۸۴



## مرور نظام‌مند مطالعات حوزه ورزش زنان

### چکیده



دکتر نازنین راسخ

هدف از این پژوهش، مرور نظام‌مند مطالعات حوزه ورزش زنان بود. روش تحقیق توصیفی، از نظر مسیر اجرا، تحلیل محتوا و از نظر جمع‌آوری اطلاعات، اسنادی است. جامعه آماری تحقیق (N=1157)، پایان‌نامه‌ها، رساله‌ها، طرح‌های پژوهشی و مقالات چاپ شده در حوزه ورزش زنان از سال ۱۳۸۰ تا ۱۳۹۴ بود. ابزار مورد استفاده در تحقیق شامل یک برگه کدگذاری شده بود که ضریب توافق بین کدگذاران آن به وسیله فرمول پی اسکات ۹۰ درصد به دست آمد. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از آمار توصیفی و استنباطی (آزمون اسکات و خی دو) و همچنین، نرم‌افزار SPSS 18 و EXCELL 2007 در سطح معنی‌داری  $P \geq 0/05$  استفاده شد. نتایج تحقیق نشان داد که بیشتر تحقیقات انجام شده در حوزه ورزش زنان در طی سال‌های ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۴ انتشار یافته‌اند (۶۸/۶ درصد). کل تحقیقات انجام شده در خصوص ورزش زنان در فاصله سال‌های ۱۳۸۰ تا ۱۳۹۴ به تعداد ۱۱۵۷ سند بوده است که از این تعداد، (۸۵/۷ درصد) از اسناد را مقالات به خود اختصاص داده‌اند. در مورد مؤلفه ورزشی مورد بررسی، ورزش همگانی بیشترین درصد (۸۰/۸ درصد) را به خود اختصاص داده‌اند. بیشتر روش تحقیق آنها از نظر راهبرد توصیفی (۷۱/۳ درصد)، از نظر اجرا نیمه‌آزمایشی (۲۶/۶ درصد) و از نظر هدف کاربردی (۹۱/۱ درصد) بوده است. روش‌های نمونه‌گیری، تصادفی ساده (۲۲/۴ درصد) بیشترین روش نمونه‌گیری مورد استفاده بوده‌اند. همچنین، ابزارهای پرسش‌نامه (۴۱/۷ درصد) و آزمون (۳۷/۸ درصد) بیشترین استفاده را داشته‌اند. روایی صوری (۸/۳ درصد) و آلفای کرونباخ (۲۶/۷ درصد) در بین روش‌های روایی و پایایی بیشترین استفاده را داشته‌اند. علاوه بر این، مقیاس لیکرت در بین مقیاس‌های ابزار اندازه‌گیری در اسناد بیشترین استفاده را داشته است (۱۶/۸ درصد). در نهایت به نظر می‌رسد که در مورد پوشش موضوعی تحقیقات انجام شده در حوزه ورزش زنان، در زمینه توجه به مؤلفه‌ها و رشته‌های ورزشی مختلف و همچنین روش‌شناسی و ابزار تعادل وجود ندارد و پیشنهاد می‌شود با توجه به اهمیت هریک از این مؤلفه‌ها در کشور و نیاز تحقیقی در آنها، مورد استقبال و توجه نویسندگان قرار گیرند.

**با توجه به نتایج به دست آمده از این پژوهش و به منظور کمک به ارتقای سطح تحقیقات علمی در خصوص ورزش زنان پیشنهادهای زیر ارائه می‌گردد:**

در برخی از موارد تغییراتی را در زمینه انتخاب عناوین پایان‌نامه‌ها، رساله‌ها، تحقیقات و مقالات پژوهشی اعمال شود؛ به گونه‌ای که بخش‌هایی از روش‌شناسی تحقیق که مورد اقبال کمتر واقع شده‌اند، بیشتر مورد توجه قرار بگیرند. اولین مورد مربوط به استفاده از تحقیقات کیفی است. با عنایت به افزایش روزافزون

تحقیقات کیفی بالاخص در حوزه علوم انسانی توجه بیشتر پژوهشگران و نویسندگان به انجام تحقیقات کیفی ضروری به نظر می‌رسد. همچنین، استفاده از روش تحقیق بر مبنای هدف، تحقیق و توسعه برای یافتن ابزار یا وسایل مناسب در یک زمینه خاص نیز در رشته تربیت‌بدنی ضروری به نظر می‌رسد؛ زیرا چنین تحقیقاتی تناسب بیشتری برای تجاری‌سازی علم در رشته تربیت‌بدنی دارند.



یکی دیگر از موارد قابل ذکر این است که محققان باید بیشتر از ابزار استاندارد استفاده کنند و اگر در این زمینه ابزار استاندارد یافت نمی‌شود، می‌توانند با استفاده از رویایی کامل (روایی صوری، محتوایی و سازه) و بهره‌گیری از تحلیل عاملی اکتشافی و تأییدی پرسش‌نامه‌های استاندارد بسازند تا نه تنها نتایج تحقیق آنها از دقت بالاتری برخوردار باشد، بلکه پرسش‌نامه استاندارد را در اختیار سایر محققان قرار دهند (قاسمی و همکاران، ۱۳۹۲).

برخی از مؤلفه‌های ورزش و رشته‌های ورزشی به شدت دارای فقر پژوهشی هستند، این در

حالی است که رشته فوتبال و فوتسال بیشتر مورد توجه دانشجویان و نویسندگان قرار گرفته است. توجه داشته باشید که هر مؤلفه ورزشی در جایگاه خود اهمیت دارد و نباید به صرف اینکه رشته فوتبال و فوتسال پرطرفدارترین رشته در جهان است، تحقیقات را به سوی آن برد. به طور مثال، در کشور ما رشته‌های رزمی در زنان از اهمیت بالایی برخوردارند و دارای بیشترین مدال‌آوری در میادین بین‌المللی از جمله المپیک هستند که توجه بیشتر به آنها می‌تواند این روند صعودی را تقویت نماید.

نتایج بررسی شاخص سهم موضوعی تحقیقات گویای این مطلب است که توجه پژوهشگران کشور در قلمروی تربیت‌بدنی و علوم ورزشی معطوف به تمام موضوعات این رشته نبوده است. تعداد اندک تحقیقات در برخی موضوعها مانند آسیب‌شناسی و بیومکانیک می‌تواند ناشی از محدودیت این گرایش دانشگاهی در مقاطع تحصیلات تکمیلی باشد. به نظر می‌رسد که ایجاد و توسعه رشته‌ها در داخل کشور و برنامه‌ریزی‌های کلان توسعه آموزش عالی به شدت به وجود نیروی انسانی متخصص وابسته است. همچنین محدودیت اعزام دانشجویان به خارج از کشور و عدم توسعه مقطع تحصیلات تکمیلی در حوزه مربوط، موجب شده است تا نسبت به

دیگر رشته‌ها رشد نیابد؛ بنابراین، به مسئولان مربوطه پیشنهاد می‌شود که توجه لازم را به سایر گرایش‌ها نیز داشته باشند و شرایط را برای توسعه همه گرایش‌ها به طور مساوی فراهم کنند.

در خصوص وابستگی سازمانی نشریات، خلاء حضور نهاد بسیار مؤثر و تعیین کننده‌ای مانند آموزش و پرورش به وضوح احساس می‌شود. از این رو اتخاذ راهکارهای مشارکتی و حمایتی این نهاد مهم و تأثیرگذار ورزش کشور به‌منظور حضور فعال در عرصه‌های پژوهشی همچون تشکیل کمیته‌ها و کارگروه‌های مشترک بین‌سازمانی، اخذ مجوز نشریات بین‌سازمانی و بین‌رشته‌ای و غیره در این بخش ضروری به نظر می‌رسد.

علاقه‌مندان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر از طریق آدرس ایمیل [n\\_rasekh663@yahoo.com](mailto:n_rasekh663@yahoo.com) با دکتر نازنین راسخ "عضو هیأت علمی پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی" در ارتباط باشند.



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

## مرور نظام مند مطالعات حوزه ورزش زنان

دکتر نازنین راسخ  
استادیار پژوهشگاه علوم ورزشی ایران

**امروزه ورزش زنان در نتیجه ی رشد روزافزون دانش های بشری در حال دگرگونی است، توجیه علم به ورزش یکی از اصول اساسی در توسعه آن به شمار می آید. دسته ای از فعالیت های پژوهشی که در توسعه علوم ورزش بانوان نقش بسزایی داشته اند، پایان نامه ها، رساله ها و طرح های تحقیقاتی و مقالات علمی پژوهشی بوده اند.**



با توجه به بررسی های صورت گرفته و نبودن از تحقیقات پژوهشی در زمینه ورزش زنان به منظور ترکیب و یکپارچه سازی یافته های آن جهت استفاده علمی و کاربردی، پژوهش حاضر به سمت انجام تحلیل محتوای مقالات انجام شده در حوزه ورزش زنان سوق داده شد.



**اهداف تحقیق:** بررسی تحلیلات انجام شده در خصوص ورزش زنان بر اساس...

**جامعه آماری:** مطابق با اصول پژوهشی های تحلیل محتوای نمونه گیری تمام شمار بوده است.

**نمونه:** انتخاب پروانه ها در فاصله زمانی ۱۳۸۰-۱۳۹۴  
مقالات علمی پژوهشی چاپ شده (۹۹ مورد)  
از پایان نامه (۱۳ مورد)  
مجموعه های دفاع شده تربیت بدنی (۲۸ مورد)  
مطرح های پژوهشی پژوهشگاه (تاکید بر زنان) (۱۶)

**نتایج:**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• روش نمونه گیری: تصادفی ساده (۲۳۳۳) و خوشه‌ای (۲۱۵) بیشترین</li> <li>• نوع ابزار: پرسشنامه (۲۴۷) بیشترین و چک‌لیست (۱۵) کمترین</li> <li>• وضعیت ابزار: تخصصی (۱۶) - محقق ساخته (۲۲۷) بیشترین و بومی سازی (۲۱) کمترین</li> <li>• رتبه‌بندی ابزار: نامرئی (۲۳۲)؛ روی سوئی (۲۸۲) بیشترین</li> <li>• پایایی: عدم اندازه (۲۸۹)؛ آلفای کرونباخ (۲۴۹) بیشترین</li> <li>• معیاری: بدون اشاره (۲۸)؛ لیکرت (۱۶۸) (۲۱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• نوع پژوهشی: نامه (۲۸۷)؛ طرح پژوهشی (۱۷)</li> <li>• وابستگی سازمانی: وزارت علوم (۱۱)؛ بیشترین؛ آموزش و پرورش (اسرا) کمترین</li> <li>• سال انتشار: ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۴ بیشترین (۶۸۸) و ۱۳۸۰-۱۳۸۴ کمترین (۱۷۱)</li> <li>• مؤلفه پژوهشی: ورزش همگانی (۳۹۱)؛ بیشترین و ورزش ترکیبی (۱۷۲) کمترین</li> <li>• فهرست موضوعی: فیزیولوژی ورزش (۱۳۹) بیشترین و بیومکانیک (۱۳۱) کمترین</li> <li>• رشته ورزشی: عدم رشته خاص (۲۳۲)؛ رشته ترکیبی فوتبال و فوتبال (۲۴۲)</li> <li>• روش تحقیق: آماری (۷۱)؛ هدف (۱۷۱)؛ هم‌زمان (۲۳۲)</li> </ul>
--	--

همه نمودن بخش های پژوهشی با نبراهای شلوغ اجناسی در ورزش زنان  
پهنای ورزشی در تطابق اولویت های پژوهشی خود، بندی را به ورزش زنان اختصاص دهند.  
تکند راهکارهای مشارکتی و حمایتی وزارت آموزش و پرورش جهت حضور فعال در عرصه های پژوهشی  
تعمیری در زمینه انتخاب معاونین پایان نامه ها، رساله ها، تحقیقات و مقالات پژوهشی اعمال شود

به منظور استفاده مناسب از تحقیقات و عملکرد آن در تربیت بدنی، بررسی و ارزیابی تحقیقات آماری اجتناب ناپذیر به نظر می رسد که ورزش زنان نیز از این قائده مستثنی نیست.

آدرس: خلدان معنوی، خاندان میرعماد، کوچه مقدم پلاک سه، پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی  
WWW.BSFC.IR    ۸۸۷۷۳۳۳ - ۸۸۷۷۸۸۸

## راهکارهای اشتغال‌زایی در ورزش استان خراسان جنوبی با رویکرد اقتصاد مقاومتی



دکتر محمدحسین قربانی

یکی از مهم‌ترین چالش‌های اقتصادی و اجتماعی امروز کشور، مسئله اشتغال و بیکاری است. با توجه به اهمیت این موضوع، طرح پژوهشی "راهکارهای اشتغال‌زایی در ورزش استان خراسان جنوبی با رویکرد اقتصاد مقاومتی" با حمایت مالی و معنوی اداره کل ورزش و جوانان استان خراسان جنوبی و از طریق پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی در ۲ فاز کیفی و کمی انجام شد.

در این پژوهش، ۳ مقوله اصلی گرایش جامعه به ورزش، خصوصی‌سازی در ورزش و بهبود فضای کسب و کار به عنوان عوامل علی و اثرگذار در اشتغال‌زایی، مورد شناسایی قرار گرفت. مهمترین پتانسیل‌ها و حوزه‌های اشتغال‌زا در ورزش استان شامل گردشگری ورزشی (با تأکید بر برگزاری تورهای کویرنوردی، کوه‌نوردی و طبیعت‌گردی و برگزاری رویدادهای ورزش‌های صحرایی)، ارائه خدمات ورزشی (برای مثال راه‌اندازی مراکز تندرستی ورزشی در شهرستان‌ها، ارائه خدمات بازاریابی، راه‌اندازی کسب و کارهای مجازی و غیره)، آموزش ورزش (تأسیس آکادمی‌های تخصصی در ورزش‌های مختلف، برگزاری کلاس‌های آموزشی و علمی، آموزش‌های خصوصی و حرفه‌ای و غیره) برگزاری رقابت‌های ورزشی (برگزاری رویدادهای ورزشی و میزبانی رویدادها) تولیدات ورزشی (راه‌اندازی کارگاه‌های ساخت تجهیزات و کالاهای ورزشی) است.

در این مطالعه، ۱۵ راهکار اصلی جهت اشتغال‌زایی در ورزش استان شناسایی و ارائه شد که از آن جمله می‌توان به آموزش و تلاش برای بهبود نگرش مردم نسبت به ورزش، تدوین نظام توسعه گردشگری ورزشی استان، کاهش بروکراسی اداری برای صدور مجوزهای کسب و کار ورزشی، گسترش برگزاری رویدادهای ورزشی با تأکید بر میزبانی رویدادهای بزرگ، حمایت از راه‌اندازی مراکز



استعدادیابی ورزشی، تأسیس کمپ‌های کویرنوردی با همکاری سازمان گردشگری و اعطای وام و معافیت‌های مالیاتی به کارآفرینان ورزش استان اشاره نمود.

علاقه‌مندان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر از طریق آدرس ایمیل [m.ghorbani@ssrc.ac.ir](mailto:m.ghorbani@ssrc.ac.ir) با دکتر محمدحسین قربانی "عضو هیأت علمی پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی" در ارتباط باشند.

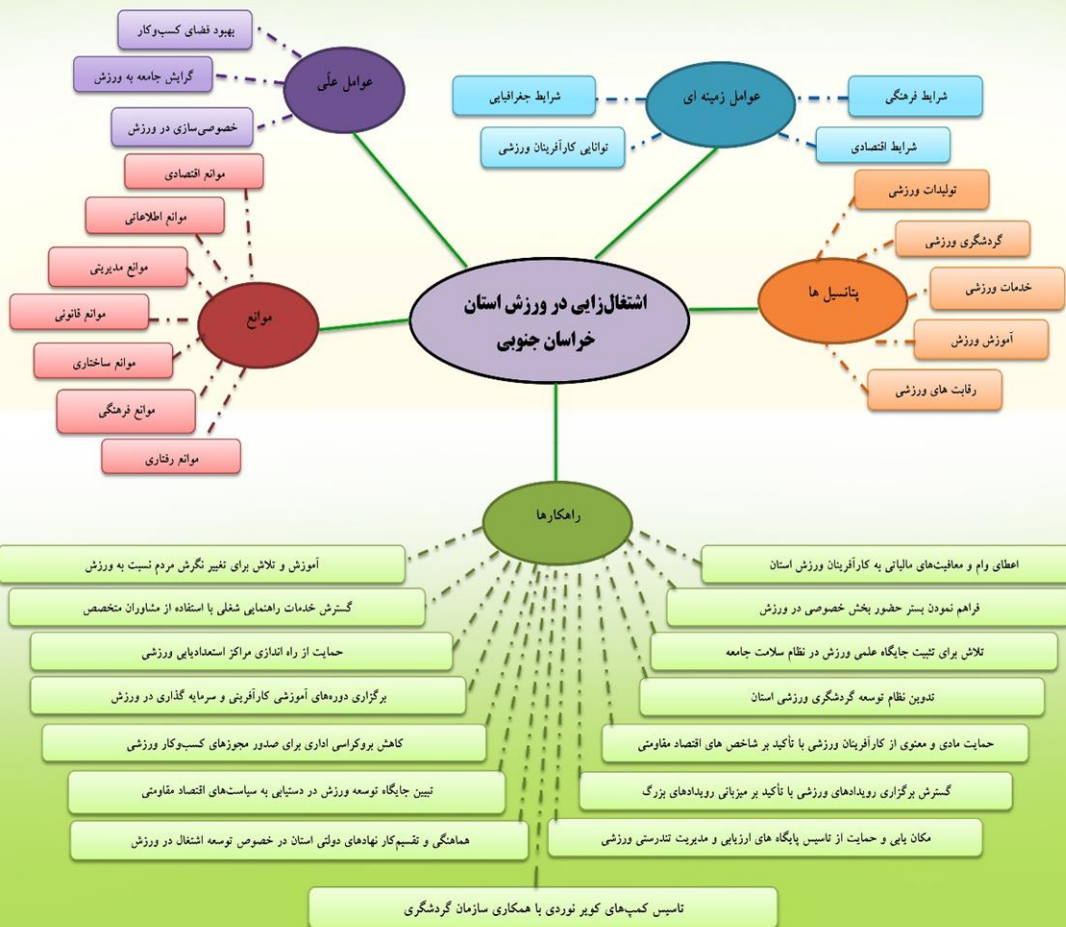


وزارت علوم تحقیقات و فناوری  
پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

دکتر محمدحسین قربانی

استادیار پژوهشگاه علوم ورزشی ایران

## راهکارهای اشتغال‌زایی در ورزش استان خراسان جنوبی با رویکرد اقتصاد مقاومتی



آدرس: خیابان مطهری، خیابان موعود، کوچه پنجم بلاک سه، پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی  
www.ssre.ac.ir AA۸۶۷۷۹۲ - AA۸۶۷۷۹۳

کارفرما:  
اداره کل ورزش و جوانان استان خراسان جنوبی



## نخستین مرکز مشاوره ورزشی پژوهشگاه تربیت‌بدنی آغاز به کار کرد

به منظور ارائه خدمات هرچه بهتر به جامعه علمی ورزشی کشور و عموم افراد، نخستین مرکز تخصصی مشاوره ورزشی پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی در سال گذشته به بهره‌برداری رسید و هم‌اکنون پذیرای تمامی مراجعه‌کنندگان محترم است.

### خدمات ارائه شده

۱. ارزیابی شرایط جسمانی و روان‌شناختی افراد و ارائه برنامه تمرینی مناسب
۲. ارائه برنامه تمرینی و تغذیه‌ای مناسب برای رسیدن به وزن مطلوب
۳. ارائه مشاوره علمی و تخصصی در رابطه با فعالیت جسمانی و ورزش دلخواه
۴. ارائه برنامه تمرینی بازتوانی ورزشی مناسب به دنبال آسیب‌های ورزشی
۵. شناسایی، رفع و اصلاح ناهنجاری‌های اسکلتی - عضلانی بدن و ارائه برنامه تمرینی مناسب
۶. شناسایی ناهنجاری‌های مرتبط با کف پا و ارائه برنامه تمرینی و کفی مناسب
۷. ارزیابی مؤلفه‌های بیومکانیکی مرتبط با حرکت، گام‌برداری و کنترل پاسچر در گروه‌های سنی مختلف
۸. ارائه برنامه تمرینی قبل و بعد از بارداری
۹. ارائه برنامه تمرینی مناسب برای معلولان جسمانی - حرکتی
۱۰. ارائه برنامه تمرینی و طراحی برنامه تمرینی برای ورزشکاران حرفه‌ای
۱۱. ارزیابی رشد حرکتی و مهارت‌های حرکتی بنیادی کودکان سالم و ارائه برنامه تمرینی جهت بهبود و ارتقای وضعیت آنها
۱۲. ارزیابی رشد حرکتی و مهارت‌های حرکتی بنیادی کودکان دارای اختلالات مختلف و ارائه برنامه تمرینی جهت بهبود و ارتقای وضعیت آنها
۱۳. ارزیابی رشد و عملکرد حرکتی در بزرگسالان و سالمندان و ارائه برنامه تمرینی جهت بهبود و ارتقای وضعیت آنها
۱۴. ارزیابی روان‌شناختی گروه‌های سنی مختلف و ارائه برنامه روان‌شناختی جهت بهبود و ارتقای وضعیت موجود
۱۵. ارزیابی و بهبود مهارت‌های روان‌شناختی در ورزشکاران با سطوح مختلف مهارتی
۱۶. ارزیابی و استعدادیابی افراد برای رشته‌های ورزشی مختلف

علاقه‌مندان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن مستقیم ۰۲۱۸۸۷۳۳۴۹۸ و ۰۲۱۸۸۷۴۷۸۸۴ (داخلی ۵۷۷ الی ۵۷۹) تماس بگیرند و یا از طریق آدرس ایمیل [moshavere.ssrg@gmail.com](mailto:moshavere.ssrg@gmail.com) مکاتبه نمایند.







پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی به عنوان مرجع پژوهش‌های ورزشی کشور، همگام با امور پژوهشی، در تمامی زمینه‌های مرتبط با ورزش و تندرستی آماده ارائه خدمات مشاوره ورزشی و تجویز برنامه‌های تمرینی به اقشار مختلف جامعه می‌باشد.



خیابان مطهری، خیابان میرعماد، کوچه پنجم پلاک سه، طبقه اول، مرکز مشاوره ورزشی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

۰۲۱۸۸۷۳۳۴۹۸ - ۰۲۱۸۸۷۴۷۸۸۴ داخلی ۵۷۷ الی ۵۷۹

## آشنایی با آزمایشگاه مرکزی پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی

آزمایشگاه‌های تخصصی پژوهشگاه تربیت‌بدنی زیر نظر معاونت پژوهشی و تحصیلات تکمیلی پژوهشگاه و با عضویت قطعی در شبکه آزمایشگاه‌های علمی ایران (شاعا) به منظور تأمین نیازهای آزمایشگاهی در حوزه علوم ورزشی و با برخورداری از تجهیزات پیشرفته و به روز، جهت اجرای پایان‌نامه و رساله‌های دانشجویی، طرح‌های پژوهشی، امور تحقیقاتی ادارات دولتی و خصوصی، شرکت‌ها و غیره، آماده ارائه خدمات پژوهشی و آزمایشگاهی به پژوهشگران، اعضای هیأت علمی، اساتید دانشگاه، دانشجویان و سایر علاقه‌مندان به حوزه علوم ورزشی است.



### آزمایشگاه‌های تخصصی پژوهشگاه علوم ورزشی

۱. آزمایشگاه فیزیولوژی ورزشی
۲. آزمایشگاه بیومکانیک ورزشی
۳. آزمایشگاه آسیب‌شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
۴. آزمایشگاه یادگیری و رفتار حرکتی

### اهداف تأسیس آزمایشگاه پژوهشگاه علوم ورزشی

- انجام پروژه‌های کاربردی و بنیادی در زمینه‌های مختلف علوم ورزشی
- ایجاد پل بین رشته‌ای در تحقیقات مشترک
- تدوین و راهبری استانداردهای تجهیزات ورزشی و ارائه آموزش‌های مرتبط
- تلاش برای آموزش کارشناسان به منظور ارتقای سطح آگاهی و کیفیت عملکرد آنها
- متمرکز شدن تجهیزات آزمایشگاهی جهت ارائه خدمات بهینه پژوهشی و فناوری توسط کارشناسان متخصص
- ترغیب و توانمندسازی محققین در جهت اجرای طرح‌های تحقیقاتی
- جلب همکاری و تداوم آن با بخش صنعت به منظور کمک به برآورد نیازهای پژوهشی آنها و تقویت بنیه مالی پژوهشگاه
- زمینه‌سازی برای مدیریت نگهداری و تعمیر تجهیزات آزمایشگاهی
- همکاری با سایر آزمایشگاه‌های تحقیقاتی و آموزشی
- هدفمند نمودن تحقیقات و هدایت پژوهش‌ها در جهت الویت‌ها
- بهبود مداوم کمیت و کیفیت خدمات آزمایشگاهی

- جلوگیری از خرید تجهیزات مشابه و فراهم آوردن امکان خرید دستگاه‌های ضروری
- تشویق سازمان‌های ورزشی ملی و مریبان به استفاده از خدمات آزمایشگاه
- افزایش رضایت‌مندی مشتریان
- آموزش نیروی انسانی محقق در زمینه علوم ورزشی
- بومی‌سازی نرم‌های مربوط به فاکتورهای جسمانی - حرکتی
- حمایت از آزمایشگاه‌های دانشکده‌های علوم ورزشی با کمک در تربیت نیروی متخصص و نیز ارائه مشاوره در خرید تجهیزات، به‌روزرسانی و نگهداری تجهیزات

### خدمات آزمایشگاه



- فراهم کردن شرایط بازدید از آزمایشگاه
- ارائه کارگاه‌های آموزشی آشنایی با دستگاه‌های آزمایشگاهی
- اجرای طرح‌های پژوهشی و پایان‌نامه
- انجام خدمات پایش سلامت ویژه سازمان‌ها، فدراسیون‌ها، باشگاه‌ها و غیره
- ارائه خدمات ارزیابی ساختار پا، طراحی و ساخت کفی طبی
- ارائه خدمات به دانشجویان به صورت حضوری و غیرحضوری

### نحوه استفاده از تجهیزات آزمایشگاه

- ارسال نامه درخواست خطاب به معاونت پژوهشی و تحصیلات تکمیلی پژوهشگاه
  - تکمیل فرم درخواست استفاده از آزمایشگاه، به همراه نوع دستگاه و تعداد نمونه‌های مورد بررسی
  - پس از دریافت فرم، هزینه توسط کارشناس مسئول آزمایشگاه برآورد و اعلام می‌گردد.
  - اجرای آزمایشات پس از پرداخت ۵۰ درصد هزینه برآورد شده، شروع خواهد شد.
  - تحویل دادن نتایج، پس از تسویه حساب نهایی انجام خواهد شد.
- شایان ذکر است، هزینه خدمات ارائه شده برای اعضای هیأت علمی و دانشجویان آنها به عنوان استاد راهنما همراه با ۵۰ درصد و مشاوره ۳۰ درصد تخفیف، محاسبه خواهد شد. همچنین در صورتی که تعداد نمونه‌ها زیاد باشد، با هماهنگی معاونت پژوهشی پژوهشگاه و مدیریت آزمایشگاه امکان تخفیف بیشتر نیز وجود دارد.
- علاقه‌مندان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تماس ۰۲۱۸۸۷۴۷۸۸۴ (داخلی ۵۷۰) "خانم غلامیان" تماس بگیرند.
- در ادامه با برخی از تجهیزات آزمایشگاه‌های تخصصی پژوهشگاه علوم ورزشی آشنا خواهید شد.

### دستگاه تجزیه و تحلیل گازهای تنفسی | Ergospirometry



سیستم تجزیه و تحلیل گازهای تنفسی (Ergospirometry) ساخت کمپانی Zan آلمان می‌باشد و قابلیت اندازه‌گیری بهره تنفسی، شدت ضربان قلب، میزان دی اکسید کربن و اکسیژن مصرفی و محاسبه سوخت چربی و کربوهیدرات بدن را دارد. دقت و اعتبار این دستگاه بسیار بالا بوده و به صورت اتوماتیک پارامترهای قلبی تنفسی را تحلیل می‌کند. این دستگاه قسمت‌های مختلفی برای تست‌های الکتروکاردیوگراف، اسپیرومتری و پالس اکسی متر را دارد. همچنین قابلیت اتصال دوچرخه ارگولاین و تردمیل به دستگاه وجود دارد.

### دستگاه شبیه‌ساز شرایط هایپوکسی | Hypoxicator system

دستگاه تمرین شرایط جوی ارتفاع به همراه چادر هایپوکسی کاتور با دستگاه میکرو پروسسور کنترل ارتفاع و آنالایزر اکسیژن همراه با پالس اکسی متر و نرم‌افزار کامپیوتری ساخت استرالیا مدل کمپانی BioMedTech است. دارای ۳ ست ماسک برای هر نفر، تیوب‌های مربوطه، دارای ست پالس اکسی متر انگشت، همراه با کابل اتصال به کامپیوتر و نرم‌افزار قابل نصب روی برنامه ویندوز، دارای ژنراتور (گاز خالص‌ساز) اکسیژن جهت تنظیم اکسیژن از ۱۵ الی ۹۰ درصد است.



## دستگاه کاردیواسکرین | Niccomo – Non-Invasive Continuous Cardiac Output Monitor



امپدانس کاردیوگرافی یک روش غیرتهاجمی برای بررسی همودینامیک جریان خون در آنورت و وضعیت مایعات سینه‌ای می‌باشد. فناوری امپدانس کاردیوگرافی با استفاده از ۴ الکتروود خارجی که در دو سمت گردن قرار می‌گیرند و ۴ الکتروود دیگری که در زیر بغل و در سطح زائده خنجری قرار می‌گیرند، عمل می‌کند. در روش ICG تغییرات حجم و جریان خون در آنورت مشخص شده و برای محاسبه دیگر پارامترهای همودینامیکی مورد استفاده قرار می‌گیرد. شاخص‌های ارائه شده در روش ICG به سه دسته تقسیم می‌شوند:

- دسته اول: شاخص‌هایی که به طور مستقیم محاسبه می‌شوند. محتوای مایعات سینه‌ای، مرحله پیش‌تزریقی خون، شاخص سرعت خروج خون، ضربان قلب، شاخص شتاب خروج خون، زمان تزریق بطن چپ
- دسته دوم: شاخص‌هایی که با توجه به داده‌های به دست آمده قبلی و از طریق فرمول‌های مشخص به دست می‌آیند. حجم ضربه‌ای، برون‌ده قلبی، میانگین فشار سرخرگی، نسبت زمان سیستولی، مقاومت منظم عروقی، کار قلب چپ
- دسته سوم: شاخص‌هایی که با توجه به رویه سطحی بدن (BSA) محاسبه می‌شوند. شاخص ضربه‌ای، شاخص قلبی، شاخص مقاومت منظم عروقی، شاخص کار قلب چپ

## صفحه نیروسنج | Force Plate (AMTI)

نیروها را می‌تواند در طی گام‌برداری، جاگینگ و دیگر فعالیت‌های تعادلی انسان را در ۳ جهت (FX, FY, FZ) اندازه‌گیری کند. شما می‌توانید آزمایش‌های زیر را اجرا کنید: مشاهده تغییرات در نیروی نرمال در طی (Elevator ride)، اندازه‌گیری انتقال ایمپالس با زمین در طی پرش، اندازه‌گیری نیروی عکس‌العمل هنگامی که فرد به دیوار تکیه داده است. برای برنامه‌های کاربردی که نیاز به فرکانس بالا دارد، ایده‌آل می‌باشد. به طور خاص برای اندازه‌گیری دقیق نیروهای واکنش زمینی طراحی شده است.



برای رشته‌هایی مانند بیومکانیک، مهندسی، تحقیقات پزشکی، اصلاح و ترمیم مشکلات استخوانی، ارزیابی توانبخشی، پروتز و به طور کلی مصارف صنعتی می‌تواند استفاده شود.

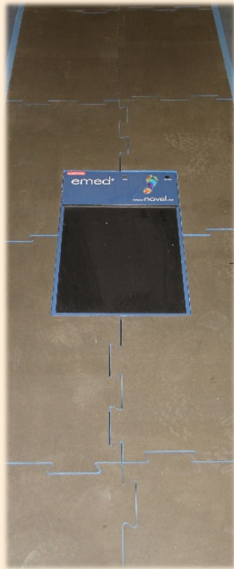
## دوربین تجزیه و تحلیل حرکات | Motion Capture and Analysis System

تجزیه و تحلیل حرکات ابزاری در حیطه پزشکی ورزشی است که اهداف بالینی و پژوهشی مانند افزایش عملکرد، پیشگیری از آسیب‌دیدگی، بازگشت به فعالیت و اثرات دستگاه‌های ارتوپدی / ورزشی را فراهم می‌کند. این اطلاعات برای پزشکان، درمانگران، مربیان جهت طراحی برنامه‌های درمانی، تمرینی و پروتکل‌های توانبخشی با ارزش می‌باشد.

سری رپتور این دوربین‌ها به تکنسین اجازه استفاده از این امکانات را در محیط خارج و داخل بدون تغییر هریک از سخت‌افزارها یا نرم‌افزارها بر روی سیستم می‌دهد. این سیستم دارای یک نرم‌افزار منحصر به فرد جدید و اختصاصی پردازش تصویر است. دوربین‌های رپتور ۲۰ برابر قدرت پردازش نسل دوربین‌های قبلی جهت محاسبات پردازش تصویر را دارا است. این دوربین با نرم‌افزار Cortex کار می‌کند. ۶ دوربین مادون قرمز ثبت حرکت به صورت سه‌بعدی قابلیت کار با صفحه سنجش نیرو یا Force Plate، سیستم ثبت فعالیت الکتریکی عضلانی الکترومیوگرافی را دارد.



## دستگاه اندازه‌گیری توزیع فشار کف پا | Foot pressure



با استفاده از این روش می‌توان به صورت کمی و بر اساس داده‌های به دست آمده از نرم‌افزار دستگاه، محاسبات بیومکانیکی در ارتباط با میزان انحناهای پشت پا را انجام داد.

مزایای استفاده از سیستم داینامیک اسکن کف پا:

- ارزیابی تخصصی ساختار آناتومیکی پا و ناهنجاری‌های عضلانی - اسکلتی
- بررسی وضعیت قوس‌های طولی و عرضی
- اندازه‌گیری و ارزیابی نقطه به نقطه و ارائه نقشه فشار کف پا
- ارزیابی بیومکانیکی ناهنجاری‌های پا و خطوط کشش نیروی عضلانی

کفی سنسور در اندازه‌های مختلف (طول و عرض) با کابل به جعبه‌های الکترونیکی که به یک کامپیوتر از طریق تله متری بلوتوث می‌فرستد، متصل شده است.

## دستگاه آیزوکیتیک چندمفصلی بایودکس | Biodex Multi-Joint Systems

سیستم آیزوکیتیک بایودکس یک سیستم کاملاً اصلاح شده برای تنوع وسیعی از وضعیت‌ها و تمرین‌ها می‌باشد و شامل یک صندلی با چرخش ۳۶۰ درجه‌ای نشیمنگاهی با قابلیت تنظیم ارتفاع و با استحکام است. از این دستگاه می‌توان برای اندازه‌گیری مقاومت آیزوکیتیک و توان‌بخشی در تمام محدوده حرکتی مفاصل استفاده کرد. این دستگاه به مفاصل آسیب‌نمی‌رساند و مقاومت را بر اساس تلاش فرد تنظیم می‌کند. آزمون آیزوکیتیک برای عضلات و مفاصل استاندارد هستند. این دستگاه قابلیت اندازه‌گیری انقباضات کانستریک و استریک را برای تمرینات پلایومتریک با گشتاور ۶۸۰ نیوتن متر برای انقباض کانستریک و ۵۴۲ نیوتن متر برای انقباض استریک دارد. دستگاه آیزوکیتیک بایودکس حرکات غیرفعال جهت توان‌بخشی را به صورت کاهش زوایه مفصل، افزایش دامنه حرکت و افزایش کشش انجام می‌دهد. سرعت انجام حرکات غیرفعال از ۲۵/۰ تا ۳۰۰ درجه در ثانیه آیزومتریک و آیزوتونیک قابل تنظیم است. در مدهای نیز قابل استفاده می‌باشد.



## دستگاه الکترومایوگراف ۱۶ کاناله وایرلس | Electromyography Megawin

دستگاه EMG سطحی به منظور اندازه‌گیری و ارزشیابی عملکرد عضلانی، بازتوانی عضلانی، بازخوردهای تمرینی و تحقیقات علمی تولید گردیده است. این دستگاه یک ابزار جامع برای تجزیه و تحلیل فعالیت‌های عضلانی می‌باشد. صفحه نمایش تعبیه شده بر روی دستگاه امکان بررسی لحظه به لحظه (آن لاین) فعالیت عضلانی را به کاربر می‌دهد. این دستگاه امکان ارزیابی همزمان ۱۶ عضله در پروتکل‌های تمرینی مختلف را دارد. برنامه راهنمای آزمون‌گیر این دستگاه، محل قرارگیری الکترودها را در هر عضله به طور تصویری به پژوهشگر نشان می‌دهد تا ثبت فعالیت عضلانی



به صورت دقیق صورت بگیرد. اطلاعات ثبت شده در نرم‌افزار مطلب ذخیره شده و پس از آن امکان محاسبه اطلاعات مورد نیاز همچون MVC امکان‌پذیر است. اطلاعات ثبت شده توسط دستگاه را می‌توان به صورت نمودارهای مختلف با توجه به نیاز پژوهش ذخیره کرد. این دستگاه دارای حافظه داخلی، دارای ارتباط بی‌سیم با کامپیوتر WLAN و نرم‌افزار کامپیوتری ساخت کمپانی Mega Electronics فنلاند است.

## تردمیل آنالیز سیستماتیک راه رفتن و دویدن | Measuring and Analysis System



تردمیل آنالیز گیت با دو تخته نیروی موازی تعبیه شده داخلی جهت اندازه‌گیری نیروها و فشار کف پا، مرکز فشار COP، اندازه‌گیری ۲۵ پارامتر گیت هنگام راه رفتن و دویدن متمادی و دستگاه آنالیز و تجزیه و تحلیل دوبعدی حرکات بدن. صفحه سنسور با کیفیت بالا و قابلیت کالیبره دارد. دارای رابط USB به کامپیوتر برای انتقال داده‌ها است. مدت زمان ضبط می‌تواند تا ۳۰۰ ثانیه طول بکشد.

این تردمیل دارای وزن حدود ۲۰۰ کیلوگرم است. سرعت تردمیل از ۰/۲ تا ۲۴ کیلومتر در ساعت می‌باشد. دارای قابلیت تحمل وزن حدوداً ۱۵۰ کیلوگرم و همچنین مجهز به دوربین فیلم‌برداری است.



## دستگاه سنجش ترکیب بدن ۷۲۰ | InBody 720

محاسبه جداگانه میزان آب داخل و خارج سلولی، ارزیابی وضعیت ادم توسط منحنی و نمودار و اندازه‌گیری ادم هر منطقه، آنالیز بخش بخش چربی بدن و قسمت‌های بدون چربی، محاسبه مقاومت، قابلیت ذخیره کردن اطلاعات از طریق پورت USB، دارای صفحه نمایش با وضوح بالا، ارزیابی توده سلول‌های بدن، محتوای مواد معدنی، میزان متابولیسم پایه، اندازه‌گیری دور بازو، محیط بخش عضلانی بازو، امپدانس مناطق مختلف بدن، ارزیابی تناسب بدن، توان بدن، درجه سلامتی، وزن ایده‌آل، کنترل وزن، کنترل چربی و عضله

## دستگاه ویبراتور با دو مولد صوتی | Whole Body Vibration X7

این دستگاه توسط یک سیستم صوتی با مدارهای مغناطیسی جدید، به جای موتور می‌چرخد که یکی از مزایای این دستگاه می‌باشد و دیگر آسیب‌های ویبراتورهای مکانیکی را ندارد. با این دستگاه می‌توانید قدرت، استقامت، تعادل و انعطاف‌پذیری را بهبود بخشید. ویبریشن می‌تواند اثراتی مشابه تمرینات تقویتی منظم ولی با فشار کمتر در مفصل مبتلا ایجاد کرده و عملکرد عصبی - عضلانی را ارتقا دهد.

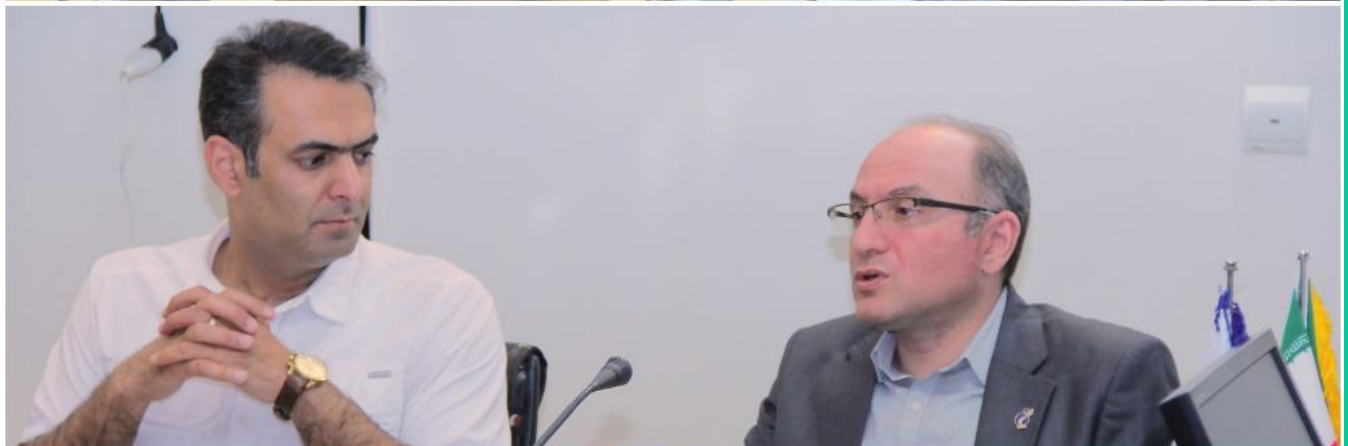
- محدوده فرکانس: ۳-۲۵، ۲۵-۵۰ هرتز
- ظرفیت وزن: حداکثر ۵۰۷ پوند
- برنامه: ۱۰ برنامه از پیش‌تنظیم





گزارش  
تصویری

## جلسه شورای سیاست‌گذاری دوازدهمین همایش بین‌المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی



## بازدید دکتر مهدی نگومنی "ریاست پژوهشگاه پلیمر و پتروشیمی"



## جلسه شورای نظارت و ارزیابی



## قرائت دعای پرفیض زیارت عاشورا به مناسبت شهادت امام علی (ع) و لیالی قدر



## برگزاری مسابقه دарт به مناسبت ماه مبارک رمضان (درون سازمانی)



## جلسه شورای نشر





## جلسه گروه مدیریت ورزشی



## جلسه گروه فیزیولوژی ورزشی



## جلسه گروه پژوهشی جامعه‌شناسی ورزشی



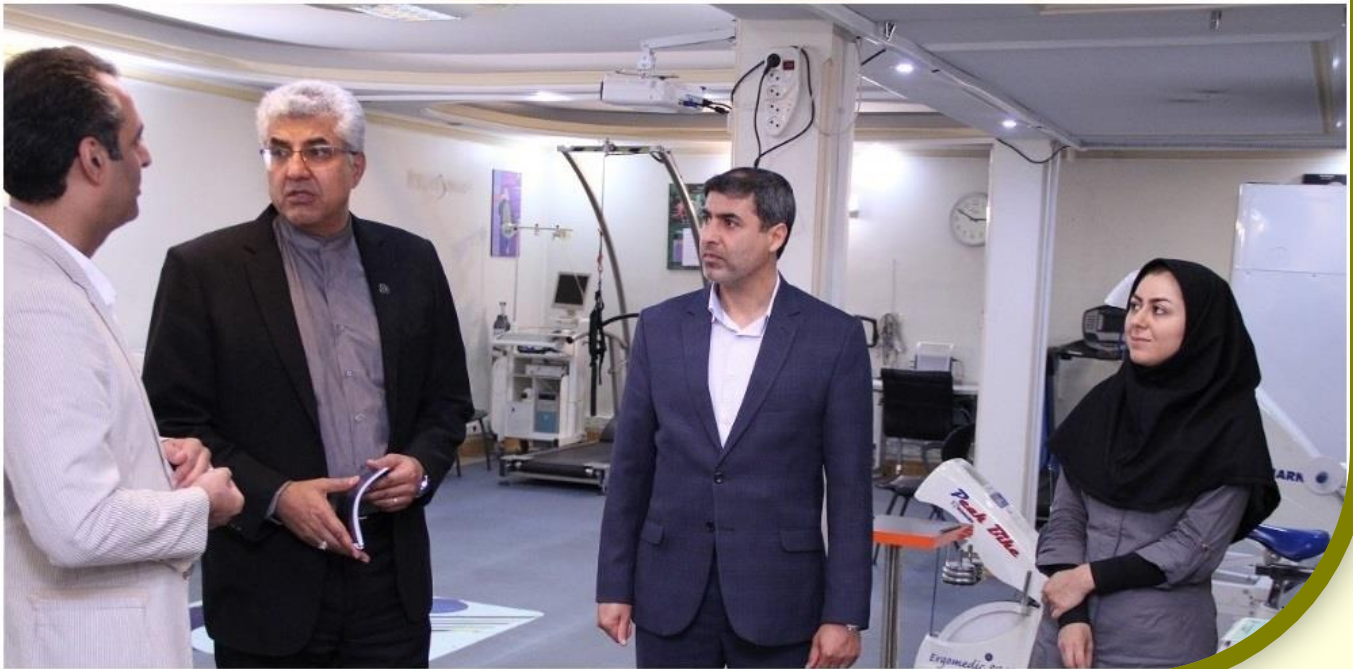
## جلسه هماهنگی سردبیران، دبیران و مدیران نشریات علمی



## جلسه مدیران گروه‌های پژوهشی



## بازدید دکتر غلامعلی کارگر "ریاست دانشکده تربیت‌بدنی دانشگاه علامه طباطبائی"



## انجام آزمون "پایش سلامت و مشاوره" ویژه کارکنان وبسایت ورزش سه



## برگزاری سلسله نشست‌های هم‌اندیشی متخصصان حرکات اصلاحی





**icSPORTS 2019**  
 7<sup>th</sup> International Conference on  
 Sport Sciences Research and Technology Support  
 Vienna - Austria 20 - 21 September, 2019

CONFERENCE AREAS

- Computer Systems in Sports
- Health and Support Technology
- Signal Processing in Human Movement
- Sport Performance and Support Technology

Regular Paper Submission: April 29, 2019  
 Position Paper Submission: June 12, 2019

CONFERENCE CHAIR  
 Jan Cabri, Norwegian School of Sport Sciences, Norway

PROGRAM CO-CHAIRS  
 João Vilas-Boas, Faculty of Sport, and Porto Biomechanics Laboratory, University of Porto, Portugal  
 Pedro Pezant-Carneiro, Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, Portugal

KEYNOTE SPEAKER  
 Bjørn Olstad, Norwegian School of Sport Sciences, Norway



پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی  
 برگزار می کند

اولین دوره تخصصی

**دستیاری آزمایشگاه رفتار حرکتی**

۲۱ تا ۲۴ مهر ماه ۹۸

ارائه گواهی معتبر از پژوهشگاه در پایان دوره

آشنایی و کار عملی با دستگاه های مختلف

داده گیری و تفسیر داده های مربوطه

workshop.ssr.ac.ir

۸۸۹۳۳۹۸ (۴۴۴)



تهران، خیابان مطهری، خیابان میرعماد، کوچه پنجم، پلاک ۳  
 پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی



## برگزاری اولین دوره تخصصی دستپاری آزمایشگاه رفتار حرکتی

اولین دوره تخصصی دستپاری آزمایشگاه رفتار حرکتی در تاریخ ۲۱ تا ۲۴ مهر ماه در محل پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی برگزار خواهد شد. علاقه‌مندان می‌توانند جهت ثبت‌نام به آدرس لینک <http://workshop.ssrc.ac.ir/> مراجعه نمایند و یا برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۱۸۸۸۹۳۲۹۸ داخلی ۴۴۴ "خانم توانگر" تماس بگیرند.

## همکاری پژوهشگاه تربیت‌بدنی با همایش بین‌المللی icSPORTS به میزبانی کشور اتریش

# icSPORTS 2019

7<sup>th</sup> International Conference on Sport Sciences Research and Technology Support

Vienna - Austria · 20 - 21 September, 2019



همایش ۲۰۱۹ icSPORTS در تاریخ ۲۹ و ۳۰ شهریور سال جاری با مشارکت پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی در وین اتریش برگزار خواهد شد. پژوهشگاه علوم ورزشی در راستای توسعه فعالیت‌های بین‌المللی و عملیاتی نمودن تفاهم‌نامه‌های همکاری متقابل، حامی علمی همایش بین‌المللی پژوهش‌های علوم ورزشی و فناوری است.

همچنین دکتر علی شریف‌نژاد "سرپرست پژوهشگاه" عضو کمیته برنامه‌ریزی همایش ۲۰۱۹ icSPORTS است و در زمینه علمی با این همایش همکاری دارد. بر اساس این همکاری، پژوهشگاه علوم ورزشی می‌تواند، اساتید و صاحب‌نظران این حوزه را در صورت تمایل برای عضویت در کمیته برنامه‌ریزی همایش معرفی نماید و مقالات اساتید و دانشجویان در گرایش‌های مرتبط نیز مورد ارزیابی و داوری قرار خواهد گرفت.

علاقه‌مندان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به پایگاه رسمی همایش به نشانی [www.icsports.org](http://www.icsports.org) مراجعه نمایند.

## راه‌های ارتباطی با ما در فضای مجازی

**تذکر:** لطفاً به غیر از لینک‌های ارائه شده، در صورت مشاهده سایر نام‌ها و لینک‌های مشابه با پژوهشگاه، پیش از کسب اطمینان، به آنها اعتماد نکنید.

### سایت‌های رسمی

- پایگاه رسمی پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی: <http://ssrc.ac.ir>
- پایگاه رسمی مرکز ملی نوآوری فناوری‌های ورزشی پژوهشگاه: <http://sticssrc.com>
- سامانه پژوهش‌یار (جهت دریافت کد اخلاق): <http://ris.ssrc.ac.ir/>
- سامانه نشریات علمی پژوهشگاه: <http://journals.ssrc.ac.ir/>
- ۱. نشریه Journal of Exercise and Health Science: <http://jehs.ssrc.ac.ir/>
- ۲. نشریه پژوهش در ورزش تربیتی: <http://res.ssrc.ac.ir/>
- ۳. نشریه رفتار حرکتی: <http://mbj.ssrc.ac.ir/>
- ۴. نشریه فیزیولوژی ورزشی: <http://spj.ssrc.ac.ir/>
- ۵. نشریه مطالعات روان‌شناسی ورزشی: <http://spsyj.ssrc.ac.ir/>
- ۶. نشریه مطالعات طب ورزشی: <http://smj.ssrc.ac.ir/>
- ۷. نشریه مطالعات مدیریت ورزشی: <http://smrj.ssrc.ac.ir/>
- سامانه کارگاه‌ها و دوره‌های آموزشی: <http://workshop.ssrc.ac.ir/>
- کانون علمی بازی و ورزش کودکان: <http://irankidsplay.ir/>

کانال آپارات: <https://www.aparat.com/ssrc.ac.ir>

نرم‌افزارهای پیام‌رسان: [@ssrichannel](https://t.me/ssrichannel)

