



پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

اولویت‌های پژوهشی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

۹۶-۱۳۹۵

نگارش طرح‌ها به عنوان پل ارتباطی میان پژوهشگاه و سایر سازمان‌ها در عرصه‌های گوناگون اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی دارای نقش برجسته و معتبر است؛ در همین راستا پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی به منظور پاسخ‌گویی به نیازهای پژوهشی کشور در عرصه ورزش، اجرای پژوهش‌های بنیادی و کاربردی و فرهنگ‌سازی پژوهش در ورزش را از مهم‌ترین رسالت‌های خویش قرار داده است. همچنین با نگاهی به چشم انداز، سیاست‌ها و اهداف کلی پژوهشگاه، مأموریت این مرکز را به عنوان مرجع پژوهش کشور در حوزه علوم ورزشی و در شرایط کنونی بیش از گذشته برجسته کرده است. ذکر این نکته حائز اهمیت است که این اولویت‌ها در راستای تأکید مسئولان ارشد نظام، اسناد بالا دستی از جمله سند چشم انداز، نقشه جامع علمی کشور، نقشه جامع علمی سلامت، برنامه راهبردی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، برنامه استراتژیک و راهبردی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی، پژوهش‌های برگرفته از نظام جامع توسعه ورزش کشور با تأکید بر توسعه ورزش همگانی و تفریحی، ورزش پرورشی، و ورزش قهرمانی و حرفه‌ای، جامعیت و کلان‌نگری، نیاز محور بودن، مشارکت در طراحی و هزینه، و دیدگاه متخصصان (شورای پژوهشی و گروه‌های پژوهشی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی) در هشت محور به شرح زیر تدوین شده است:

محورهای اصلی

۱. فعالیت بدنی ایرانیان
 ۲. مهندسی و فناوری در ورزش
 ۳. ورزش و توسعه پایدار
 ۴. صنعت ورزش
 ۵. توسعه فرهنگی و اجتماعی ورزش
 ۶. توسعه ورزش بانوان
 ۷. ورزش قهرمانی و حرفه‌ای
 ۸. تربیت بدنی ویژه (ورزش معلولان و بیماران خاص)
-

**** علاقه‌مندان محترم می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر به پایگاه اطلاع‌رسانی پژوهشگاه علوم ورزشی به آدرس www.ssri.ir مراجعه نموده یا با پست الکترونیک معاونت پژوهشی به آدرس ssrc.rvp@gmail.com مکاتبه نمایند.

فعالیت بدنی ایرانیان

وضعیت	عنوان
در دست اجرا	۱. تدوین و به‌روزرسانی نورم ملی آمادگی جسمانی ایرانیان
	۲. فراتحلیل پژوهش‌های مرتبط با فعالیت بدنی و شاخص چاقی در کودکان و نوجوانان ایرانی
	۳. تعیین سن بیولوژیکی و سن آمادگی مردم ایران با تاکید بر نقش فعالیت بدنی
	۴. ارزیابی ساختار قامتی ایستا و پویای رده‌های سنی و مشاغل منتخب جامعه ایرانی و ارائه حرکات اصلاحی
	۵. تهیه استانداردهای فعالیت بدنی و بسته‌های آموزشی - تمرینی برای زنان و مردان سالمند ایرانی
	۶. نوع فعالیت ورزشی و بیماری‌های قلبی عروقی: مروری نظام مند بر مطالعات صورت گرفته
	۷. همه گیر شناسی آسیب‌های ورزشی و افتادن دانش آموزان ایران
	۸. تاثیر برنامه گرم کردن فیفای کودکان بر میزان بروز آسیب و عملکرد حرکتی بازیکنان نونهال فوتبال ایران
	۹. آزمون مدل عوامل فردی، شناختی و اجتماعی تاثیرگذار بر مشارکت فعالیت بدنی سالمندان
	۱۰. چه نوع تمرینی برای بیماران پیش دیابتی از نظر پاسخ‌های اکسایشی مناسب تر است؟ تداومی یا تناوبی شدید؟
	۱۱. توصیف و بررسی برخی ویژگی‌های آنتروپومتریک، آمادگی جسمانی و مهارتی داوطلبین دختر و پسر رشته تربیت بدنی در سال‌های ۱۳۸۲ تا ۱۳۹۴
	۱۲. مقایسه آمادگی جسمانی دانش آموزان دختر مقطع متوسطه شهر تهران در سال ۱۳۸۸ با ۱۳۹۵
	۱۳. ارزیابی اثر بخشی مکمل گیاهی لیپولیتیک همراه با فعالیت بدنی هوازی بر نشانگران لیپولیز و اکسیداسیون چربی: با رویکرد تولید محصول
	۱۴. تاثیر ۶ هفته تمرین تناوبی شدید بر سطوح پروتئین‌های عامل ریبوزیلاسیون ADP 6 و سیتوکروم C در بافت چربی احشائی موش‌های صحرائی نر ویستار
	۱۵. اثر تغییرات مرتبط با سن و دستکاری اطلاعات آوران حسی بر متغیرهای کینتیک کنترل پاسجر سالمندان سالم: نقش واسطه‌ای جنسیت و فعالیت بدنی
	۱۶. پایش تندرستی و آمادگی بدنی مرتبط با سلامت کارکنان شرکت فولاد هرمزگان
	۱۷. بررسی شاخص‌های فیزیولوژیک و آمادگی جسمانی مرتبط با سلامت در بزرگسالان ایرانی
در دست بررسی	۱۸. استانداردسازی و هنجاریابی ابزارهای سنجش رشد مهارت‌های حرکتی
	۱۹. به‌روزرسانی نورم ملی آمادگی بدنی دانش آموزان کشور
	۲۰. هنجارسازی وزن کوله پشتی برای دانش آموزان ایرانی
	۲۱. طراحی و تدوین برنامه توانبخشی ورزشی برای کودکان مبتلا به اختلال نارسایی توجه/ فزون کنشی ADHD و بررسی اثربخشی برنامه بر نشانه‌های بالینی، اختلالات رفتاری، مهارت‌های درشت و ظریف، عملکرد شناختی و ترشح دوپامین

	۲۲. برنامه راهبردی پیشگیری از آسیب های فعالیت های جسمانی مردان و زنان ایران
	۲۳. بررسی نقش تمرینات ورزشی در بهبود پارمترهای دخیل در مقاومت به کموتراپی در بیماران مبتلا به سرطان پستان و گوارش مقاوم به درمان: یک کلینیکال تراپال تصادفی فاز ۲
	۲۴. تأثیر ورزش در حین شیمی درمانی بر برخی از پارامترهای سیستم ایمنی تعادل، عملکرد لنفوسیت T، بیان گیرنده ها در سطح سلول
	۲۵. سنجش اعتبار و پایایی نسخه ایرانی پرسشنامه هزینه انرژی روزانه و ارائه مدل برآورد غیرورزشی
	۲۶. چه نوع تمرینی برای بیماران پیش دیابتی از نظر پاسخ های اکسایشی مناسب تر است؟ تداومی یا تناوبی شدید؟
دریافت پروپوزال	۲۷. شناسایی سیر تحول یا افول عملکرد مکانیکی مفاصل و عضلات با افزایش سن
	۲۸. بررسی علل فقر حرکتی در اقشار مختلف جامعه ایرانی و ارائه راهکارهای عملیاتی
	۲۹. طراحی و معرفی برنامه های تمرینی برای سالمندان ایرانی (با تأکید بر فعالیتها، بازیها و ورزشهای سنتی و بومی)

مهندسی و فناوری در ورزش	
وضعیت	عنوان
در دست اجرا	1. Lab in a Shoe Deign and Construction of Personal Gate and Balance Monitoring System for Athlete
	۲. پنجه پیشرفته کربنی برای دویدن معلولین
	۳. ارگومتر شبیه ساز قایقرانی
	۴. ربات هوشمند توانبخشی اندام تحتانی
	۵. دستگاه اندازه گیری شتاب، سرعت، و جابجایی و ضربان قلب ورزشکاران
	۶. باز طراحی، ارتقاء و تجاری سازی نرم افزار ارزیابی آمادگی جسمانی
	۷. طراحی و ساخت سیستم آنالیز حرکت بدون نیاز به دوربین
در دست بررسی	۸. طراحی، ارزیابی و مدل سازی بیومکانیکی کفی و کفش های ورزشی
	۹. طراحی و ساخت توپ و اتاق هوشمند فوتبال
	۱۰. طراحی نرم افزار شبکه ملی ثبت آسیب های ورزشی
	۱۱. طراحی پایگاه مدیریت دانش ورزش کشور
	۱۲. طراحی و ساخت دستگاه توپ انداز والیبال
	۱۳. سامانه ملی ثبت آسیب های ورزشی
	۱۴. طراحی نرم افزار محاسبه سینماتیک سه بعدی حرکت انسان

	۱۵. طراحی و ساخت سیستم ثبت و پردازش سیگنالهای الکترومایوگرام سطحی
	۱۶. ساخت و مشخصه یابی بیومکانیکی داربست کامپوزیتی برای ترمیم مینیسک آسیب دیده ورزشکاران
	۱۷. طراحی و ساخت دستگاه تصویربرداری سه بعدی کف پا
	۱۸. مدل سازی و شبیه سازی نرم افزار کف پای ورزشکاران ایرانی و مقایسه آن با نتایج آزمایشگاهی به منظور پیشگویی اعمال تغییرات کفی کفش بر متغیرهای بیومکانیکی کف پا- فاز یک
	۱۹. طراحی و ساخت دستگاه چند منظوره صفحه نیرو در تجزیه و تحلیل حرکات
	۲۰. طراحی و نمونه سازی کیت تشخیص سریع دوپینگ
	۲۱. کمک ابزارهای آنلاین تحقیق برای دانشجویان علوم ورزشی
دریافت پروپوزال	۲۲. طراحی، ساخت و بومی سازی ابزارهای اندازه گیری در حوزه علوم ورزشی
	۲۳. طراحی و ساخت نرم افزار مونیترینگ تمرین و پیشرفت ورزشی رشته های مختلف ورزشی
	۲۴. طراحی، ساخت و شبیه سازی کامپیوتری تجهیزات ورزشی/داوری و دستگاه های تمرینی
	۲۵. کاربرد فناوری نانو در طراحی و ساخت تجهیزات و البسه ورزشی و بهبود اجرای ورزشکاران
	۲۶. بهره گیری از انرژی های تجدیدپذیر در ورزش
	۲۷. ساخت پروتزهای مختلف برای ایمنی در ورزش های پر تحرک و یا فعالیت در محیط کار
	۲۸. طراحی، ساخت و تحلیل بیومکانیکی داربست های مهندسی بر پایه بیومتریال های پزشکی در ترمیم ضایعات ورزشی
	۲۹. طراحی و ساخت دستگاه های سنجش و کنترل کیفیت تجهیزات ورزشی
	۳۰. راه اندازی پایلوت چندمنظوره تست و کنترل کیفی کفپوش های ورزشی

ورزش و توسعه پایدار	
وضعیت	عنوان
در دست اجرا	۱. تدوین شاخص هایی برای بررسی و ارزیابی عملکرد ورزشی ورزشکاران جمهوری اسلامی ایران در مسابقات آسیایی و جهانی
	۲. سیاست گذاری در ورزش همگانی ایران (شناسایی فرایندهای موجود و ارائه مدل جدید سیاست گذاری)
	۳. مطالعه تحلیلی وضعیت تولید علم حوزه علوم ورزشی ایران با رویکرد ارائه راهکارهای پژوهشی برای تحقق چشم انداز ۱۴۰۴ و توسعه ورزش کشور
	۴. مرور مطالعات انجام شده در حوزه ورزش همگانی ایران
	۵. تدوین برنامه استراتژیک اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و ارائه نقشه اجرایی بر مبنای مدل BSC
	۶. تحلیل توسعه کمی و کیفی تحصیلات تکمیلی در حوزه علوم ورزشی
	۷. تحلیل محتوای نشریه های تخصصی رفتار حرکتی

	۸. تحلیل و کاربست عوامل موثر بر توانمندی های تحقیق و توسعه در پژوهشگاه علوم ورزشی
	۹. پایش سلامت دانشجویان کل کشور
در دست بررسی	۱۰. تحلیل عملکرد ورزش آموزش و پرورش و آموزش عالی و ارائه پیشنهادات راهبردی
	۱۱. تحلیل توسعه کمی و کیفی تحصیلات تکمیلی در حوزه علوم ورزشی
	۱۲. تعیین استعدادیابی ورزشی در رشته های مختلف : رویکرد نظریه بازگشتی و سبک های شناختی
	۱۳. بررسی آمایش فضاها و تدوین نظام ساخت و ساز و بهره برداری پروژه های ورزشی کشور
	۱۴. تدوین دانشنامه علوم ورزشی
	۱۵. اندازه گیری آلاینده های هوایی اماکن ورزشی و بررسی نقش دستگاه های تصفیه هوا و تولید اکسیژن
	۱۶. تدوین الگوی توسعه مدیریت دانش در وزارت ورزش و جوانان
	۱۷. طراحی الگوی ارزیابی عملکرد فدراسیون های ورزشی جمهوری اسلامی ایران
	۱۸. طراحی مدل مشارکت اجتماعی ورزش همگانی ایران
	۱۹. تدوین برنامه راهبردی ورزش دانش آموزی ایران
	۲۰. تدوین نظام منابع انسانی وزارت ورزش و جوانان
دریافت پروپوزال	۲۱. بررسی دلایل فقدان و عدم تحقق برنامه های کلان ورزشی
	۲۲. طراحی نظام نظارت و ارزیابی نهادهای ورزشی کشور
	۲۳. روزآمد کردن نظام جامع توسعه ورزش کشور
	۲۴. تحلیل وضعیت برگزاری المپیادهای ورزش دانشجویی و ارائه الگوی کارآمد یکپارچه سازی مسابقات ورزشی دانشجویان

صنعت ورزش	
وضعیت	عنوان
در دست اجرا	۱. طراحی نظام اشتغال دانش آموختگان رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی با رویکرد خصوصی سازی
	۲. تدوین راهبردهای توسعه برند پژوهشگاه علوم ورزشی
	۳. طراحی مدل تجاری سازی محصولات پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی
	۴. بررسی شیوه های بازاریابی و جذب سرمایه در هیئت های ورزشی استان مرکزی و ارائه الگو
در دست بررسی	۵. کارآفرینی در ورزش و راهکارهای توسعه اشتغال ورزشی
	۶. تدوین پروتکل حقوق فوتبال با تاکید بر درآمدزایی
	۷. مطالعات راه اندازی بورس کالا و خدمات ورزشی
	۸. تعیین پتانسیل های موجود مناطق کویری و بیابانی کشور در جذب گردشگر با تاکید بر ورزش
	۹. بهبود زمینه اوقات فراغت، ورزش و گردشگری ورزشی با رویکرد جلب حامیان مالی و کارآفرینان

	۱۰. طراحی الگوی برندسازی لیگ برتر بسکتبال ایران
	۱۱. الگوی توسعه بازار محصولات ورزشی در ایران
	۱۲. طراحی الگوی خصوصی سازی باشگاه های حرفه ای فوتبال ایران
	۱۳. برآورد مدل رشد اقتصادی صنعت ورزش ایران و رتبه بندی عوامل موثر با رویکرد ترکیبی SWOT-AHP
	۱۴. طراحی مدل شخصیت برند باشگاه های حرفه ای فوتبال ایران
دریافت پروپوزال	۱۵. نظام جامع خصوصی سازی ورزش ایران
	۱۶. مطالعه امکان سنجی تأسیس بازار سرمایه در فوتبال
	۱۷. نشان سازی (برندینگ) در لیگ های برتر ورزش ایران
	۱۸. تبیین راهکارهای تحقق اقتصاد مقاومتی در ورزش
	۱۹. راهکارهای حرفه ای شدن ورزش های منتخب

توسعه فرهنگی و اجتماعی ورزش	
وضعیت	عنوان
در دست اجرا	۱. مشکلات و چالش های اخلاقی در ورزش قهرمانی و حرفه ای ایران
	۲. آسیب شناسی علل وقوع فساد مالی و اخلاقی در ورزش کشور و تدوین سیاست ها و سازوکارهای مقابله و کنترل آن
	۳. مطالعه بهزیستی روانی، نشاط، رضایت از زندگی و فعالیت بدنی و ورزشی گروه های سنی مردم ایران
	۴. اعتباریابی، روان سنجی و هنجاریابی پرسشنامه خودنمایی در تمرین ورزشکاران خبره، ماهر و غیرورزشکاران
	۵. فلسفه ورزش در جمهوری اسلامی ایران
	۶. آسیب شناسی فرآیند موجود سیاست گذاری و برنامه ریزی در اوقات فراغت با رویکرد فعالیت های بدنی جوانان استان تهران و ارائه الگوی مطلوب
در دست بررسی	۷. آسیب شناسی الگوهای فرهنگی رایج در میان تماشاگران ورزش فوتبال
	۸. تعیین روایی و پایایی مقیاس اشتیاق در ورزشکاران ایرانی
	۹. استانداردسازی پرسشنامه هوش هیجانی صفتی در ورزشکاران
	۱۰. ساخت و بررسی ویژگی های روان سنجی پرسشنامه تغییر موقعیت چندگانه در ورزشکاران
	۱۱. سنجش هوش فرهنگی جامعه ورزشی ایران
	۱۲. بررسی اثربخشی مشارکت در فعالیت های ورزشی و مراقبه ذهن آگاهی بر سلامت روان، کیفیت زندگی و رفتارهای پرخطر زندانیان
	۱۳. مجموعه برنامه های رادیویی کلینیک تندرستی (پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی)
	۱۴. طراحی مدل توسعه بازی های بومی، محلی و ورزش های سنتی
	۱۵. تبیین مدل ارزش ادراک شده در تماشاچیان لیگ برتر فوتبال

دریافت پروپوزال	۱۶. بررسی نقش ورزش در سبک زندگی مردم بر مبنای الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت
	۱۷. مطالعه و طراحی نمادهای ملی باشگاه های فوتبال جهت فرهنگ سازی
	۱۸. تحلیل محتوای رسانه های گروهی ورزشی با تأکید بر برنامه های صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران

توسعه ورزش بانوان	
وضعیت	عنوان
در دست اجرا	۱. نقش رسانه های جمعی در توسعه ورزش بانوان
	۲. موانع و راهکارهای توسعه حقوقی، منابع مالی و مدیریت ورزش بانوان
	۳. میزان اثربخشی و ارائه راهکارهای بهینه در خصوص جایگاه سازمانی بانوان در ساختار هیئت های ورزشی استان تهران
در دست بررسی	۴. تبیین راهکارهای توسعه بین المللی ورزش بانوان
	۵. طراحی و تدوین برنامه استراتژیک ورزش قهرمانی بانوان معلول کشور
	۶. طراحی الگوی توسعه ورزش تفریحی زنان ایرانی
دریافت پروپوزال	۷. شناسایی عوامل مؤثر بر رشد و توسعه ورزش همگانی در بین زنان

ورزش قهرمانی و حرفه ای	
وضعیت	عنوان
در دست اجرا	۱. تحلیل وضعیت باشگاه های بدنسازی کشور
	۲. بررسی جامع وضعیت مصرف مکمل های غذایی و مواد نیروزا در ورزشکاران نخبه ایران
	۳. فراتحلیل اثربخشی برخی گیاهان دارویی متداول در ایران بر نشانگران فشار اکسیداتیو ناشی از فعالیت های ورزشی
	۴. تاثیر مراقبه ذهن آگاهی بر وضعیت ذهن آگاهی، حالت سیاسی و عملکرد ورزشی
	۵. شناسایی مصادیق اقتصاد سایه ای مؤثر بر توسعه ورزش حرفه ای ایران
	۶. طراحی و ساخت پرسشنامه کیفیت زندگی ورزشکاران
در دست بررسی	۷. فراتحلیل پژوهش های انجام شده درباره منابع استرس ورزشکاران
	۸. فراتحلیل پژوهش های انجام شده درباره خشونت و پرخاشگری در ورزش
	۹. تدوین شاخص های فیزیولوژیکی برای پایش عملکرد ورزشی قهرمانان
	۱۰. بررسی و تدوین راهبردهای کلان پیشگیری از آسیب های جسمانی ناشی از فعالیت های ورزشی
	۱۱. طراحی نظام جامع استعدادیابی در ورزش قهرمانی
	۱۲. طراحی الگوی توسعه استعدادیابی در ورزش قهرمانی ایران

	۱۳. مطالعات پیامدهای میزبانی مسابقات جهانی و بین المللی
	۱۴. تبیین چالش های اخلاقی در ورزش های قهرمانی و حرفه ای در ایران و رهنمودهایی برای مواجهه با آنها
	۱۵. بررسی وضعیت ج.ا.ا در تعاملات ورزشی سازمانها و مجامع بین المللی و راهکارهای توسعه آن (از منظر حکمرانی بهینه)
	۱۶. نقش رسانه های جمعی در توسعه ورزش قهرمانی و ارائه الگو
	۱۷. تدوین الگوی شایستگی های شغلی مربیان ملی و بین المللی تکواندو جمهوری اسلامی ایران
دریافت پروپوزال	۱۸. طراحی نظام جامع توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای
	۱۹. مطالعات تطبیقی ورزش قهرمانی
	۲۰. ساخت انواع ابزارهای سنجش در روان شناسی ورزش
	۲۱. مطالعه کیفیت زندگی و بهزیستی روان شناختی قهرمانان و بازنشستگان ملی ورزش کشور
	۲۲. تدوین مدل های شایستگی برای ورزشکاران، مربیان، و مدیران ورزش به منظور ارزیابی و توانمندسازی آنان
	۲۳. بررسی کمیت و کیفیت تیم های پزشکی حاضر در مسابقات رسمی
	۲۴. ارزیابی پیش از فصل ورزشکاران و ارائه پروتکل های پیشگیری از آسیب های ورزشی
	۲۵. تحلیل بیومکانیکی تکنیک های مختلف ورزشی و استخراج الگوی بهینه حرکتی
	۲۶. بررسی پاتومکانیکی آسیب های جسمانی و عوامل ایجادکننده آن در ورزش و ارائه پروتکل های مناسب پیشگیری و توانبخشی ورزشی
	۲۷. تحلیل بیومکانیکی و ارگونومیکی تجهیزات و محافظ های ورزشی در تعامل با ورزشکاران

توسعه ورزش بانوان	
وضعیت	عنوان
در دست اجرا	۱. تاثیر برنامه های آموزش فراگیر در مدارس ابتدایی بر رشد حرکتی، اجتماعی و عاطفی دانش آموزان کم توان
در دست بررسی	۲. نیمرخ آمادگی جسمانی و ناهنجاری های وضعیتی دانش آموزان معلول و تدوین نورم های مربوطه
دریافت پروپوزال	۳. استراتژی های پیشگیری از آسیب های جسمانی ناشی از فعالیت های ورزشی در گروه های مختلف معلولان
	۴. طراحی فعالیت های حرکتی متناسب با نوع معلولیت برای ارتقاء کیفیت زندگی گروه های مختلف معلولان و خانواده های آنان
	۵. تهیه استانداردهای تمرینی برای فعالیت بدنی افراد دارای بیماری های خاص (ام. اس، سرطان، دیابت، چاقی، بیماری های روانی، اعتیاد و)