

بررسی فراتحلیلی در تحقیق‌های پوسچرال با استفاده از آزمون نیویورک

مجری: حبیب هنری

عضو هیئت علمی دانشگاه علامه طباطبایی-۱۳۸۷

از آنجا که تحقیقات و پژوهش‌های تربیت بدنی و علوم ورزشی روز به روز در حال افزایش است. ارزیابی قامت نیز یکی از اصلی‌ترین محورهای این تحقیقات می‌باشد و از آنجا که ارزیابی ناهنجاری وضعیتی نیاز به معیاری دارد که بوسیله آن بتوان وضعیت قامت افراد را نسبت به حالت استاندارد مشخص نمود. هدف اصلی این پژوهش بر این است که چگونه نتایج تحقیقات و نظریه‌های مرتبط با آن را که از یک روش یکسان (آزمون نیویورک) برای اندازه‌گیری استفاده شده است را در عمل بکار برد.

نوع تحقیق حاضر از نوع گذشته نگر بوده و روش آماری بکار رفته در آن فراتحلیل یا همان متاآنالیز می‌باشد. که بوسیله این روش می‌توان از مطالعات صورت گرفته بر روی یک موضوع ثابت نتیجه‌ای ترکیب شده به دست آورد.

برای انجام پژوهش ۷۴ تحقیق صورت گرفته در حوزه حرکات اصلاحی مورد بررسی قرار گرفت ولیکن پژوهش‌هایی که به استفاده از تست نیوروک پرداخته بودند تنها ۴۶ مطالعه بودند.

بر اساس نتایج بدست آمده بین میزان ناهنجاری افراد ورزشکار و غیر ورزشکار تفاوت معناداری وجود دارد و افراد غیر ورزشکار درجات شدید تری از ناهنجاری‌های مختلف اسکلتی عضلانی را دارا هستند. همچنین نتایج تحقیق حاضر نشان دهنده تاثیر تیپ بدنی، جنسیت، قد و سن بر بروز ناهنجاری‌های وضعیتی است.

کلمات کلیدی: فراتحلیل، ناهنجاری‌های پوسچرال، آزمون نیویورک