

بررسی مقایسه سه روش تمرین درمانی، برق درمانی و دارو درمانی در بیماران

مبتلا به کمر درد حاد

مجری: محمدحسین علیزاده

عضو هیئت علمی دانشگاه تهران-۱۳۸۳

کمر درد یکی از مشکلات شایع جوامع بشری در عصر حاضر محسوب می شود. این بیماری علاوه بر دردهای آزاردهنده، هزینه های بسیار سنگین را به بیمار تحمیل می نماید و در صورت تشخیص و بویژه تجویز نامناسب شیوه های درمانی احتمال ابتلای بیمار برای مدت های طولانی و حتی خطر معلولیت برای همه عمر را به دنبال خواهد گشت. از این رو پژوهش حاضر با هدف مقایسه سه روش تمرین درمانی، برق درمانی و دارودرمانی بر روی ۲۰ زن مبتلا به کمر درد حاد با میانگین سنی ۲۲ سال انجام شد. جهت ارزیابی میزان تاثیر پروتکل های درمانی، بیماران در قبل و بعد از درمان اقدام به تکمیل پرسشنامه Oswestry نمودند. آزمودنی های گروه دارودرمانی به مدت ۴ هفته اقدام به مصرف داروهای رایج در پروتکل های درمانی کمر درد نمودند. آزمودنی های گروه دارودرمانی به مدت ۴ هفته اقدام به مصرف داروهای رایج در پروتکل های درمانی کمر درد نمودند. آزمودنی های گروه برق درمانی به مدت ۴ هفته و هر هفته ۴ جلسه با استفاده از وسایل برقی تحت درمان قرار داشتند و آزمودنی های گروه تمرین درمانی نیز به مدت ۱۲ جلسه با پروتکل معین که شامل تمرینات کششی و تقویتی عضلات مورد نظر بود تحت درمان قرار گرفتند. یافته های پژوهش نشان داد که میانگین نمرات گروه برق درمانی از ۲۱/۴ به ۶/۲ کاهش داشته و تفاوت معناداری میان میانگین نمرات پیش آزمون و پس آزمون مشاهده شد ($P < 0.05$). میانگین نمرات گروه دارو درمانی نیز از ۱۳/۶ به ۹/۸ کاهش و تفاوت معناداری میان میانگین نمرات پیش و پس آزمون وجود داشت ($P < 0.05$). در گروه تمرین درمانی نیز علیرغم کاهش میانگین نمرات آزمودنی ها ۱۲/۸ به ۷/۶ تفاوت معناداری میان نمرات پیش و پس آزمون مشاهده نشد ($P < 0.05$). از این رو با استفاده از آزمون آنالیز واریانس یک سویه و آزمون تعقیبی سه روش با یکدیگر مقایسه شدند. نتایج نشان داد که بین گروههای برق درمانی، دارو درمانی و تمرین درمانی اختلاف معناداری وجود دارد. علیرغم تاثیر هر سه روش در کاهش درد، روش برق درمانی اثر بهتری در درمان کمر درد داشته است و نسبت به گروه دارودرمانی ۱۱/۴ امتیاز و در مقایسه با گروه تمرین درمانی ۱۰ امتیاز عملکرد بهتری داشته است. از این رو روش برق درمانی نسبت به دو روش تمرین درمانی و دارو درمانی از تاثیر بیشتری در کاهش درد بیماران زن مبتلا به کمر درد برخوردار بوده است.

کلیدواژه ها: کمر درد حاد، تمرین درمانی، برق درمانی، قامت، زنان