

## بررسی و جمع بندی کلیه تحقیقات و پایان نامه های انجام شده در زمینه های ترکیب بدنی و بر آورد آمادگی قلبی – تنفسی اقشار مختلف ایرانی

مجری: محمد اسماعیل افضل پور

عضو هیئت علمی دانشگاه بیرجند-۱۳۸۰

یکی از موضوعات مهم و حوزه های اصلی تحقیقات در حیطه تربیت بدنی و علوم ورزشی، مطالعه ویژگی های آنروپومتریک، ترکیب بدنی و آمادگی قلبی-تنفسی افراد می باشد. در کشور ما نیز تحقیقات زیادی در این زمینه انجام گرفته است. اما به دلیل پراکنده بودن و محدود بودن این پژوهش ها، تاکنون اطلاعات جامع و معیارهای استاندارد از آن استخراج نگردیده است. در مورد نرم های استاندارد، اغلب تحقیقات صورت گرفته به تهیه نرم آمادگی جسمانی بخصوص برای دانش آموزان و دانشجویان توجه کرده است.

در این تحقیق با یک مطالعه میدانی در سطح کتابخانه های دانشکده های تربیت بدنی کشور تعداد ۵۷ پایان نامه شناسایی شدند و مورد بررسی و تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. روش تحقیق توصیفی است. اطلاعات جمع آوری شده به روش توصیفی ارائه گردیده است. در تجزیه و تحلیل اطلاعات به تعداد پایان نامه بر اساس نام دانشگاه، جنسیت آزمودنی ها، سال اجرای تحقیق، اقشار مورد آزمایش، رشته های ورزشی مورد آزمایش، شاخص ترکیب بدنی و آمادگی قلبی-تنفسی اندازه گیری شده و نام استاد راهنما به تفکیک اشاره گردیده است. براساس تجزیه و تحلیل بدست آمده به این نتیجه رسیدیم که پژوهش های به اجرا درآمده تاکنون از انسجام مناسب موضوعی و روش تحقیق برخوردار نبوده و به دلیل پاره ای از محدودیت ها از جمله معدود بودن تعداد افراد مورد آزمایش قابل تعمیم نیستند. و به معیار های استاندارد قابل تبدیل نمی باشند. هم چنین مشخص گردید، نواقص و کمبود هایی در این زمینه وجود دارد (از جمله کمبود تحقیقات در مورد بانوان و بعضی از رشته های ورزشی که کمتر مورد توجه قرار گرفته است) و می بایست در طرح های ملی و تحقیقات آینده به آن ها توجه خاص مبذول گردد.

واژه های کلیدی: آنروپومتریک، ترکیب بدنی، آمادگی قلبی-تنفسی، نرم استاندارد.