

تعیین نیمرخ شاخص های استعدادیابی در رشته فوتسال مردان

مجری: محمدرضا بیات

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی - ۱۳۹۳

چکیده:

هدف از این پژوهش تعیین نیمرخ ویژگی‌های فیزیولوژیکی، آنترپومتریکی، زیست حرکتی و روان شناختی بازیکنان نخبه فوتسال ایران در دو رده‌ی سنی جوانان و بزرگسالان بوده است. به این منظور، ۲۳ بازیکن تیم ملی در رده‌ی سنی جوانان و امید (سن $21/73 \pm 1/09$ ، وزن $71/33 \pm 7/60$ ، قد $174/23 \pm 5/64$) و ۲۱ بازیکن تیم ملی در رده‌ی سنی بزرگسالان (سن $26/90 \pm 3/03$ ، وزن $76/32 \pm 4/29$ ، قد $177/21 \pm 3/87$) حاضر در اردوی آمادگی تیم ملی برای مسابقات آسیایی ۲۰۱۲ انتخاب شدند. ویژگی‌های ترکیب بدنی شامل وزن، درصد چربی، BMI و از ویژگی‌های فیزیولوژیکی توان بی‌هوازی (آزمون رست)، ظرفیت هوازی (دستگاه تجزیه و تحلیل گازهای تنفسی) و از ویژگی‌های آنترپومتریکی محیط و طول ران، محیط و طول ساق پا، قد، قد نشسته، طول اندام تحتانی و از ویژگی‌های زیست حرکتی انعطاف پذیری (آزمون خمش به جلو)، سرعت (دو ۳۶ متر)، چابکی (آزمون ایلی نویز)، توان انفجاری پا (آزمون سارجنت) و از ویژگی‌های روان شناختی انگیزش، اعتماد به نفس، تمرکز، تصویرسازی ذهنی، کنترل حالات روانی و تعیین هدف (با استفاده از پرسشنامه SASI) اندازه‌گیری شد. طبق یافته‌های تحقیق، بین میانگین ویژگی‌های اندازه‌گیری شده در دو رده‌ی سنی جوانان و بزرگسالان به جز در ویژگی‌های وزن، محیط دور ساق پا و درصد چربی تفاوت معناداری وجود ندارد. در مقایسه با بازیکنان کشورهای دیگر نیز به جز در ویژگی ظرفیت هوازی، در سایر ویژگی‌ها بین بازیکنان ایران و سایر کشورها تفاوت معناداری وجود ندارد.

کلمات کلیدی: بازیکن نخبه، فوتسال، ویژگی‌های فیزیولوژیکی، آنترپومتریکی، زیست حرکتی، روان شناختی