

تعیین روائی و پایایی نسخه فارسی پرسشنامه چند بعدی انتظار از نتیجه تمرینی در سالمندان

مجری: مریم کاویانی

دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه شهید بهشتی. ۱۳۹۳

چکیده:

انتظار از نتیجه یکی از سازه‌های اصلی در مدل‌های شناختی-اجتماعی توضیح دهنده رفتار است. هدف از پژوهش حاضر، تعیین ویژگی‌های روانسنجی پرسشنامه سه بعدی انتظار از نتیجه تمرینی در نمونه‌ای از سالمندان بود. گروه نمونه این مطالعه ۲۶۴ سالمند (میانگین سنی ۶۶/۷۷ سال) بودند که با روش نمونه‌گیری خوشه‌ای انتخاب شدند. از روش تحلیل عاملی اکتشافی (روش مولفه‌های اصلی) و تحلیل عاملی تأییدی برای بررسی فرضیه‌های مدل سه بعدی استفاده شد. یافته‌ها نشان داد که مدل سه بعدی انتظار از نتیجه ورزشی با ابعاد جسمانی، اجتماعی و خودارزیابی و با ۱۵ سوال بهترین برازش را با داده‌ها دارد ($\chi^2 / df = 3/020$). پایایی درونی این پرسشنامه را نشان داد. بنابراین به نظر می‌رسد که پرسشنامه ۱۵ آیتمی انتظار از نتیجه ورزشی، ابزاری معتبر و پایا در نمونه‌ای از سالمندان تهران است.

کلمات کلیدی: نظریه شناختی-اجتماعی، انتظار از نتیجه تمرینی، سالمند