

گونیا متر حس عمقی مچ پا

مجری: رضا رجبی

عضو هیئت علمی دانشگاه تهران-۱۳۹۱

چکیده

برای ارزیابی حس عمقی در حوزه طب ورزشی و توانبخشی شاید یکی از اقدامات اساسی، ساخت ابزارهایی روا و پایا جهت اندازه گیری حس وضعیت مفصل مچ پامی باشد. هدف از پژوهش حاضر ساخت ابزاری مناسب برای بررسی حس عمقی مچ پا و برآورد پایایی این وسیله جدید ایرانی برای اندازه گیری حس عمقی مچ پا است. تحقیق حاضر روی ۲۰ مرد با میانگین قد $۱۷۵/۳۴ \pm ۵/۳$ سانتی متر، وزن $۶۲/۱۴ \pm ۶/۵$ کیلوگرم و سن $۲۲/۴ \pm ۵/۴$ (سال) انجام شد. آزمودنی ها از میان دانشجویان دانشگاه تهران به صورت تصادفی انتخاب شدند. برای اندازه گیری پایایی درون آزمونگر یک آزمونگر از ۲۰ آزمودنی ۱۰ بار اندازه گیری بعمل آورد و برای اندازه گیری پایایی بین آزمونگران به ۴ آزمونگر قبل از اندازه گیری نحوه اندازه گیری با وسیله جدید آموزش داده شد و این افراد از ۱۶ آزمودنی که به طور تصادفی از آزمودنی ها انتخاب شده بودند ۴ بار اندازه گیری بعمل آوردند. همچنین در این تحقیق برای ارزیابی پایایی ثبات زمانی دستگاه، در فاصله زمانی مختلف آزمونگر از ۸ آزمودنی در دو روز متناوب در زمان صبح و عصر نیز اندازه گیری بعمل آورد. برای بررسی پایایی گونیا متر حس عمقی مچ پا از ضریب همبستگی درون آزمونگر و بین آزمونگران استفاده شد. نتایج نشان داد که ضریب همبستگی درون آزمونگر دستگاه حس عمقی مچ پا برابر با $۰/۹۷$ و ضریب همبستگی برون آزمونگر برابر با $۰/۸۷$ می باشد. همچنین نتایج آزمون پایایی ثبات زمانی دستگاه نشان داد ضریب همبستگی بالایی ($۰/۸۲$) بین اندازه گیری در فاصله زمانی متناوب وجود دارد. با توجه به نتایج بدست آمده نشان می دهد که این وسیله از ضریب همبستگی درون آزمونگر، بین آزمونگر و پایایی ثبات زمانی بالایی دارا می باشد. بنابراین استفاده از این وسیله برای اندازه گیری دقیق و سریع حس وضعیت مچ پا توصیه می شود.

واژگان کلیدی: پایایی، حس عمقی، مچ پا، گونیا متر