

بررسی اثرات اقامت در اردوی آمادگی تیم های ملی بر برخی شاخص های روانی

قهرمانان ده رشته ورزشی منتخب

مجری: مسعود حاجی رسولی

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی-۱۳۸۰

هدف این پژوهش بررسی اثرات اقامت در اردو های آمادگی تیم های ملی بر سطح افسردگی قهرمانان در رشته های ورزشی منتخب بود که پس از تصویب طرح و هماهنگی های لازم با (کمیته ملی المپیک) و (دفتر مشترک فدراسیون ها) قهرمانان شرکت کننده در اردوی آمادگی تیم ملی ۱۰ رشته به شرح زیر به عنوان نمونه آماری تعیین گردیدند.

فوتبال، والیبال، بسکتبال و واترپولو، از رشته های تیمی (اجتماعی) و بوکس، وزنه برداری، تکواندو، دو و میدانی جودو و کشتی از رشته های انفرادی

در طی مراحل پژوهش فدراسیون های فوتبال و بسکتبال به دلایل مختلف از مطالعه خارج شده و تیم های ملی دوی صحرانوردی جودو و شنا جایگزین گردیدند.

ابزار تحقیق تست روانشناسی (بک-B.D.I) زونگ و نیز مصاحبه حضوری بود که پس از توجیه کامل و حضوری نمونه ها توسط پژوهشگر و در ساعات استراحت در هفته اول اردو به عنوان پیش آزمون و در دو روز مانده به پایان اردو به عنوان پس آزمون به قهرمانان ساکن در اردو ارائه و پاسخنامه های مربوطه دریافت گردید اطلاعات گردآوری شده طبق جدول تفسیر آزمون بگ در هر دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون طبقه بندی شده و با یکدیگر مقایسه گردید.

روش آماری مورد استفاده خی ۲ و مک نمار بود ضمن آن که مجموع ها و میانگین نمرات خام به Piar-T test مورد آزمون قرار گرفتند.

نتایج پژوهش حاکی از اثرات منفی اقامت در اردوهای تیم ملی بر برخی از شاخص های روانی قهرمانان از جمله افسردگی و اضطراب بوده و عوارض ناشی از بیش تمرینی دیده شد. $P \leq 0/001$

از ۹ تیم مورد آزمون ۸ تیم دارای نتایج منفی بودند و تیم های ملی وزنه برداری شاخص های مثبتی را نشان داد. نتایج حاصله در فصول مربوط مورد بحث قرار خواهد گرفت.

واژگان کلیدی: اردوی آمادگی تیم ملی-شاخص های روانی ورزشکاران- اضطراب-افسردگی- بیش تمرینی- تست بک-B.D.I- تست زونگ- روش D.S.M- رشته های منتخب(وزنه برداری-والیبال-جودو-بوکس تکواندو- دو و میدانی- صحرانوردی- شنا-واترپولو و کشتی فرنگی)