

# تعیین روایی و پایایی سه پرسشنامه آمادگی روانی ورزشکاران و تهیه نورم آنها

مجری: سید محمد کاظم واعظ موسوی

عضو هیئت علمی دانشگاه جامع امام حسین (ع) - ۱۳۷۹

نظر به کاربرد روزافزون آزمون های روانی در روان شناسی ورزشی، محقق بر آن شد تا اعتبار و پایایی رایج ترین آزمون ها آمادگی روانی را که برای سنجش ورزشکاران مورد استفاده قرار می گیرند، اندازه گیری کند. بدین ترتیب سیاهه نیمرخ حالات خلقی (POMS)، پرسشنامه خود سنجی انستیتو ورزش استرالیای جنوبی (SASI Psych) و پرسشنامه سنجش مهارت های روانی اوتوا (OMSAT) بر وری ۳۳۷ نفر ورزشکار که عضو تیم های ملی یا باشگاه های درجه یک بودند اجرا شد. با توجه به فرضیه های پژوهش، نتایج نشان داد: الف. در سیاهه POMS، بین پرسشهایی که تنش را می سنجند؛ هماهنگی دورنی وجود داشت و این هماهنگی بین پرسش های که افسردگی، خشم، قدرت، خستگی، و سردرگمی را می سنجند نیز موجود بود. دامنه ضریب پایایی بین ۰/۶۹۷ تا ۰/۸۷۰ متغیر بود.

ب. در سیاهه POMS، عناصر در برگیرنده پرسشها از شش عامل فوق اشباع شده بود.

پ. در پرسشنامه (SASI Psych) بین پرسشهایی که سنجش را می سنجند هماهنگی درونی وجود داشت. و این هماهنگی بین پرسشهای که تمرکز، کنترل حالات روانی، اعتماد به نفس، تصویر سازی ذهنی، و هدفمندی را می سنجید نیز موجود بود. کمترین ضریب پایایی ۰/۶۹۰۱ و بیشترین آن ۰/۸۹۲۳ بود.

ت. در پرسشنامه (SASI Psych) عناصر در برگیرنده پرسش ها شامل عامل فوق اشباع شده بود.

ث. در پرسشنامه OSMAT بین پرسش هایی که تعیین هدف را می سنجند هماهنگی درونی وجود داشت و این هماهنگی بین پرسش هایی که باور ها، التزام، فشار روانی، ترس، آرامش، انرژی، تصوی سازی، تمرین ذهنی، تمرکز، تمرکز مجدد، و طرح ریزی مسابقات را می سنجند نیز موجود بود. کمترین ضریب پایایی ۰/۶۹۰۱ و بیشترین آن ۰/۸۹۲۳ بود.

ج. در پرسشنامه OSMAT عناصر در برگیرنده پرسش ها از ۱۲ عامل فوق اشباع شده بودند.

چ. پرسش های ۳، ۵، ۹، ۳۷، ۴۴، ۵۶، ۵۷ و ۶۳ از پرسشنامه OSMAT و پرسشهای ۶، ۲۷ و ۳۸ از پرسشنامه (SASI Psych) پایایی نامطلوبی داشتند و به بازنگری احتیاج دارند. کمترین ضریب پایایی ۰/۶۸۹۲ و بیشترین آن ۰/۸۵۱۰ بود. عامل هدف گزینی در این پرسشنامه با ضریب نامطلوب ۰/۴۷۷۵ به اصلاح نیازمند بود.

ح. هنجار نمرات هر آزمون تهیه شد.

خ. نتایج با توجه به زمینه اجرایی پرسشها مورد بحث قرار گرفت.

کلمات کلیدی: تعیین روایی و پایایی، پرسشنامه حالات خلقی (POMS)، پرسشنامه خود سنجی انستیتو ورزش استرالیای جنوبی (SASI Psych)، پرسشنامه سنجش مهارت های روانی اوتوا (OMSAT)