

برآورد و روائی سنجی پرسشنامه ارزیابی سطوح فعالیت بدنی با استفاده از هزینه انرژی روزانه در کودکان ۸ تا ۱۶ سال مدارس منطقه شمالغرب کشور

مجری: بختیار ترتیبیان

عضو هیئت علمی دانشگاه گیلان - ۱۳۸۹

چکیده:

هدف پژوهش حاضر ارزیابی سطوح فعالیت بدنی با استفاده از هزینه انرژی روزانه در پسران ۸ تا ۱۶ سال مدارس منطقه شمال غرب کشور بود. در این پژوهش تعداد ۲۷۸۷ نفر از دانش آموزان ۸ تا ۱۶ سال مدارس منطقه شمال غرب کشور شرکت نموده اند. متغیرهای قد (سانتی متر)، وزن (کیلوگرم) درصد چربی (%) و شاخص توده بدن (کیلوگرم/متر مربع) اندازه گیری شدند و همچنین هزینه انرژی روزانه (کیلوژول/کیلوگرم/روز) با استفاده از هزینه انرژی روزانه (QAPACE) محاسبه گردید. تکرار پذیری پرسشنامه با استفاده از روش آزمون با آزمون مجدد انجام گرفت. همچنین از آزمون های آماری تی همبسته و برای مقایسه متغیرها در بازه های زمانی مختلف (آزمون - آزمون مجدد)، همبستگی درون خوشه ای (ICC) و ضریب همبستگی پیرسون برای ارزیابی و همچنین تعیین روائی و تکرار پذیری اندازه گیری ها در دو مرحله آزمون و آزمون مجدد استفاده شد. ضریب همبستگی درون خوشه ای برای درصد چربی بدن در گروه های سنی ۱۰-۱۳، ۱۰-۸ و ۱۶-۱۴ سال به ترتیب برابر با ۰/۹۹، ۰/۹۹، ۰/۹۹ و برای شاخص توده بدنی در گروه های سنی ۱۰-۱۳، ۱۰-۸ و ۱۶-۱۴ سال به ترتیب برابر با ۰/۹۸، ۰/۹۸ و ۰/۹۹ و برای شاخص توده بدنی در گروه های سنی ۱۰-۸، ۱۰-۱۳ و ۱۶-۱۴ سال به ترتیب برابر با ۱/۰۰، ۱/۰۰، ۱/۰۰ بود. همچنین نتایج مطالعه حاضر نشان داد که میزان متوسط انرژی مصرفی روزانه با افزایش دامنه سنی کاهش محسوسی می یابد. ($p \leq 0.05$) به طوری که کودکان با دامنه سنی ۸-۱۰ سال فعال تر از کودکان با دامنه سنی ۱۱-۱۳ سال و ۱۶-۱۴ سال بودند. بعلاوه در گروه های سنی ۸-۱۰، ۱۱-۱۳ و ۱۶-۱۴ سال متوسط هزینه انرژی روزانه به ترتیب برابر با ۱۳۸، ۱۳۶ و ۱۲۴ کیلوژول در روز بود که از سطح متوسط نرم (در سطح ۵۰ درصد به ترتیب ۱۳۸، ۱۳۶ و ۱۲۴ کیلوژول در کیلوگرم در روز) پایین تر بود. در مجموع نتایج طرح پژوهشی نشان داد که دانش آموزان در گروه سنی، نسبت به مقادیر استاندارد از مقادیر پایین هزینه انرژی برخوردارند و پرسشنامه استفاده شده در پژوهش حاضر از تکرارپذیری مطلوب برای ارزیابی سطوح فعالیت بدنی با استفاده از هزینه انرژی روزانه در کودکان ۸ تا ۱۶ سال مدارس منطقه شمال غرب کشور برخوردار می باشد.

کلمات کلیدی: کودکان، فعالیت بدنی، هزینه انرژی روزانه، پرسشنامه، روائی سنجی.