

مقایسه کنترل تولید نیرو و تنظیم زاویه دست برتر با برخی ویژگی‌های روانشناختی ورزشکاران رشته‌های مختلف تیم‌های ملی دانشجویان کشور با

غیرورزشکاران

مجری: امین غلامی

عضو هیئت علمی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی، ۱۳۹۴

چکیده

هدف تحقیق حاضر بررسی ارتباط کنترل تولید نیرو و تنظیم زاویه دست برتر با برخی ویژگی‌های روانشناختی ورزشکاران رشته‌های مختلف تیم‌های ملی دانشجویان کشور و مقایسه آن با غیرورزشکاران بود. بدین منظور ۱۲۰ ورزشکار عضو تیم‌های ملی دانشجویان ایران (۲۹-۱۹ سال) که شامل ۹۹ پسر و ۲۱ دختر می‌شد،

در تحقیق شرکت کردند. همچنین ۱۲۰ دانشجوی غیرورزشکار (۱۰۰ پسر و ۲۱ دختر) از بین دانشجویان دانشگاه‌های تهران انتخاب شدند. از نیرو سنج دیجیتالی و زاویه سنج به ترتیب به منظور اندازه‌گیری دقت کنترل نیرو و تنظیم زاویه دست برتر آزمودنی‌ها استفاده شد. برای ارزیابی حالات خلقی از پرسشنامه حالات‌تخلقی (POMS1) و برای ارزیابی هوش هیجانی از مقیاس هوش هیجانی شانه استفاده گردید.

برای بررسی ارتباط بین متغیرها از ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد. از ZI فیشر برای بررسی اختلاف بین ضرایب همبستگی استفاده گردید. نتایج تحقیق نشان داد. ارتباط معنی‌داری میان اختلال حالات خلقی و خطای کنترل نیرو و تنظیم زاویه دست برتر دو گروه تحقیق وجود داشت، اما این رابطه‌ها در غیرورزشکاران به طور معنی‌داری بیشتر بود. اما ارتباط معنی‌داری میان هوش هیجانی با خطای تنظیم زاویه و با کنترل نیروی دست برتر در دو گروه تحقیق وجود نداشت. نتیجه اینکه علی‌رغم وجود ارتباط نزدیک میان حالات خلقی منفی و خطای کنترل نیرو و زاویه دست برتر، این ارتباط در ورزشکاران کمتر از غیر ورزشکاران بود.

کلمه‌های کلیدی: کنترل تولید نیرو، تنظیم زاویه، حالات خلقی، هوش هیجانی، ورزشکار