

# شناسایی منابع استرس ورزشکاران دانشگاهی زن و مرد رشته های گروهی و

## انفرادی

مجری: بهروز عبدلی

عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی-۱۳۹۳

هدف: تحقیق حاضر به منظور شناسایی منابع استرس ورزشکاران دانشگاهی زن و مرد رشته های گروهی و انفرادی انجام شد.

روش شناسی تحقیق: بدین منظور و با استفاده از منابع تحقیق و نظر پنل نخبگان پرسشنامه هایی بر اساس منابع استرس برای ورزش های فوتبال، فوتسال، رشته های رزمی، بسکتبال، والیبال، شنا و رشته های راکتی تهیه و مورد تأیید قرار گرفت. آزمودنی های تحقیق شامل یک نمونه ۷۰۰ نفری از ورزشکاران دانشگاهی از رشته های ذکر شده بود که پرسشنامه منابع استرس مربوط به رشته خود و پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک را تکمیل کردند. داده ها با استفاده از روش های آماری تحلیل عامل اکتشافی و تاییدی، آلفای کرونباخ همبستگی پیرسون و آزمون یو من ویتنی در سطح معناداری ۰/۰۵ تحلیل شدند.

یافته های تحقیق: نتایج نشان داد که پرسشنامه های طراحی شده برای رشته های مختلف از قابلیت های عملی شدن خوبی برخوردارند به طوری که هر کدام از گویه های پرسشنامه ها در ۶ تا ۸ عامل بارگزاری شدند. در مرحله دوم نتایج تحلیل عاملی تاییدی نیز آن را اثبات کرد. همچنین پایایی درونی پرسشنامه ها با استفاده از آلفای کرونباخ برای همه خورده مقیاس های با کل مقیاس ها نشان داد که پرسشنامه ها با استفاده از آلفای کرونباخ برای همه خورده مقیاس های به غیر از یک مورد (۰/۶۸) در حد مطلوب گزارش شد. علاوه بر این نتایج همبستگی بین خورده مقیاس های با کل مقیاس نشان داد که پرسشنامه تهیه شده در هر ورزش از روایی سازه از نوع همسانی درونی قابل قبولی برخوردارند. ( $0/826 \leq r \leq 0/627$ ،  $P=0/01$ ). همچنین تفاوت هایی در منابع استرس ورزش های فوتبال و فوتسال، رشته های رزمی، شنا، و والیبال بین زنان و مردان وجود داشت.

نتیجه گیری: پرسشنامه طراحی شده با حذف برخی گویه ها و با استفاده از روش های آماری مورد تأیید قرار گرفت.

واژه های کلیدی: منابع استرس، ورزش دانشگاهی، ورزش گروهی، ورزش انفرادی.