

## تعیین روایی و پایایی پرسشنامه تجدید نظر شده تصویر سازی حرکت (MIQ) و بررسی عوامل مرتبط با آن

مجری: مهدی سهرابی

عضو هیئت علمی دانشگاه فردوسی مشهد - ۱۳۸۸

هدف از تحقیق حاضر تعیین روایی و پایایی پرسشنامه تجدید نظر شده تصویر سازی حرکت (MIQ-R) بود. بدین منظور در مرحله اول و دوم برای استفاده عامل اکتشافی و تأییدی به تعداد ۷۶۱ نفر انتخاب و در دو فاصله زمانی یک هفته ای پرسش نامه مذکور را تکمیل نمودند، در مرحله سوم به تعداد ۲۰۰ نفر انتخاب و در دو فاصله زمانی یک هفته ای پرسشنامه را تکمیل کردند. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه تجدید نظر شده تصویر سازی حرکت (MIQ-R) هال مارتین (۱۹۷۷) با ۸ سوال دو خرده مقیاس بود. برای تعیین اعتبار عامل اکتشافی از روش تحلیل عاملی مؤلفه های اصلی، برای تعیین اعتبار عامل تأییدی از الگوی معادلات ساختاری و برای تعیین ثبات درونی و پایایی زمانی از روش آلفای کرونباخ و ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد. نتایج نشان داد که پرسشنامه تجدید نظر شده تصویر سازی حرکت (MIQ-R) با درصد واریانس در دو عامل تصویر سازی ذهنی حرکت (۴۰/۷۷) تصویر سازی ذهنی بینایی (۲۳/۹۹)، از اعتبار سازه مطلوبی برخوردار است. دامنه بار عاملی در سؤالات خرده مقیاس حرکتی از ۰/۵۳ تا ۰/۷۸ مشاهده شد. همچنین نتایج نشان داد ثبات درونی (۰/۷۳) و پایایی زمانی (۰/۷۷) و خرده مقیاس های آن مورد تأیید است. بنابراین می توان نتیجه گیری کرد که نسخه فارسی پرسشنامه آمادگی بدنی ادراک شده از اعتبار و پایایی لازم برخوردارند. و می توان از آن به عنوان ابزاری مناسب در جهت تعیین قابلیت های تصویر سازی ذهنی آزمودنی ها استفاده نمود. همچنین از این پرسشنامه می توان جهت اهداف کاربردی برای ورزشکاران و محققین در محیط های آموزشی-ورزشی و پژوهشی استفاده کرد.

کلمات کلیدی: تصویر سازی ذهنی، تصویر سازی حرکتی و تصویر سازی بینایی