

تعیین روایی و پایایی دو پرسشنامه حالات خلقی برومز (BRUMS) و کمال گرایی ورزشی

مجری: احمد فرخی

عضو هیئت علمی دانشگاه تهران - ۱۳۹۱

چکیده

هدف از تحقیق حاضر تعیین روایی و پایایی نسخه فارسی پرسشنامه های حالات خلقی برومز ۳۲ سوالی لین و همکاران (۲۰۰۷) و کمال گرایی ورزشی دان و همکاران (۲۰۰۶) بود. بدین منظور و جهت تأیید روایی سازه پرسشنامه های حالات خلقی برومز ۳۲ سوالی و کمال گرایی ورزشی، به ترتیب ۴۲۳ (۲۱۶ مرد و ۲۰۷ زن) و ۳۹۳ (۲۳۰ مرد و ۱۶۳ زن) ورزشکار با سطوح مختلف مهارتی (مبتدی، غیرنخبه و نخبه) در رشته ورزشی تیمی و انفرادی، به صورت نمونه گیری تصادفی انتخاب و پرسشنامه ها را تکمیل کردند. روش اجرا بدین شکل بود که ابتدا با استفاده از روش ترجمه-باز ترجمه، روایی صوری و محتوایی نسخه فارسی پرسشنامه ها توسط ۳ متخصص روانشناسی ورزش و ۳ متخصص آموزش زبان انگلیسی تأیید شد. در ادامه و جهت تعیین روایی سازه پرسشنامه ها از تحلیل عاملی تأییدی مبتنی بر مدل معادلات ساختاری، همسانی (ثبات) درونی پرسشنامه از ضرایب آلفای کرونباخ و پایایی زمانی (ثبات پاسخ) سوالات از ضریب همبستگی درون طبقه ای در روش آزمون-آزمون مجدد با دو هفته فاصله، استفاده شد. نتایج تحقیق نشان داد که تحلیل عاملی تأییدی مرتبه اول و دوم، ضرایب آلفای کرونباخ و همبستگی درون طبقه ای نسخه فارسی مقیاس حالات خلقی برومز ۳۲ سوالی، از ساختار ۸ عاملی ۳۲ سوالی پرسشنامه اصلی حمایت کرده و روایی سازه، همسانی درونی و پایایی زمانی مقیاس حالات خلقی برومز را تأیید می کنند. در مقابل، نتایج تحلیل عاملی تأییدی مقیاس کمال گرایی ورزشی، نشان دهنده عدم برازش مطلوب و در نتیجه عدم تأیید روایی سازه مدل اندازه گیری اولیه (۳۰ سوالی) بود. اما پس از حذف ۳ سوال مشکل ساز، مدل دوم اندازه گیری با ۲۷ سوال، از شاخصهای برازندگی، ضرایب آلفای کرونباخ و همبستگی درون طبقه ای قابل قبولی برخوردار شد، که بیانگر روایی و پایایی مطلوب نسخه فارسی تعدیل شده (۲۷ سوالی) مقیاس کمال گرایی ورزشی می باشد. در نتیجه از هر دو نسخه فارسی مقیاس کمال گرایی ورزشی (مدل تعدیل شده ۲۷ سوالی) و مقیاس حالات خلقی برومز ۳۲ سوالی، میتوان به عنوان ابزاری جهت مطالعه و ارزیابی ویژگیهای خلقی-هیجانی و صفات شخصیتی ورزشکاران ایرانی بهره گیری نمود.

واژه های کلیدی: حالات خلقی، کمال گرایی ورزشی، روایی و پایایی